

検診は1年に1度自分と向き合う日 「元気な今こそ、検診しませんか？」

がん検診は早期発見につながる非常に大切なものです。自分自身、家族のために1年に1回は検診を受けましょう。



令和8年度 大山町 乳がん・子宮がん検診 実施医療機関

▶実施期間：令和8年6月1日～令和9年1月31日

※事前に医療機関へ連絡・予約をしてください。

※けんしんパスポート・マイナ保険証または資格確認書を必ずご持参ください。

令和8年4月1日現在

	医療機関名	住 所	電話番号	乳がん 検診	子宮がん 検診	備 考
1	佐々木医院	西伯郡大山町田中646-1	(0858) 58-2055		○	
2	鎌沢マタニティクリニック	米子市熊党142-7	(0859) 27-1355		○	
3	井田レディースクリニック	米子市東町228	(0859) 32-3300		○	
4	脇田産婦人科医院	米子市中町123-5	(0859) 33-1031		○	
5	中曾産婦人科医院	米子市西福原4-8-41	(0859) 22-5360		○	実施期間は7月～
6	彦名レディスライフクリニック	米子市彦名町2856-3	(0859) 29-0159		○	
7	ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南2-1-1	(0859) 35-5211		○	
8	鈴木クリニック	米子市上福原582-5	(0859) 60-9011	○		
9	山陰労災病院	米子市皆生新田1-8-1	(0859) 33-8256	○	○	実施期間は7月～
10	博愛病院	米子市両三柳1880	(0859) 48-0880	○	○	
11	米子医療センター	米子市車尾4-17-1	(0859) 33-7111	○	○	
12	母と子の長田産婦人科クリニック	米子市上後藤8-5-1	(0859) 29-3131	○	○	
13	中国労働衛生協会米子検診所	米子市二本木501-6	(0859) 37-1819	○	○	実施期間は7月～
14	鳥取県保健事業団西部健康管理センター	米子市流通町158-24	(0859) 39-3288	○	○	実施期間は7月～
15	西伯病院	西伯郡南部町倭397	(0859) 66-2211	○	○	
16	日野病院	西伯郡日野町野田332	(0859) 72-0351		○	

胃がん検診（胃カメラ検診）、大腸がん検診の実施医療機関は広報だいせん7月号でお知らせします。

大雨に備えておきましょう

日本各地では、毎年のように台風や大雨による災害が発生しています。日ごろから気象情報に関心を持ち、雨風が強まってきたときは確実にチェックする習慣をつけましょう。

日ごろからおこなっておくこと

1 自宅周辺の災害危険度を把握しておく

水害や土砂災害は地形からある程度危険を推測することができます。自宅がある場所や周辺が、浸水想定区域や土砂災害警戒区域等に含まれているか、大山町防災マップで確認しましょう。防災マップは大山町ホームページにも掲載しています。



▲大山町HPはこちら



2 非常持出品を準備しておく

避難時にすぐ持ち出せるように、非常持出品をリュックサックなどにまとめて玄関の近くに置いておきましょう。持病の薬や予備のメガネ、マスク、アルコール消毒液、体温計なども一緒にしておけば、いざというときあわてて取りに戻らずに済みます。



3 避難場所・避難経路などを確認しておく

避難場所の位置、そこに到達するための避難経路は複数確保できているか家族で確認しておきましょう。

4 家の周りを確認しておく

排水溝や雨水ますがごみなどで詰まると、大雨のときに浸水などの原因になります。日ごろから点検や清掃をしておきましょう。

防災放送アプリを登録しましょう!!

