

令和8年度(2026年度)大山町健診のしおり

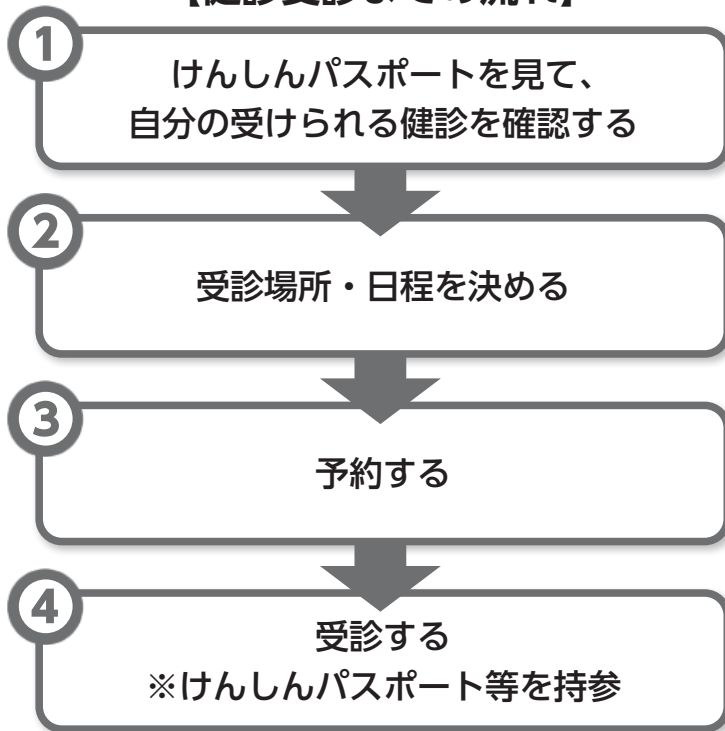


大山町けんしんパスポートを見れば、あなたが受診できる健診がわかります。

健診を受ける前に必ずお読みください。



【健診受診までの流れ】



注意事項

- 20歳以上の方全員に大山町けんしんパスポート（むらさき色）をお配りしています。
- 大山町けんしんパスポートにあなたが受診できる健診の種類が印字されています。
- 対象の年齢は、令和9年3月31日（令和8年度末）現在の満年齢です。
- すべての健診に予約が必要です。
- 紛失された場合、加入保険が変わられた場合は健康推進課へご連絡ください。

集団健診の予約

電話・窓口・ネットで予約できます。

◎ご予約の際は、けんしんパスポートをお手元に必ずご用意ください。

①電話 大山町健康推進課

0859-54-5206 (平日8:30~17:15)

電話予約開始は **5月13日**から

②窓口 大山町健康推進課

窓口での対応 **9:00~17:00**

窓口予約開始は **5月13日**から

③インターネット

24時間予約受付中。

各健診日の5日前まで予約できます。

インターネット予約開始は **5月11日**から

予約はこちらから→



集団健診について

日程は大山町けんしんパスポート(裏面)、または健診ガイドをご覧ください。

健診項目	対象者	(加入保険の種別)	内容	持ち物
特定健診	40～74歳	大山町国民健康保険	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 ・診察 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんしんパスポート ・受診券 ・マイナ保険証 または資格確認書
		社会保険被扶養(※)		
健康診査	75歳以上	後期高齢者医療保険	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査 ・診察 	<ul style="list-style-type: none"> ・マイナ保険証 または資格確認書
	20～39歳	保険の種類は問いません		
	40歳以上で生活保護世帯の方			
胃がん検診	40歳以上		胃部レントゲン (バリウム検査)	<ul style="list-style-type: none"> ・けんしんパスポート
胃がんリスク検査	40～70歳で今まで検査を受けたことがない人 ※ <u>胃がん検診とセットで受けること</u>		血液検査	
肺がん検診	40歳以上 ※65歳以上は結核検診を含む		胸部レントゲン検査	
大腸がん検診	40歳以上		便の潜血反応 (検体容器の持ち帰り)	
肝炎ウイルス検査	40～70歳で今までB型、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人		血液検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液検査	
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回) ※豊胸手術やペースメーカーを装着している方、昨年度受けた方は対象外		マンモグラフィー	
子宮がん検診	20歳以上の女性		子宮頸部細胞診	

(※) 国保以外で社会保険等の被扶養者の方は大山町の集団健診を受診できる場合があります。ご加入の医療保険者へ問い合わせください(自己負担あり)。特定健診について社会保険等の被扶養者の方はインターネット予約はできませんので、お電話または窓口ご予約ください。

集団健診の注意事項

- 特定健診・健康診査……
 - ・午前を受ける方は前日の夕食以降は絶食(水・お茶は可)
 - ・午後を受ける方は朝食は軽めに食べてそれ以降は絶食(水・お茶は可)
 - ・直前の排尿は避ける
 - ・高血圧、心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用(糖尿病の薬は飲まない)
- 胃がん健診……
 - ・前日の21時以降は絶飲食
 - ・高血圧、心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用。そのほかの薬は医療機関に相談を
 - ・夏場等のどが渴く場合は当日受付の1時間前までにコップ半分程度の飲水可
 - ・当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える
- 胃がんリスク検査……
 - ・問診の結果受けられない場合あり
- 肺がん検診……
 - ・当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える
- 大腸がん検診……
 - ・検診当日に検体容器を受け取る
 - ・採便後の検体は、指定日に回収ボックスへ
- その他……
 - ・託児をご希望の方は健診受診日1か月前までに託児の希望と、お子様の氏名・年齢をお伝えください

