

楽しさ自給率の高いまちへ

だいせん

広報

DAISEN

6
No.250
・
2024

油断で初受賞

大山きやらぼく保育園が

「子供の読書活動優秀実践園

文部科学大臣表彰」

を受賞しました

特集

「大山町は大丈夫」が油断のもと！

今日から始める大雨対策

のもと！ める大雨対策

想定を超える雨量の観測が頻発！

『出水期対策』を万全に

6月から10月までの集中豪雨や台風などで川が増水しやすい時期を「出水期」といいます。全国各地で毎年のように豪雨災害に見舞われ大きな被害が発生しています。日ごろから、「もしも」に備えて避難方法、家庭での備蓄、災害時の情報収集などについて改めて確認しておきましょう。

情報収集は身を守る第一歩

大雨等は気象情報である程度予想することができます。ホームページ等から情報を得て早め早めの安全確保に努めましょう。



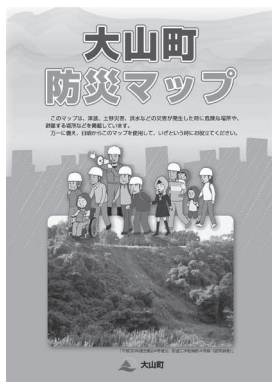
気象庁HP



気象庁大山町防災情報



鳥取地方気象台HP



各世帯に「大山町防災マップ」を配布していますのでこちらからも確認できます。



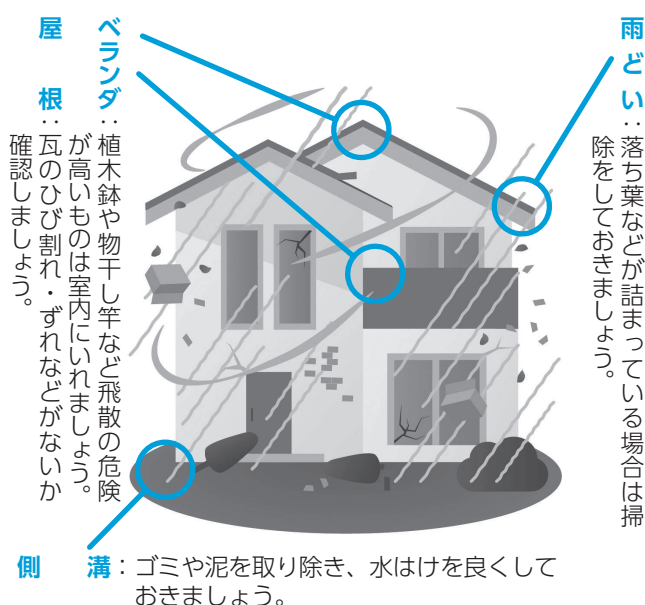
大山町HP大山町防災マップ

「大山町防災マップ」を活用し、自分の家から避難所までの経路を確認してみましょう。特に河川災害

家の外の対策も重要

や土砂崩れなどの危険な場所は「大山町土砂災害ハザードマップ」で事前に確認しましょう。

大雨に備えて家の周囲もしっかりチェックしましょう。



「大山町は大丈夫」が油断 今日から始

非常用持出品はすぐに持ち出せるように

防災意識の高まりをうけ、自宅に非常用持出品を備えている家庭も増えています。いざという時、すぐに持ち出せるように目の付く場所に移動させておきましょう。
また、以下のチェックリストを活用し、定期的に確認をしておきましょう。

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！

- ☐ 水
- ☐ 食品
(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意！)
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 懐中電灯(※手動充電式が便利)
- ☐ 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット

- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート

感染症対策にも有効です!!

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

一緒に持ち出そう!!