大山町では、防災行政無線の放送内容をより確実に町民の皆様に伝達するため、スマートフォンアプリで伝えるサービスをしています。

お手持ちのスマートフォンに、専用アプリ「CosmoCast(コスモキャスト)」をインストールし、郵便番号を登録しておけば、アプリを起動していなくても、防災行政無線の音声スマートフォンから流れます。

登録に関する詳細は、二次元コードからご確認ください。



令和8年
5月29日から

気象の警報などが大きく変わりました

主な変更点

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されました
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました(特別警報の新設など)
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます



新たな防災気象情報について
(気象庁ホームページ)

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

熱中症予防で 快適な夏を過ごそう



熱中症は重症化すると命に関わることもあります。適切な予防をすれば熱中症を防ぐことができます。日ごろから自分の体調の変化に気をつけるとともに、予防方法を正しく理解して熱中症を予防しましょう。

■暑くなる前からできる熱中症対策「暑熱順化」のススメ

暑熱順化とは体が熱さに慣れることです。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。本格的に暑くなる前から汗をかく生活を心がけ、暑さに強い体づくりを進めましょう。

■30分程度の運動

ウォーキングやサイクリング、筋トレやストレッチなど簡単な運動で体を動かしましょう。

■湯船に浸かる

暑い時期はシャワーで済ませる方も多いと思いますが、湯船に浸かって体を適度に温めましょう。

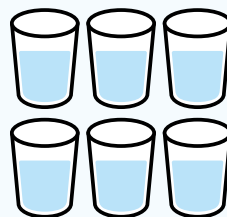
熱中症予防の

POINT!

気温や湿度が高い日は熱中症になる確率が高くなります。「自分は大丈夫」と過信せず、適切に予防しましょう。

こまめに水分をとる

- のどが渇く前に、水分をとる。
- 入浴前後や起床時もまずは水分をとる。
- 外出をするときは水筒を持参し、外でも水分をとる。
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給する。
※水分や塩分の摂取に制限のある方は主治医にご相談ください。



1日あたり
1.2リットル
を目安に

コップ約6杯

食事・休息をとる

- 外出時は帽子や日傘を使い、日よけをする。
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する。
- 保冷剤、冷たいタオルで首や脇の下を冷やす。
- エアコンや扇風機を使用して室内温度を調整する。



暑さをさける

- バランスよく食べる。朝食をしっかり食べる。
- 食欲がないときは、食べやすい夏野菜や冷やし系の料理を選ぶ。
- 体調がすぐれないときは、無理をせず休息をとる。
- 通気性の良い寝具を使うなどぐっすり眠ることができる工夫をする。

ちょっと涼みに来ませんか?



今年も『涼みどころ』を開設します!!

暑い日の一時的な休息スペースとして、お近くの公民館や、地域自主組織の活動拠点などをご利用いただけます。期間は**6月～9月**を予定しています。詳しいご利用可能施設や日時などは、大山町ホームページや、防災無線、大山チャンネルなどでお知らせいたします。

無理をせず体を休めて、熱中症を予防しましょう。

大山町HPIはこちら▶



診療所からのお知らせ

問 健康推進課 ☎ 0859-54-5206

名和診療所に川上所長が就任しました

今年度より名和診療所所長に就任いたしました川上建と申します。鳥取県日野郡江府町の出身で、2018年に自治医科大学を卒業しました。卒業後は鳥取県立中央病院、鳥取県立厚生病院、岩美病院、鳥取大学医学部附属病院、西伯病院で内科医として勤務してきました。診療所での勤務は初めてのため不慣れな部分もありますが、少しでも早く環境に慣れ、地域住民の皆様の健康を守っていただけるように精進してまいりますので、よろしくをお願いいたします。



大山口診療所の内科診療日が増えました

月曜日～金曜日は毎日診察

これまで火曜日は鳥取大学医学部附属病院の医師による午前中だけの診察でしたが、4月以降は町内診療所の医師が午前・午後とも診察を行います。

土曜日が毎週診察

これまで土曜日は第1、3、5土曜日の午前中だけの診察でしたが、4月以降は町内診療所の医師が毎週診察を行います。

(診察は午前中のみ)



担当医師につきましては
大山町ホームページでお知らせしていきます。

“食”の応援講座 (食改さん養成講座) 受講者募集



申込みはこちら▲

問・申 健康推進課 ☎ 0859-54-5206

「食生活改善推進員」通称“食改さん”は、地域の健康や食習慣・食文化などを理解し、幅広い活動を通して地域に密着した健康づくりを応援するボランティアです。健康づくりのための“食”について楽しく学びませんか？