個別医療機関健診について

各医療機関へ直接、ご予約ください。

健診項目	実施医療機関	実施期間
特定健康診査	大山診療所 (0859-53-8002) 大山口診療所 (0859-53-3990) 名和診療所 (0859-54-2068) キマチ・リハビリテーション医院 (0859-54-3251) 小谷医院 (0859-54-3311) 佐々木医院 (0858-58-2055) 赤碕診療所 (0858-55-0624) 赤碕内科・外科クリニック (0858-55-1321) New! マリ医院 (0859-56-5111)	令和8年6月1日 ～10月31日
特定健診・健康診査 すべてのがん検診 (胃がんはバリウム検査)	中国労働衛生協会米子健診センター (0859-37-1819)	令和8年6月1日 ～令和9年1月30日
胃がん検診 (胃カメラ検査)	町内や米子市などの医療機関 (※) 【注意事項】 ・2,000円の自己負担があります。 ・今年度国保人間ドックを受ける方、集団健診で胃がん検診 (バリウム検査) を受ける方は対象外。	令和8年7月1日 ～令和9年1月15日
胃がんリスク検査	町内医療機関で胃カメラ検査を受ける場合のみ	
大腸がん検査	町内や米子市などの医療機関 (※)	
乳がん検査	町内や米子市などの医療機関 (※)	令和8年6月1日 ～令和9年1月30日
子宮がん検査	町内や米子市などの医療機関 (※)	

(※) 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。

個別健診の注意事項

- ・当日はけんしんパスポート・マイナ保険証または資格確認書・自己負担金 (胃カメラ検査のみ)・医療機関の指示によるものを持って行ってください。
- ・検査を受ける日が健診の実施期間でない場合は、住民健診として受診できませんのでご注意ください。(検査費用が全額自己負担となる場合があります。)
- ・個別医療機関で受診済みの健診は、集団健診や人間ドック等で重複して受けることはできません。

町内健診時の交通費を助成します!

デマンドバス(スマイル大山号)を利用された場合、
健診会場で往復乗車分の「回数乗車券」をお渡しします。

健診当日の乗車時に、運転手にけんしんパスポートを提示し「乗車証明書」を受け取り、健診会場の受付で提出してください。

スマイル大山号は事前に予約が必要です。

(電話：0800-200-4894)

※町内医療機関での人間ドック受診時は助成対象外です。



各費用助成について

種別	対象者	助成金	内容
国保人間ドック	40～74歳で 大山町国民健康保険の方 (受診日に国民健康保険の 資格がない方は対象外)	40歳の方：上限 35,000円 41～74歳の方：上限 30,000円	特定健診と同様の項目、 腫瘍マーカー、腹部超音波、 胃がん検診、大腸がん検診、 肺がん検診等 ※医療機関によって異なる
脳ドック	①50～54歳 ②60～64歳 (①、②で各1回助成)	10,000円	脳MRI・MRA（脳と脳血管 の画像診断）等
乳房超音波 (乳腺エコー) 検査	30～39歳の女性	1,500円	乳房に超音波をあて乳房全体 の状態や腫瘍の有無等を確認

注意事項

- 国保人間ドック……………
- ・がん検診の一部を受けられなくても内容に応じた金額で助成
 - ・町が実施する特定健診、がん検診（胃カメラ検診を含む）との重複受診はできない
 - ・子宮がん、乳がん検診は人間ドックに含まれない
 - ・精密検査の対象となった場合、受けることについて申請時に同意が必要
 - ・保健指導対象となった場合、申請時に面接必要
- 脳ドック……………
- ・申請時に**特定健診または人間ドックの結果が必要**
 - ・以下の方は受診できない
 - 心臓ペースメーカーを装着している
 - 体の中に金属がある
 - 脳血管疾患の既往がある（かかりつけ医で経過をみてもらってください）
 - 脳外科手術を受けたことがある
 - 閉所恐怖症がある
- 乳房超音波検査……………
- ・豊胸術、胸部手術歴がある方、妊娠中、授乳中の方は医療機関に要相談
 - ・申請時に受診結果の聞き取りあり

受診・申請方法

1. ご希望の医療機関へ直接予約する。（指定の医療機関はありません）
2. 受診し、費用の全額を医療機関へ支払う。
3. 結果が出たら、健康推進課窓口（保健福祉センターなわ）で助成金を申請する。

※人間ドックは結果により特定保健指導の対象となる場合がありますので、なるべく受診された方が申請に来てください。

[申請に必要なもの]

- ・大山町けんしんパスポート
- ・健診結果
- ・医療機関発行の領収書
- ・振込口座のわかるもの（役場に口座登録がない場合）

[申請期限]

令和9年4月30日

※結果が届かないなどの理由で期限内に申請ができない場合は、健康推進課までご連絡ください。