- ☐ 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

備蓄品

お家に備えておくもの！

- ☐ 食料や水(最低3日分! できれば1週間分)×家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- ☐ 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

問 総務課 ☎ 0859-54-5201

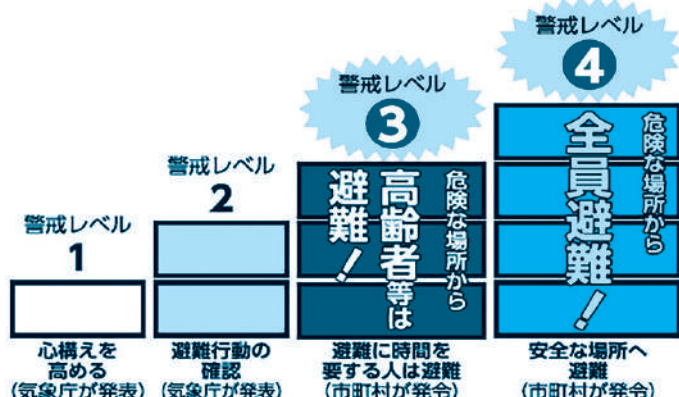
避難情報のポイント

台風・豪雨時に「避難情報のポイント」を確認し、避難しましょう

❶ 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

❷ 危険な場所から警戒レベル3で〈高齢者等は避難〉、警戒レベル4で〈全員避難※1〉です。

※1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者等に限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4 避難指示で危険な場所から避難です

避難情報等 (警戒レベル)			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報



❸ 警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状況です。

- ・警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
- ・警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!
- ・ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。

❹ 警戒レベル4は避難指示に一本化されました。

- ・避難のタイミングを明確にするため、令和3年の災対法改正以前の警戒レベル4避難勧告と避難指示(緊急)は「避難指示」に一本化され、避難指示は令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
- ・警戒レベル4避難指示は、立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

❺ 警戒レベル3は高齢者だけの情報ではありません。

- ・「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含んでいます。
- ・さらに、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。

❻ 豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。

「大山町は大丈夫」が油断のもと!

今日から始める大雨対策

# 鳥取県で初受賞 大山きゅらばく保育園が 「子供の読書活動優秀実践園 文部科学大臣表彰」を 受賞しました

まちの話題



文部科学省では、特色ある子どもの読書活動を行っている学校・園などに対し、大臣表彰を行っています。今年度から園（幼稚園、保育所など）も表彰の対象となり、大山きゅらばく保育園が表彰され、4月23日に国立オリンピックピック記念青少年総合センターで表彰式が行われました。

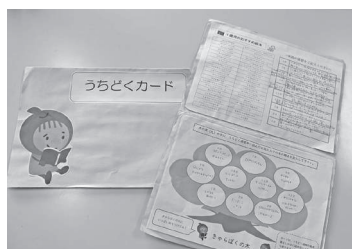
大山きゅらばく保育園では、町立図書館との連携や図書スペースの充実など園での活動に加え、保護者への働きかけにも力を入れるなど、子どもの読書活動に積極的に取り組んでいることが認められ今回の表彰へつながりました。

大山きゅらばく保育園で取り組んでいる活動をご紹介します。

## 家読で園児・家庭・保育園をつなぐ

週に1回の絵本貸し出しを行い、親子でふれあいながら読書を楽しんでもらうようにしています。また、家庭と保育園をつなげる手段として月に1回「うちどくカード」を活用しています。園児は自分で2冊の絵本を選んで、「うちどくカード」と一緒に持ち帰ります。

このカードには「年齢別おすすめ絵本」を載せています。また、保護者の感想などを記入して提出してもらい、それに対して保育士がコメントを書いています。

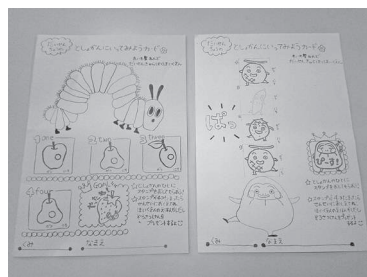


## 町立図書館との連携も強化

年齢別に町立図書館大山分館へ『図書館さんぽ』に出かけて行き、司書さんに

読み聞かせをして頂いています。また、子ども達と保護者の方にも図書館に親しんでもらおうと、『図書館にいったみようカード』を作成し、大山町内3か所の図書館と連携をして来館時『図書館にいったみようカード』に子ども達の大好きな絵本にちなんだ保育士手作りの消しゴムはんこを押してもらいます。はんこが集まった子ども達には、保育園内の絵本貸し出し増冊券をプレゼントしています。

