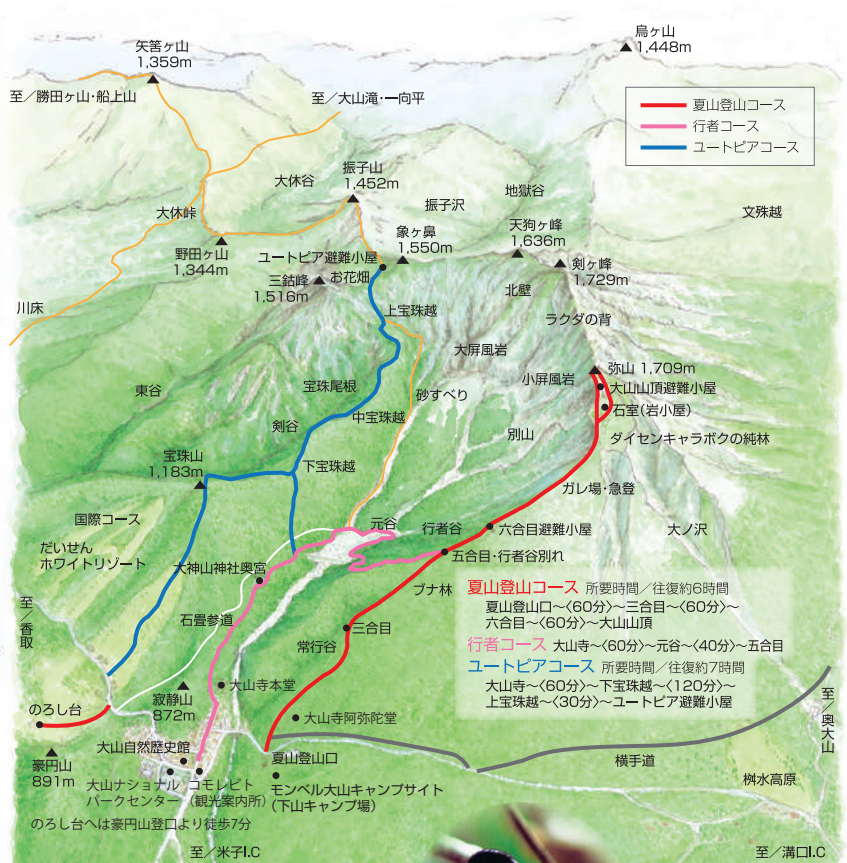




大山の森から海まで
約25キロ
標高差900メートルを
一気に駆け下りる



■ Skiing & Snowboarding

スキー、スノーボード

背後には雄々しい北壁、眼下には日本海の大パノラマ…。海に向かって飛び込むように滑走する爽快感は、大山ならではの魅力です。

西日本最大のスキー・スノーボードゲレンデとコースは9つあり、初心者から上級者まで誰もが楽しめ、また冬季国体の開催地でもあり、競技スポーツにも対応しています。

◆シーズンは12月下旬から3月下旬



自然に包まれ、白銀の世界を楽しむ
だいせんホワイトリゾート



■ Snowshoeing

スノーシュー

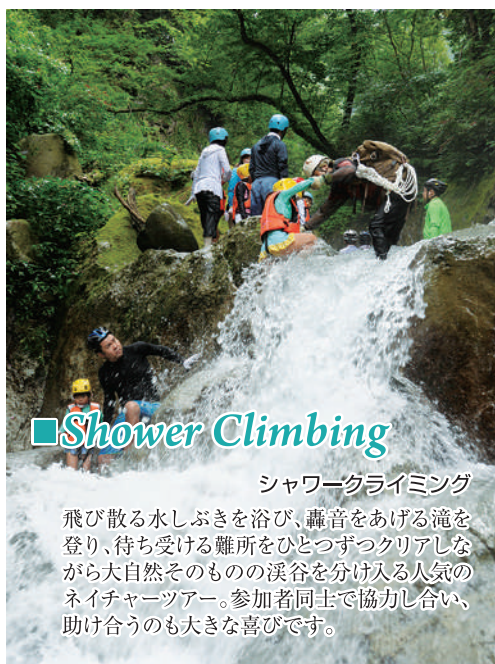
雪が積もった森の中をスノーシューで楽しませんか。木の枝や実を見たり、冬を越す植物や動物の話をガイドから聞いたり、斜面を背中中で滑り降りたり…。そんな新鮮な体験から、自然の不思議を感じることでしょう。



■ Walking in the beech forest

大山ブナの森ウォーク

すがすがしいブナの森の空気を吸いながら、なだらかな山道をゆっくり歩きます。木や草花、鳥や昆虫、史跡などについてガイドの解説があり、大山の自然や歴史にふれながら学ぶことができます。所要時間はルートにより2～3時間。どなたでも気軽にお楽しみいただける人気のプログラムです。



■ Shower Climbing

シャワークライミング

飛び散る水しぶきを浴び、轟音をあげる滝を登り、待ち受ける難所をひとつずつクリアしながら大自然そのものの渓谷を分け入る人気のネイチャーツアー。参加者同士で協力し合い、助け合うのも大きな喜びです。

■ Downhill Cycling

ダウンヒル サイクリング

標高850mのスキー場から海まで、ブナの森や草原を抜け、自転車で駆けおります。走りながら海まで広がる景色を見れば気分爽快。途中、ガイドによるお楽しみ体験もあります。他にセルフガイドでも楽しめるショートコースやMTBで林道を走るコースも。



YouTube
「大山ダウンヒル
サイクリング」
(4分50秒)



■ Horseback riding

乗馬

豊かな大自然の中で、サラブレッドとゆったりと過ごす、充実のひと時…。まずは馬場内で基本をマスターし、すこし慣れてきたら林間トレッキングコースへと出かけます。小さなお子様でも大丈夫。初心者ビジターコースも多数そろっています。



■ Camping

キャンプ

大山の登山口近くにあるモンベル大山キャンプサイトと、豪門山と中の原、ふたつのスキー場の間にある静かなキャンプフィールドGOENがあります。

■ Zen meditation

座禅体験

精神を統一し、無念無想の境地に入って悟りを求めるために行われてきた、古代インド式の修行形式、座禅。修験の山として栄えたここ、霊峰大山でおこなう座禅で世俗の雑念を振り払ってみませんか？



大山頂上の保護活動、一木一石運動

登山者の急増によって、昭和50年代から急激に裸地化が進んだ大山山頂。昭和60年、大山の山頂に緑を取り戻し、山頂を崩落の危機から守っていきこうと始まったのが「一木一石運動」です。以来、多くの登山者の協力を得ながら小さな石が山頂に運ばれ、その石で浸食溝を埋め、植物の苗を植え、木道を整備して、現在少しずつ緑が蘇ってきました。



一木一石運動にご協力ください。

登山をするときには、大山寺橋西側の南光河原駐車場にある「石置き場」から石を1個、リュックに忍ばせて山頂へ！