

地域自主組織『ふれあいの郷かあら山』

小さなつながりをたくさん増やす

昨年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、地域の方々と交流をする機会が減りましたが、その中でも感染予防を取りながら、できる限りの活動を行いました。

こうれいふるさと祭り

3月に行われた高麗分館主催のこうれいふるさと祭り。感染予防のため、ステージ発表がありませんでしたが、かあら山を会場に様々なワークショップが行われました。子ども織機体験、お絵描きマスクづくり、転写プリントマスクづくりなどを行い、たくさんの方が素敵な作品作りを楽しみました。

また、かあら山市を開催し、手作りパンやお菓子、豆腐や大山おこわを求める多くの人で賑わいました。



▲転写マスクづくり

春休みの子ども集い場づくり

今年の春休みも、たくさんの子どもたちがかあら山に集いました。午前中は学習ボランティアによる学習会、午後はみんなでドッジボールや、ドンジャラをして、楽しい時間を過ごしました。新6年生が新1年生の遊び相手になったり、中学生が小学生にドンジャラのルールを教えたり、地域の子どもたちのつながりを見ることができました。

この他、恒例の大掃除、草取りにも、たくさんの子どもたちが参加しました。

今年度も、コロナ禍で大きなイベントや集まりはできませんが、小さなつながりを増やし、高麗地区のつながりが途絶えることのないような活動を行っていききたいと思います。



▲学習会

【今年度の新たな取り組み】

健康づくり

かあら山では、設立以来、介護予防や認知症予防、見守りなどを目的とした「健康体操」を行ってきました。今年度はこの健康体操に加え、ピラティス講師を迎え「体ゆるめる体操」、太極拳経験者を講師に迎え「練功十八法」を始めることになりました。この2つは昨年度、試して実施した体操ですが、このコロナ禍で体を動かす機会が減ったという参加者の意見をきっかけに、今年度は通年の取り組みとして実施します。どなたでも参加できます。

○健康体操 毎週水曜日14時～

参加費 300円(コーヒー付)

○体ゆるめる体操 月1回 10時～

参加費 500円(道具貸出有り)

○練功十八法 月1回 10時～

参加費 300円

巡回おしゃべりサロン

コロナ禍で「なかなか外出しづらい」「人とおしゃべりすることが少なくなかった」という声を耳にすることが多くなりました。これまで、かあら山で集落ごとにおしゃべりサロンを実施していましたが、今年度は高麗地区の各集落の公民館でコーヒーをお淹れします。地域での困り

ことや、かあら山への要望などのヒアリングやワークショップなども実施予定です。詳しくはかあら山委員を通じてお知らせします。

かあら山子ども会議

これまで子ども向けの活動は、キッズ部会の委員が中心となって活動内容を決めていましたが、今年度から、かあら山子ども会議を実施し、子どもたち自身で活動内容を話し合っています。4月に行った夏休み作戦会議では映画会やラムネ早飲み大会、スイーツカフェなどたくさんの意見が出ました。また、人生ゲームやフラフープ、竹馬などがあれば、もっとかあら山が楽しくなる！という意見も出ました。この意見をもとに、キッズ部会は活動をしていきたいと思います。小中学生であればどなたでも参加できます。

問 ふれあいの郷かあら山

(旧高麗保育所)

☎0859・53・5277

・かあら山LINEをはじめました。イベントや活動をお知らせします。で、ぜひ友達追加してください♪