- ▶ **日程**：7月22日(水)～12月8日(火)
全6回シリーズ
- ▶ **場所**：保健福祉センターなわ
- ▶ **対象**：大山町在住で、講座修了後に食生活改善推進員として活動していただける方。
(性別は問いません)
- ▶ **内容**：食生活、食品衛生、健康づくり、生活習慣病予防などの講義と調理実習
- ▶ **講師**：医師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士など
- ▶ **費用**：無料
- ▶ **申込み締切**：6月22日(月)

	実施日	時間	内容
1	7/22 (水)	9:30 ～12:00	健康づくりのための“食”について 基礎的な知識や技術を専門講師から学びます
2	8/18 (火)	9:30 ～13:00	
3	9/17 (木)	9:30 ～13:00	お話・調理実習・試食 など
4	10/14 (水)	9:30 ～13:00	
	町 文化祭	9:30 ～12:00	
5	11/13 (金)	9:30 ～13:00	
6	12/8 (火)	9:30 ～13:30	

※都合により内容を変更することがあります。

家庭で不要になった 混合粗大ごみを受け入れます



問 住民課 ☎ 0859-54-5210

家庭から出る混合粗大ごみが対象となりますので、**事業所のごみの持ち込みはできません。**
また、当日は混合粗大ごみ以外は受け入れを行いませんのでご注意ください。

- ▶ 日時：6月21日(日) 9時～12時 / 13時～15時
- ▶ 持込み場所：名和グリーンセンター
- ▶ 手数料：10kgあたり210円（当日、現金でお支払いください）
- ▶ 当日の連絡先：名和グリーンセンター ☎ 0859-54-5352

※当日は混雑のため電話がつながりにくくなります。事前に住民課までお問い合わせください。

混合粗大ゴミとは

燃える物と燃えない物が一緒になっていて、自力で分別が困難な物
(例) 電気毛布、電気カーペット、スプリング入りのソファ、ゴルフバッグ等

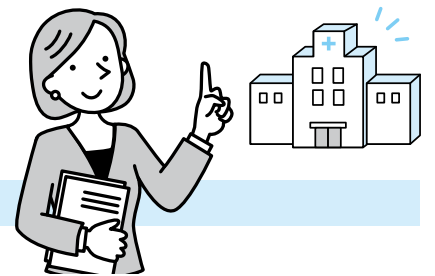


以下のような物は対象外です！

- ねじや釘などで接合しており、分解できるもの
- はさみで布やビニールなどの部分を切除できるもの
- 木製家具など木と金属だけの製品（タンス、机、すのこベッド、こたつなど）

! 職員が混合粗大ごみで
はないと判断した場合は
受け入れできませんので
あらかじめご了承ください。

国民健康保険税の算定方式が変わります



問 税務課 ☎ 0859-54-5208

子ども・子育て支援納付金が加算

子ども・子育て支援法等の改正により、子育て世帯への経済的支援を拡充するために加入する医療保険と併せて「子ども・子育て支援納付金」を拠出いただくことになりました。このため、国民健康保険税においても令和8年4月分から新たに「子ども・子育て支援納付金分」が加わります。

令和8年度の算定方式は以下のとおり、医療給付費分、後期高齢者医療支援金分、介護納付金分、子ども・子育て支援納付金分の合計額となります。令和8年度の国民健康保険税額の詳細は、6月中旬頃発送予定としております納税通知書をご覧ください。

	所得割 (世帯の所得に 応じて負担)	均等割 (世帯の加入者 一人につき)	18歳以上均等割 (世帯の該当加入者 一人につき)	平等割 (一世帯につき)	限度額 (課税の上限額)
医療給付費分	6.79%	25,300円		22,800円	670,000円
後期高齢者 医療支援金分	2.38%	8,900円		8,000円	260,000円
介護納付金分	2.07%	10,600円		6,500円	170,000円
子ども・子育て 支援納付金分	0.28%	1,100円	100円	700円	30,000円

- ▶ 子ども・子育て支援納付金分の均等割は、18歳到達後、最初の3月31日以前の被保険者は10割軽減となります。また、軽減分を補填するため18歳以上（18歳到達後、最初の4月1日以降）の被保険者には追加の均等割が付加されます。

