

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、各種事業の延期・中止、または実施方法や会場等の変更をする場合があります。防災無線、町ホームページ、大山チャンネル等でお知らせします。

## 心の健康相談・事業

種別	月日	時間	場所	内容
心の健康相談	4月はありません			精神科医または臨床心理士が相談を受けます。

ご自身や身近な人（家族など）の様子が以前と違うと感じられた場合（子どもへの関わり方、職場の人間関係、家にひきこもっているなど）、気軽にご相談ください。秘密はかたく守られます。

種別	月日	時間	場所
デイケア	4月はありません		

※心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動できる場です。

## 県の相談事業

種別	月日	時間	場所	内容
若者サポステ出張相談会	4月15日（木）	13:30～15:30	予約時にお伝えします	おおむね15～49歳の若者の「働きたい」を応援します。要予約 0859-21-5678（サポステ米子）

## 大人の健診

◎令和3年度の健診につきましては、5月中にご家庭へ健診関係書類をお届け予定です。

### 【国民健康保険 人間ドック】【脳ドック】【乳房超音波（エコー）検査】

◎令和2年7月から令和3年2月に健診を受けられた方で、助成金の申請がまだの方は令和3年4月30日までに健康対策課（保健福祉センターなわ）へ申請してください。

## 介護予防教室

種別	日時	場所	内容
3B体操教室	行事カレンダーをご覧ください。		ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽に合わせて体を動かします。
介護家族のつどい	4月26日（月） 13:30～15:00	名和公民館（場所が変更になっています）	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話してみませんか？個別の相談にも応じます。

※お出かけ前に検温等で体調を確認し、マスク着用や会話の際は距離をとるなど感染症予防にご注意の上、参加ください。

## 子どもの健診

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	4月はありません				
1歳6か月児・3歳児健診	4月7日（水）	保健福祉センターなわ	1歳6か月：13:00～13:20 3歳：13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

## 子育て

種別	月日	場所	時間	対象	内容
なかよしひろば<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	各子育て支援センター「welcome交流会」
おはなしひろば<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:00	妊産婦・乳幼児	図書司書による読み聞かせ、手あそび、おすすめ絵本の紹介など
すくすくタイム<要予約>	行事カレンダーをご覧ください。		10:00～11:30	妊産婦・乳幼児	赤ちゃんの計測、母子の栄養・健康、子育てに関する相談

## 大山町地域子育て支援センター<要予約>

新型コロナウイルス感染症予防のため1度に利用できる人数を制限しています。ご利用の際は、事前に電話で予約をお願いします。子育て支援センターや子育てサークルのイベント情報は、「母子健康手帳アプリ」でも配信しています。

利用時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日 9:00～12:00（一か所開設）  
（祝日、年末年始は除く）

※施設利用時はマスク着用をお願いします。

### ■連絡先

子育て支援センターなかやま（中山みどりの森保育園内） ☎0858-58-6062  
子育て支援センターなわ（ふれあい会館） ☎0859-54-2395  
子育て支援センターだいせん（大山きやらぼく保育園内） ☎0859-53-1157

母子健康手帳アプリ  
妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

健康診査・各種がん検診・心の相談・健康づくりなど 健康対策課 ☎0859-54-5206  
介護保険・介護予防など 地域包括支援センター ☎0859-54-2226  
子どもの健診・子育てなど こども課 ☎0859-54-5205