

令和8年度 依存症家族教室・専門相談

(アルコール・ギャンブル・ゲーム・薬物など)

ご本人、ご家族が正しい知識と対応方法を身につけて、
自分らしく暮らしていくことを目指して家族教室及び専門相談を行っています。
ひとりで悩まずに一緒に考えていきましょう。

家族教室

申込み不要

対象 お酒、ギャンブル、ゲーム、薬物などでお困りのご家族
日程 午後1時15分～午後2時

6月19日(金)	講話「どこからが依存症？」
8月21日(金)	講話「依存症と身体疾患」
10月16日(金)	特別回「依存症家族の体験談」
12月18日(金)	講話「家族と本人が陥りやすい関係」
2月19日(金)	講話「本人への接し方」

講師 米子病院 精神科(非常勤医師)・しののめ診療所(院長) 森拓 医師
会場 西部総合事務所2号館2階 第6相談室

専門相談

予約制
個別相談

対象 お酒、ギャンブル、ゲーム、薬物などでお困りのご本人、ご家族
日程 6月19日(金)、8月21日(金)、10月16日(金)、12月18日(金)、2月19日(金)
午後2時～午後3時30分(1人30分)
担当 米子病院 精神科(非常勤医師)・しののめ診療所(院長) 森拓 医師
米子病院 精神保健福祉士
会場 西部総合事務所2号館2階 第3相談室
その他 事前に、相談内容をうかがいます。**5日前まで**にご連絡ください。

その他、面接や電話で
依存症の相談もお受けします。
お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

西部総合事務所米子保健所 健康支援総務課
住所：米子市糀町1丁目160
電話：0859-31-9310
(平日9:00～17:00)



▲相談先等はこちらのQRコードからチェック!