この『手作り消しゴムはんこ』は、大山町内3か所それぞれ図柄が異なり、はんこを集めることも子ども達の楽しみの一つで、町内3か所すべての図書館へ行った子ども達もいます。



年間を通してこれからも、地域の図書館と連携しながら子ども達や保護者の方が読書活動を楽しめるような取り組みをしていこうと思っています。

お知らせ

募集

連載

## 旭日双光章 受章 おめでとうございます

4月29日付で敦賀亀義さん（御来屋1区）が旭日双光章を受章され、5月7日鳥取県知事公邸で伝達式が行われました。

敦賀さんは、平成12年に御来屋漁業協同組合代表理事組合長に就任され、以来水産団体の育成・発展、漁業共済の普及推進、漁業後継者育成など長年にわたって地域水産業の育成発展に寄与されました。現在も鳥取県漁業協同組合代表理事副組合長として水産業の振興に尽力されています。

ご功績・ご功労に敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします。



## 5年ぶりの開催 第6回大山町乳牛共進会

第6回大山町乳牛共進会が4月15日、萩原公園で開催されました。近年は、コロナ禍の影響で中止が続き、5年ぶりの開催となりました。

町内の酪農家らが大切に育てた乳牛29頭が5部門で乳牛の改良度合いを競い、グランドチャンピオン（経産牛）には、大山町高橋の西山友之さん、ジュニアチャンピオン（未経産牛）には、大山町羽田井の（株）ブッシュクローバーズの乳牛がそれぞれ選ばれました。

今回、大山町補助事業（優良乳牛精液導入事業）での産子も多数出品されていました。

大山町乳牛共進会は、1頭当たりの乳量生産の拡大や優良乳牛への改良を目指すために開催しており、大山町酪農組合のますますの発展に期待が寄せられます。



1～5部の主席に輝いた皆さん

## 大山町へのご支援ありがとうございます

このたび、医療法人寛謙会在宅ケアクリニック米子およびローカルエナジー株式会社からの寄付を受け、4月16日に贈呈式が行われました。

### 医療法人寛謙会 在宅ケアクリニック米子

町の進めるひと・くらし・しごと創生推進事業に対し、寄付をいただきました。

佐々木理事長は、「どんな状態でも自宅で過ごすという選択肢が取れる地域を作ることをめざしています。かかりつけ医の機能の一部として、訪問診療や在宅診療も大事だと思うので、私たちの知見やノウハウを共有したいと考えています。大山町にある3か所の診療所がうまく連携して、地域の方々の安心につながる医療を提供していただきたいです。」と話されました。

寄付金は、大山町国民健康保険診療所職員が、地域住民に信頼され、親しまれる、困ったときに相談できるかかりつけ医として、機能強化を図るための人材育成研修を行う事業に活用させていただきます。



医療法人寛謙会在宅ケアクリニック米子の佐々木理事長（左）

### ローカルエナジー株式会社

町の進める地方創生事業に対し、寄付をいただきました。今回で4回目の寄付となります。

加藤代表取締役は、「テゴテゴプロジェクトは、未来につながる政策だと思います。自分ごとにして考えれば、少しずつ変わっていくということを実感するというのは、すごく意味のあることだと思います。少しでもこの事業に対してお役に立てることを大変嬉しく思っております。」と話されました。

寄付金は、子どもたちが「住みつけたい」、「戻りたい」と思うまちをつくるため、子どもと大人との多世代による対話を通し、子どものやってみたいことを実現するテゴテゴプロジェクトに活用させていただきます。令和5年度は、2回目となる中学生議会を実施しました。



