

笑って免疫力アップ!  
大山町女性団体研修会

2月20日、中山生活想像館を会場に、大山町女性団体連絡協議会による研修会が行われ、約90名の会員が参加しました。

同協議会は、会員同士の交流を深めるため、大山、名和、中山の各地区持ち回りで、毎年研修会や女性レクリエーション大会などを行っています。

本年度は、湯梨浜町在住の「心の元気講演家」石川達之さんを講師に迎え、たくさん笑って免疫力をアップすることをテーマに講演会を行いました。

石川さんは元消防士としての長年の現場経験や、家族との関わりから、心を健康に生きることの大切さを、オリジナルソングを交えながらお話されました。集まった会員たちは、大笑いしたり、時には涙ぐんだりしながら、心が元気になる時間を過ごしました。



## 令和3年度 町内スポーツ大会・イベント予定表

事業名	開催日	開催場所
東京2020オリンピック聖火リレー 大山町コース	5月21日(金)	大山恵みの里 ~ 大山町役場 名和本庁
第17回町民グラウンドゴルフ大会	6月13日(日) 予備日 14日(月)	名和総合運動公園陸上競技場
第17回バレーボール大会	8月22日(日)	名和農業者トレーニングセンター
巡回ラジオ体操・みんなの体操会	8月24日(火) 早朝	名和総合運動公園陸上競技場
第13回軟式野球大会	9月下旬予定	名和野球場
体力テスト	10月上旬予定	名和農業者トレーニングセンター
第17回バドミントン大会	11月14日(日)	大山総合体育館
第16回駅伝競走大会	11月21日(日)	名和総合運動公園 陸上競技場発着
第17回ソフトバレーボール大会	11月28日(日)	大山農業者トレーニングセンター
元旦マラソン	1月1日(祝)	名和神社発着
第16回卓球大会	2月23日(祝)	名和農業者トレーニングセンター

(注) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって延期、中止とする場合があります。

☎ 社会教育課 生涯学習室 ☎0859-54-5212