

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、各種事業の延期・中止、または実施方法や会場等の変更をする場合があります。防災無線、町ホームページ、大山チャンネル等でお知らせします。

## 心の健康相談・事業

	月 日	時 間	場 所	内 容
心の健康相談	7月30日(金) (要予約7/27締切)	13:30~	保健福祉センターなわ	臨床心理士が相談を受けます。

ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合、子どもへの関わり方、職場の人間関係、家にひきこもっているなど、気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

## 県の相談事業

	月 日	時 間	場 所	内 容
若者サポステ出張相談会	7月15日(木)	13:30~15:30	大山町内 (予約時お伝えします)	おおむね15~49歳の若者の「働きたい」を応援します。 要予約 0859-21-5678(サポステ米子)

## 大人の健診

健診はすべて予約が必要です。

健診該当の方には、案内と受診に必要な健診関係書類を、5月にお届けしていますのでご確認ください。

予約は、届いた健診該当票(緑色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接お願いします。

感染予防のために予約人数を制限する場合があります。

大腸がん検診の便検体容器は、健診当日に会場でお渡しします。

注意事項等は、健診関係書類に同封しています「令和3年度 大山町健診のしおり」をご覧ください。

### 【集団健診】

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月 日	場 所	時 間
7月21日(水)	中山生活想像館	8:30~10:30

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月 日	場 所	時 間
7月4日(日)	保健福祉センターなわ	8:30~10:30
7月9日(金)	保健福祉センターだいせん	8:30~10:30

※胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

※胃がん検診を受診される方のうち、40~70歳の方で、今までにピロリ菌抗体検査をしたことがない方は、胃がんリスク検査(ピロリ菌抗体等検査)が受けられます。

【個別健診】対象等は、集団健診と同じです。

◎健康診査 6月から10月の間、医療機関に委託し実施します。

令和2年度から町内医療機関に加え、赤碕診療所、マリ医院(7月~)でも受けられるようになりました。

◎胃がん検診 6月から12月の間、医療機関に委託し、実施します。

◎乳がん・子宮がん検診 7月から2月の間、医療機関に委託し、実施します。

### 【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳房超音波(乳腺エコー)検査】

◎費用の一部を助成します。

◎人間ドック・脳ドックは6月から2月の間、乳房超音波検査は7月から2月の間実施しています。医療機関の指定はありません。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 介護予防教室

種 別	日 時	場 所	内 容
3B体操教室	行事カレンダーをご覧ください。		ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽に合わせて体を動かします。
介護家族のつどい	7月26日(月) 13:30~15:00	名和公民館	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話してみませんか?個別の相談にも応じます。

※お出かけ前に検温等で体調を確認し、マスク着用や会話の際は距離をとるなど感染症予防にご注意の上、参加ください。

## 子どもの健診

種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
乳幼児健診	7月28日(水)	保健福祉センターなわ	13:00~14:00	6~7か月児 1歳児	個人通知します。
1歳6か月児 3歳児健診	7月 1日(木) 8月 4日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月児 13:00~13:20 3歳児 13:30~13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。

## 子育て

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
なかよしひろば <要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00~11:00	妊産婦・乳幼児	各子育て支援センター「季節が感じられるものづくりとふれあい遊び」
おはなしひろば <要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00~11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
すくすくタイム <要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00~11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測、母子の栄養・健康、子育てに関する相談

### 大山町地域子育て支援センター<要予約>

新型コロナウイルス感染症予防のため1度に利用できる人数を制限しています。

ご利用の際は、事前に電話で予約をお願いします。  
子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

利用時間 月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00  
土曜日 9:00~12:00(一か所開設)  
(祝日、年末年始は除く)

※施設利用時はマスク着用をお願いします。

### ■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) ☎0858-58-6062  
子育て支援センターなわ(ふれあい会館内) ☎0859-54-2395  
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) ☎0859-53-1157

健康診査・各種がん検診・心の相談・健康づくりなど 健康対策課 ☎0859-54-5206  
介護保険・介護予防など 地域包括支援センター ☎0859-54-2226  
子どもの健診・子育てなど こども課 ☎0859-54-5205

妊婦・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ  
母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。  
自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。