

# 令和8年度母子保健事業年間予定表

	離乳食講習会	幼児食講習会	すくすくタイム	赤ちゃんとマタニ Tea タイム
対象	4か月～11か月の乳児の保護者	10か月～2歳11か月の乳幼児の保護者	未就学児と保護者	妊娠中の方 6か月頃までの乳児と保護者
申込	必要		不要	必要
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>*講話</li> <li>*調理実習</li> <li>*試食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*講話</li> <li>*調理実習</li> <li>*試食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*乳幼児の身長・体重計測</li> <li>*栄養相談</li> <li>*子育て相談</li> <li>*手遊び</li> <li>*ミニ講話</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*助産師のミニ講話</li> <li>*交流会</li> <li>*乳児の計測</li> <li>*個別相談</li> </ul>
	初期、中期、後期それぞれのメニューを用意しています♪	給食メニューを保育所調理師さんと一緒に体験します♪	成長の確認に気軽にお出かけください♪	助産師さんと気軽に話してみませんか？ 管理栄養士の手作りおやつがあります♪
	当日、別室で希望者に託児をします(託児には定員あり)			
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、託児に必要なもの		母子健康手帳、バスタオル(計測に使用します)	
会場	保健福祉センターなわ		各子育て支援センター(下記参照)	
時間	10:00～12:00頃		10:00～11:30頃	14:00～15:30頃
日程	R8年 5月 14日(木) 7月 15日(水) 9月 10日(木) 11月 12日(木) R9年 1月 14日(木) 3月 17日(水)	R8年 6月 16日(火) 12月 15日(火)	R8年 4月 10日(金) ☆ 5月 8日(金) ◆ 6月 12日(金) ☆ 7月 10日(金) ◆ 8月 7日(金) ☆ 9月 11日(金) ◆ 10月 9日(金) ☆ 11月 5日(木) ◆ 12月 9日(水) ☆ R9年 1月 8日(金) ◆ 2月 10日(水) ☆ 3月 9日(火) ◆	R8年 5月 26日(火) ☆ 8月 26日(水) ◆ 11月 27日(金) ☆ R9年 2月 25日(木) ◆
				

※感染症拡大防止や天候により、中止する場合があります。

☆子育て支援センターだいせん

◆子育て支援センターなかやま

大山町ホムアール  
R8年4月～公開

