

カラダのトリセツ知ってる？

～未来の自分と赤ちゃんのための健康セミナー～

大山町 × ミオ・ファティリティ・クリニック

令和8年11月15日（日）

10時30分～11時30分　助産師による講話

参加費
無料

対象：大山町に住所がある または 大山町内に勤務している
18歳以上の方
＊性別問わずどなたでも参加できます。
＊パートナーとの参加も大歓迎！

定員：10組（先着順）

場所：ミオ・ファティリティ・クリニック（米子市車尾南2-1-1）

※ 終了後、個別相談を受け付けます。（事前申し込みの方優先）
お待ちいただく可能性があることをご了承ください。

＊ 受講された方はプレコンセプションケア健康診査が受けられます。
詳しくは右の二次元コードから☞

「プレコンセプションケア」とは？

若い男女が将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康と向き合うこと。

参加者の感想

「こういった知識を妊娠前から知っておくとよかった」（20代女性）

「妊活に必要なことを様々な視点で知れてよかった」（20代男性）

助産師によるセミナー

いつか子どもを持ちたいと思った時のために今からできることなど、普段聞けない貴重なお話です。

お申し込み・お問い合わせ

申し込みはこちら☞

11月10日までに電話またはQRコードからお申し込みください。

〒689-3211　大山町御来屋467

大山町役場こども課（こども家庭センター）　電話：0859-54-5205