

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、各種事業の延期・中止、または実施方法や会場等の変更をする場合があります。防災無線、町ホームページ、大山チャンネル等でお知らせします。

## 心の健康相談・事業

	月 日	時 間	場 所	内 容
心の健康相談	1月22日(金) (1/19までに要予約)	13:30～	保健福祉センターなわ	臨床心理士が相談を受けます。

ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合(子どもへの関わり方、職場の人間関係、家にひきこもっているなど)、気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

	月 日	時 間	場 所
デイケア	1月27日(水)	10:00～11:30	保健福祉センターなわ

※心の病気ををお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動できる場です。

## 県の相談事業

	月 日	時 間	場 所	内 容
若者サポステ出張相談会	1月21日(木)	13:30～15:30	保健福祉センターなわ	おおむね15～49歳の若者の「働きたい」を応援します。要予約 0859-21-5678(サポステ米子)

## 大人の健診

健診はすべて予約が必要です。

該当の方には6月に、ご案内と受診に必要な健診関係書類をお届けしていますのでご確認ください。

予約は、お届けしました健診該当票(ピンク)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接連絡をお願いします。

注意事項等は、健診関係書類に同封しています「令和2年度 大山町健診のしおり」をご覧ください。

### 【集団健診】

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月 日	場 所	時 間
1月29日(金)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月 日	場 所	時 間
1月20日(水)	保健福祉センターなわ	8:30～10:30
1月21日(木)	保健福祉センターだいせん	8:30～10:30

※胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

※胃がん検診を受診される方で、今までにピロリ菌抗体等検査をしたことがない方は、胃がんリスク検査(ピロリ菌抗体等検査)が受けられます。

※大腸がん検診の便検体容器は、健診当日に会場でお渡しします。

【個別健診】対象等は、集団健診と同じです。

◎乳がん・子宮がん検診 7月から2月の間、医療機関に委託し、実施しています。

### 【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳腺超音波(エコー)検査】

◎費用の一部を助成します。

◎7月から2月の間実施しています。医療機関の指定はありません。ご希望の医療機関に直接ご予約ください。

## 介護予防教室

種 別	日 時	場 所	内 容
3B体操教室	行事カレンダーをご覧ください。		ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽に合わせて体を動かします。
介護家族のつどい	1月25日(月) 13:30～15:00	保健福祉センターなわ	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話してみませんか?個別の相談にも応じます。

## 子どもの健診

種 別	月 日	場 所	受付時間	対 象	その他
乳幼児健診	1月14日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	6か月児・1歳児	個人通知します。
1歳6か月児・3歳児健診	1月8日(金) 2月3日(水)		1歳6か月:13:00～13:20 3歳:13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

## 子育て

種 別	月 日	場 所	時 間	対 象	内 容
なかよしひろば<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	各子育て支援センター ポンポンペンダントづくり
おはなしひろば<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
すくすくタイム<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測、母子の栄養・健康、子育てに関する相談

## 大山町地域子育て支援センター<要予約>

新型コロナウイルス感染症予防のため1度に利用できる人数を制限しています。

ご利用の際は、事前に電話で予約をお願いします。

子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日 9:00～12:00(一か所開設)  
(祝日、年末年始は除く)

※施設利用時はマスク着用をお願いします。

### ■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) ☎0858-58-6062

子育て支援センターなわ(ふれあい会館) ☎0859-54-2395

子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) ☎0859-53-1157

妊婦・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ  
母子健康手帳アプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。  
自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

健康診査・各種がん検診・心の相談・健康づくりなど 健康対策課 ☎0859-54-5206

介護保険・介護予防など 地域包括支援センター ☎0859-54-2226

子どもの健診・子育てなど こども課 ☎0859-54-5205