昼の回

- ▶日時：6月22日(月)
13時半～14時45分
- ▶場所：保健福祉センターなわ

夜の回

- ▶日時：6月22日(月)
19時～20時15分
 - ▶場所：保健福祉センターなわ
 - ▶講師：神戸 貴子さん
(N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社代表)
- 問 総合福祉課人権推進室
(人権交流センター内)
☎ 0859-54-2286



水道料金・下水道使用料の口座振替不能通知書の発送を廃止します

水道料金（開拓専用水道を含む）および下水道使用料が資金不足等で指定口座から口座振替できなかった場合に送付しておりました「口座振替不能通知書」の送付を廃止します。口座振替で納付されている方は、納期限の前日までに預貯金口座残高の確認をお願いします。

なお、口座振替ができなかった場合は督促状を送付しますので、役場・金融機関などで納付してください。督促状がお手元に届く前に納付を希望される場合は納付書を発行しますので水道課にご連絡ください。

問 水道課 ☎ 0859-54-5204

— お詫びと訂正 —

広報だいせん5月号2、3ページ「大山町総合計画がスタートします」の記事内の総合計画の期間に誤りがありました。

正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

(誤)
令和8年(2026年)度から
令和15年(2032年)度

(正)
令和8年(2026年)度から
令和15年(2033年)度

スタッフTシャツ、弁当が用意されます。

問 商工観光課 ☎ 0859-53-3110



教科書展示会を開催します

小・中・高等学校及び特別支援学校で使用される教科書見本の展示会を県内10か所の会場で行います。この展示会は、県民のみなさんに広く教科書の内容について公開し、関心や理解を深めていただくために行うものです。

- ▶展示期間：6月5日(金)～7月2日(木)
- ▶展示会場：大山町立図書館（本館）
鳥取市立中央図書館、八頭町郡家図書館、智頭町ちえの森ちづ図書館、倉吉市立図書館、琴浦町図書館、米子市立図書館、境港市民図書館、日野町図書館、鳥取県教育センターでも開催します。

問 鳥取県教育委員会小中学校課
☎ 0857-26-7935



第1回みんなの人権セミナー開催します

演題「北芝に生まれて」

昼の回

- ▶日時：7月17日(金)13時半～15時
- ▶場所：大山町役場本庁2階

夜の回

- ▶日時：7月17日(金)19時～20時半
- ▶場所：人権交流センター
- ▶講師：丸岡 朋樹さん
(NPO法人くらしづくりネットワーク北芝)

問 総合福祉課人権推進室
(人権交流センター内)
☎ 0859-54-2286



男女共同参画講座

演題「家族が介護になっても、夢や希望をあきらめない～仕事と介護の両立のススメ～」

お知らせ

イベント、お知らせ、募集など
暮らしに役立つ情報をお届けします。



大山町男女共同参画審議会委員を一般募集します

男女共同参画の推進に関する基本的な計画などについて、調査審議する委員で審議会は年2回程度です。

- ▶任期：令和8年8月1日から2年間
- ▶募集人数：3名程度
- ▶対象：町内に居住または通勤しておられる方で、男女共同参画の推進に意欲と関心のある方で、おおむね18歳以上の方。
- ▶応募方法：所定の用紙を人権推進室に提出。
※用紙は人権推進室窓口に設置しています。
- ▶募集期限：6月30日(火)

詳しくは大山町ホームページをご覧ください。



HPIはこちら▶

問 総合福祉課人権推進室 ☎ 0859-54-2286



第44回皆生トライアスロン皆生大会ボランティア募集

第44回全日本トライアスロン皆生大会が7月に開催され、大山町内を自転車競技コースとして選手が走りまします。この大会に、ボランティアとしてご協力いただける方を募集します。

- ▶日付：7月19日(日)
- ▶内容：町内エイドステーションでの選手のお世話、コース道路交差点での安全誘導。
- ▶応募期限：6月19日(金)
個人でもグループでも参加OK。

広告



◆訪問鍼灸リハビリなら◆

晴れ海鍼灸院

院長 鳥本 悠介

営業時間 平日9:00～18:00
(土・日・祝休み)

