だいせん　すくすくだより　１月

「うさぎ年」　うさぎさんのように元気でなかよく子育て支援センターであそびましょう!!

あけましておめでとうございます。
今年も子育て支援センターを、よろしくお願いいたします。

日に日に寒さが厳しくなりますね。
子どもは『暑さ』『寒さ』をうまく伝えることができません。大人の感覚で部屋を暖めすぎたり、着せすぎたりしがちです。適度な換気や湿度を保ち、薄着に心がけましょう。
コロナ禍で、大勢の人混みの中の外出は…という方、ぜひ、近くの子育て支援センターで、安全・安心なひと時をすごしませんか？
職員一同、子どもたちやご家族のみなさまの楽しい集いの場となるようにと思っております。ご来館をお待ちしています。

「かわいいパペット制作中！」

支援センターなかやま

12 月のフォトブースは
トナカイさんだよ♪
サークルさんの力作です

「サンタさん　プレゼントありがとう」

「サンタさんと　はいチーズ！」

「アンパンマン　ミニ劇場」

「みんなで楽しく　手遊び！」

クリスマス会にご参加ありがとうございました。

今年は、3日間2か所で、支援センターのクリスマス会を開催しました！
「あわてんぼうのサンタクロース」の歌で始まり、親子でパペットを作ってもらって遊んだり、ミニ劇場「アンパンマンとなかまたち」を見て「あっ！アンパンマン～」とにこにこ笑顔で喜んでもらい、とても楽しいひとときでした。
初めて出会うサンタさんが怖くて泣きながらプレゼントをもらっていたお友だちもいましたね。一緒に記念写真をとり、クリスマス会は終了しました。
サンタさん来年も支援センターに来てくださいね！

2023年1月　だいせん　すくすく　カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 元旦
2 振替休日	3	4 新年開館	5	6	7 どよう子育て支援センター 9:00～12:00 子育て支援センターなかやま	8
9 成人の日	10	11	12 すくすくタイム 10:00～11:30 子育て支援センターだいせん	13	14 どよう子育て支援センター 9:00～12:00 子育て支援センターなわ	15
16 1.6歳・3歳児健診 13:00～ 保健福祉センターなわ	17 ピフィラティス教室 10:30～11:30 子育て支援センターなわ	18 なかよしひろば 10:00～11:00 子育て支援センターなかやま	19 なかよしひろば 10:00～11:00 子育て支援センターだいせん	20 なかよしひろば 10:00～11:00 子育て支援センターなわ	21 土曜子育て支援センター 9:00～12:00 子育て支援センターだいせん	22
23 乳幼児健診 13:00～ 保健福祉センターなわ	24 おはなしひろば 10:00～11:00 子育て支援センターだいせん	25 おはなしひろば 10:00～11:00 子育て支援センターなわ	26 おはなしひろば 10:00～11:00 子育て支援センターなかやま	27 くつの選び方講座 10:00～11:30 子育て支援センターなかやま	28 サタデーひろば 9:00～12:00 子育て支援センターなわ	29
30	31 ピラティス 10:00～11:00 子育て支援センターなかやま					29

【　問い合わせ先　】
大山町役場　こども課　　すくすく おやこ ステーション
（保健福祉センターなわ内）　☎ 0859－54－5205

子育て支援センターなかやま（中山みどりの森保育園内）☎0858-58-6062
子育て支援センターなわ（ふれあい会館）☎0859-54-2395
子育て支援センターだいせん（大山きゃらぼく保育園内）☎0859-53-1157

《 すくすくタイム 》

毎月1回、各子育て支援センターで行う相談事業です。すくすくサポーターや相談スタッフがお待ちしています。 母子健康手帳とバスタオル1枚を持ってお出かけください。

●日　時　1月12日(木)
　　10:00～11:30
●場　所　子育て支援センターだいせん
●内　容
・赤ちゃんの計測
・母子健康相談(授乳、卒乳、発達相談等)
・栄養相談(離乳食、幼児食等)
・子育て相談(しつけ、あそび方等)

～スタッフ～
保健師、助産師、栄養士、保育士、司書

《 ピフィラティス教室 》

～子育てサークルなわ～

ピフィラティスとは、ピラティスと骨盤底筋を掛け合わせた、骨盤底筋群エクササイズです。ぽっこりお腹、お腹のたるみ、尿漏れ、頻尿、産後の骨盤の広がり・緩み・歪み、生理痛でお悩みの方におススメですよ！普段なかなか出来ない身体のメンテナンスを、みんなで楽しみながらやりましょう。

先着　6組

●日　時　1月17日(火)
　　10:30～11:30
●場　所　子育て支援センターなわ
●講　師　野間　麻衣子さん
●持ち物　ヨガマットかバスタオル・お茶
※動きやすい服装でお越しください。

《 なかよしひろば 》
～冬のモビール作り～

今月の『なかよしひろば』はあったかグッズのモビールを作ります。冬にぴったりの帽子や手袋に模様を付けて、かわいい我が子の写真を貼って、みんなで一緒にモビールを作りましょう♪

先着　各６組

●日にち　1月18日（水）
　　子育て支援センターなかやま
●日にち　1月19日(木)
　　子育て　支援センターだいせん
●日にち　1月20日(金)
　　子育て支援センターなわ
●時　間　10:00～11:00
●内　容　歌・手遊び・製作
●持ち物　お子さんの写真、お茶など

《 おはなしひろば 》

絵本を通して心のふれあうひとときを過ごしませんか？
今月は「新春の楽しいおはなし会」です。お子さんやみなさんと一緒に楽しみましょう。

先着　各６組

●日にち　1月24日(火)
　　子育て支援センターだいせん
●日にち　1月25日(水)
　　子育て支援センターなわ
●日にち　1月26日(木)
　　子育て支援センターなかやま
●時　間　10:00～11:00
●内　容　絵本の読み聞かせ、わらべうた
●講　師　こども課　土橋司書
※絵本貸出もあります

《 くつの選び方講座 》

歩き始めた子どものくつ選びって、どんなくつが良いのかな？
足のサイズってご存知ですか？親子で足のサイズを計測して、自分に合ったくつを履くことが、健康づくりの第一歩です。

先着　６組

●日　時　1月27日(金)
　　10:00～11:30
●場　所　子育て支援センターなかやま
●講　師　スマイルラボ（琴浦町）
●内　容　足のサイズ計測、くつ選びのポイントアドバイス！
●持ち物　お茶、各自必要なもの

《 ピラティス 》

～子育てサークルなかやま～

寒さや育児で身体が凝り固まっていませんか？
身体をほぐして整えましょう♪ハードな動きはありませんので、お気軽にご参加ください。

●日　時　1月31日(火)
　　10:00～11:00
●場　所　子育て支援センターなかやま
●講　師　西本　光子さん
●持ち物　お茶、各自必要なもの
※動きやすい服装でお出かけください。

先着　６組

《 サタデーひろば 》

●日　時　1月28日(土)　9:00～12:00
●場　所　子育て支援センターなわ
●内　容　コーナー遊び
●持ち物　お茶、各自必要なもの

2月のお知らせ

《おはなしひろば》

●日にち　２月　９日(木)　子育て支援センターだいせん
●日にち　２月 14 日(火)　子育て支援センターなわ
●日にち　２月 17 日(金)　子育て支援センターなかやま
●時　間　10:00～11:00

《 なかよしひろば 》

●日にち　2月24日(金)　　子育て支援センターなわ
●日にち　2月27日(月)　　子育て支援センターなかやま
●日にち　2月28日(火)　　子育て支援センターだいせん
●時　間　10:00～11:00
●内　容　ひなまつり