

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、各種事業の延期・中止、または実施方法や会場等の変更をする場合があります。防災無線、町ホームページ、大山チャンネル等でお知らせします。

心の健康相談・事業

種別	月日	時間	場所	内容
心の健康相談	3月11日(木) (3/8までに要予約)	13:30~	保健福祉センターなわ	臨床心理士が相談を受けます。

ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合(子どもへの関わり方、職場の人間関係、家にひきこもっているなど)、気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

種別	月日	時間	場所
デイケア	3月17日(水)	10:00~11:30	保健福祉センターなわ

※心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動できる場です。

県の相談事業

種別	月日	時間	場所	内容
若者サポステ出張相談会	3月は中止になりました			おおむね15~49歳の若者の「働きたい」を応援します。 要予約 0859-21-5678(サポステ米子)

大人の健診

◎令和2年度の健診は終了しました。

◎令和3年度の健診につきましては、5月中にご家庭へ健診関係書類をお届け予定ですのでご確認ください。

【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳腺超音波(エコー)検査】

◎実施期間は2月で終了しました。

◎7月から2月に受けられた方で助成金の申請がまだの方は、令和3年4月30日までに健康対策課(保健福祉センターなわ)で申請してください。

介護予防教室

種別	日時	場所	内容
3B体操教室	行事カレンダーをご覧ください。		ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽に合わせて体を動かします。
介護家族のつどい	3月22日(月) 13:30~15:00	名和公民館	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話してみませんか?個別の相談にも応じます。

※お出かけ前に検温等で体調を確認し、マスク着用や会話の際は距離をとるなど感染症予防にご注意の上、参加ください。

子どもの健診

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	3月26日(金)	保健福祉センターなわ	13:00~14:00	6か月児・1歳児	個人通知します。
1歳6か月児・3歳児健診	3月10日(水)		1歳6か月: 13:00~13:20 3歳: 13:30~13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

子育て

種別	月日	場所	時間	対象	内容
なかよしひろば<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00~11:00	妊産婦・乳幼児	各子育て支援センター「フォトフレームを作ろう」
おはなしひろば<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00~11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
すくすくタイム<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00~11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測、母子の栄養・健康、子育てに関する相談

大山町地域子育て支援センター<要予約>

新型コロナウイルス感染症予防のため1度に利用できる人数を制限しています。

ご利用の際は、事前に電話で予約をお願いします。
子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

利用時間 月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00
土曜日 9:00~12:00(一か所開設)
(祝日、年末年始は除く)

※施設利用時はマスク着用をお願いします。

妊産・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ
母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。
自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) ☎0858-58-6062
子育て支援センターなわ(ふれあい会館) ☎0859-54-2395
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) ☎0859-53-1157

健康診査・各種がん検診・心の相談・健康づくりなど 健康対策課 ☎0859-54-5206
介護保険・介護予防など 地域包括支援センター ☎0859-54-2226
子どもの健診・子育てなど こども課 ☎0859-54-5205