TEL/FAX:0859-57-6220

〒689-3211
鳥取県西伯郡大山町御来屋988-7
Mail: halekaishinkyuin@gmail.com
HP: https://www.halekai-shinkyuin.com/

米子税務署からのお知らせ 税務関係書類の郵送提出等に関するお願い

令和8年7月10日以降、申告書、届出書等の税務関係書類を書面により提出する際は、下記の業務センターに郵送いただきますようお願いいたします。

なお、e-Tax（データ）により提出する場合は、従来どおり米子税務署へ送信してください。

【送付先住所】 〒700-8689 岡山市北区天神町3番23号
広島国税局業務センター岡山東分室

【送付先名称】 広島国税局 岡山東業務センター



米子税務署

詳しくは国税庁HPから▲

なかやま温泉

中山温泉朝市

▶日時：6月7日(日)9:00～11:00
 大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、占いなど多くのお店が出店します。同時に出店者募集中です。

▶出店料：500円（中山温泉入浴券付）
 初回出店無料です。

ナスパルシアター 映画『ふたりのまま』

日本にも子どもを育てている同性カップルの家族はたくさん存在します。しかしその大多数が、差別や偏見を懸念し、関係性を隠して暮らしています。そんな「見えない」存在になっている、4組の「子どもを育てている／子どもを望む」同性カップルの日常をカメラに収めた。

▶日時：6月13日(土)10:00 / 14:00
 ▶料金：大人1,000円 中学生以下500円
 未就学児無料

ぐりぷらひろば

▶日時：6月20日(土)、21日(日)10:00～17:00
 ▶料金：1人300円（2歳以下無料）

広い場所でたくさんのレールトイでいっぱい遊べる大人気イベントです。大人も楽しめるリラクゼーションやワークショップ、グルメ、スイーツのお店も出店します。

ミニ四駆大会

▶日時：6月28日(日)10:00～17:00
 ▶料金：エントリー料 1人1,000円
 (温泉入浴券付き)

今月のお風呂の日は6月26日(金)
 ポイント5個プレゼント!!

図書館

おはなし図書館

▶日時：6月14日(日)10:00～10:30
 ▶場所：図書館本館

麦の会のおはなし会

▶日時：6月28日(日)10:30～11:00
 ▶場所：図書館本館



大山町立図書館

図書館のホームページではイベントやお知らせ、開館日の情報など随時更新しています!



▲図書館情報はこちら ▲新刊情報はこちら

■本館 ■名和分館 ■大山分館
 ☎0858-49-3010 ☎0859-54-2688 ☎0859-53-3003

楽しもビオトープ ～ホテル飛翔シーズン～

「楽しもビオトープ」事業としてホテルの生態を守る活動をしています。ホテルの鑑賞にぜひお越しください。

▶期間：6月1日(月)～6月30日(火)の夜間
 ▶場所：ふるさとフォーラムなかやま東側

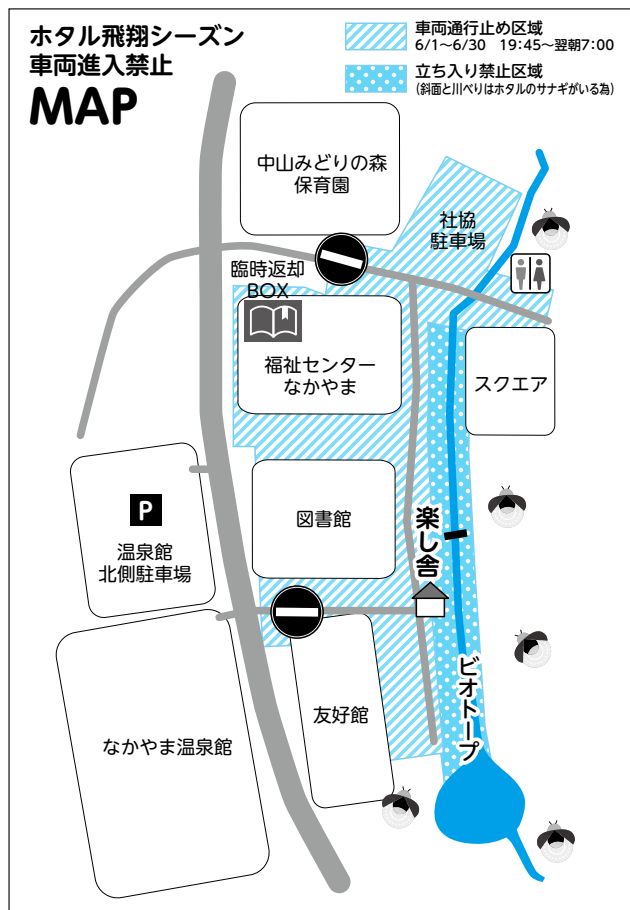
車両進入禁止にご協力ください

ホテルの鑑賞に来られる方の安全確保とひかりを嫌うホテルのためにこの期間は夜間の車両進入を規制させていただきます。

注意点

- 車は温泉館北側の駐車場に駐車してください。
 - 光を照らされるとホテルはひかるのをやめますので、懐中電灯の灯りは消してください。
- 小川周辺は足元照明していますが、鑑賞の際は足元にお気をつけください。

📞楽しもなかやま ☎090-2215-4071



大山夏山開き祭

前夜祭

▶日時：6月6日(土)12:00～21:00
 ▶場所：大神山神社奥宮周辺～大山博労座駐車場

山頂祭

▶日時：6月7日(日)10:00～
 ▶場所：大山山頂

無料相談

人権相談(人権推進室☎0859-54-2286)		
6月3日	水	9:00~11:30 人権交流センター 13:30~16:00 大山公民館 13:30~16:00 大山町役場中山支所
行政相談(総務課☎0859-54-5201)		
6月3日	水	13:30~16:00 大山町役場中山支所 13:30~16:00 大山公民館
7日	日	9:30~12:00 名和公民館
農業相談日(農業委員会☎0858-58-6115)		
6月5日	金	13:30~15:00 中山農村環境改善センター
25日	木	13:30~15:00 大山町役場大山支所
心配ごと相談(総合福祉課☎0859-54-5231)		
6月10日	水	9:30~12:00 保健福祉センターなわ
法律相談(総合福祉課☎0859-54-5231)		
6月24日	水	9:30~12:00 保健福祉センターなわ ※予約制 (6月8日予約開始)
消費生活相談(住民課☎0859-54-5210)		
6月19日	金	9:00~12:00 大山町役場住民課(専門員が対応)
介護家族のつどい(長寿支援課☎0859-54-5207)		
6月15日	月	13:30~15:00 保健福祉センターなわ

6月の行政カレンダー

健康づくり

3B体操教室(長寿支援課☎0859-54-5207)		
6月1日	月	9:30~11:00 保健福祉センターなわ
5日	金	9:30~11:00 中山公民館 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん
19日	金	9:30~11:00 中山公民館 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん
22日	月	9:30~11:00 保健福祉センターなわ
ちよっこし運動(長寿支援課☎0859-54-5207)		
6月1日 8日 15日 22日 29日	月	ワイワイ体操 10:40~11:40 大山やすらぎの里 (唐王208番地)
6月1日 8日 15日 22日 29日	月	はまなすクラブ 16:00~17:00 はまなす (田中1383番地)
6月3日 17日 24日	水	きゃら実ちゃん体操教室 15:00~16:00 保健福祉センターだいせん
6月5日 12日 19日 26日	金	いかつじえ日ノ出倶楽部 14:00~15:00 サンライズ名和 (富長750番地3)

子育て支援

どうよう子育て支援センター 子育て支援センターなかやま☎0859-54-5207 子育て支援センターだいせん☎0859-53-1157		
6月6日	土	9:00~12:00 子育て支援センターなかやま
13日	土	9:00~12:00 子育て支援センターだいせん
20日	土	9:00~12:00 子育て支援センターなかやま
27日	土	9:00~12:00 子育て支援センターだいせん

すくすくタイム(こども課☎0859-54-5205)		
6月12日	金	10:00~11:30 子育て支援センターだいせん
保育所開放日(幼児・学校教育課☎0859-54-5211)		
6月10日 24日	水	10:00~11:00 中山みどりの森保育園 名和さくらの丘保育園 大山きゃらぼく保育園 大山保育所