ローカルエナジー株式会社の加藤代表取締役（左）

## 家庭で不要になった混合粗大ごみの受入れをします

家庭から出るごみが対象となりますので、**事業所のごみの持ち込みはできません。**

当日は、混合粗大ごみ以外は受け入れを行いませんので、ご注意ください。

日 時	6月16日(日) 9時～12時 13時～15時(事前予約は不要です。)
持ち込み場所	名和クリーンセンター(高田 2651-4)
手 数 料	10kgあたり 210円(当日、現金での支払いになります。)
当日の連絡先	名和クリーンセンター ☎0859-54-5352

### 【混合粗大ごみとは】

燃える物と燃えない物が一緒になっていて、自力での分別が困難な粗大ごみの事です。

例) 電気毛布、電気カーペット、スプリング入りソファ、  
マッサージチェア、オルガン、木製の台付きミシン、  
ゴルフバッグ



・係員が混合粗大ごみではないと判断した場合、受け入れができないことがありますので予めご了承ください。

・ねじ等で接合してある、はさみで布部分を切除できるなど容易に分解できるものは持ち込みできません。(木製の家具類は、可燃粗大ごみです。)

・当日は混雑のため電話がつながりにくくなることが予想されます。お問い合わせは可能な限り、6月14日(金)までに住民課へお願いします。

問 住民課 ☎0859-54-5210

## 令和5年度 中山間地域等直接支払制度の実施状況を公表します

### 【中山間地域等直接支払制度とは】

農業生産条件の不利な中山間地域等において、集落等を単位に、農地を維持・管理していくための協定を締結し、それに従って農業生産活動等を行う場合に、面積に応じて交付金を支払う制度です。

令和5年度は、第5期対策(令和2年度～令和6年度)の4年目の年となり、75件の集落・個別協定の取り組みに対し、次のとおり交付しました。

各集落協定は、協定参加者の共同の取り組みにより、耕作放棄地の解消と発生防止、多面的機能の増進活動を行いました。

#### 1 協定の概要

令和5年度は74件の集落協定と1件の個別協定が取り組みを行い、その協定面積は1,612ha、交付金額は1億7,017万円になりました。

#### 2 農業生産活動等の取り組むべき事項

ア 農用地に関する活動(複数選択有)

主な活動内容は、「水路、農道等の管理」、「農地の法面管理」、「賃借権設定、農作業の委託」など

イ 多面的機能を増進する活動(複数選択有)

主な活動内容は、「周辺林地の下草刈」、「景観作

物、緑肥作物の作付」、「堆きゅう肥の施肥」など

#### 3 体制整備の取り組むべき事項

集落戦略の作成

詳しくは大山町ホームページに掲載しています。▶



問 農林水産課 ☎0858-58-6116

#### 集落・個別の取り組み状況

地 区	協定数	協定面積(a)	交付金額(千円)
中山地区	20	41,945	33,969
上中山地区	5	15,116	12,505
下中山地区	7	13,162	10,531
逢坂地区	8	13,667	10,933
名和地区	19	29,096	25,280
庄内地区	9	11,841	9,381
名和地区	5	8,104	8,578
光徳地区	5	9,151	7,321
大山地区	35	89,000	110,017
高麗地区	8	24,744	23,356
所子地区	12	28,692	22,954
大山地区	15	35,564	63,707
集落協定小計	74	160,041	169,266
個別協定	1	1,132	905
合 計	75	161,173	170,171

## 介護予防

- ◆65歳以上を対象に、いつまでも元気で生活できるよう、体力維持につながる運動教室を行っています。

### ・水中ウォーキング教室

生活習慣病予防に効果的な水中運動を行います。



### ・水中運動教室

水中ウォーキング教室よりやや軽い水中運動を行います。

### ・3B体操教室

専用の用具を使って、音楽に合わせて体を動かす運動です。



### ◆地域介護予防活動支援事業補助金

介護予防・フレイル予防を目的として、高齢者の心身の健康保持増進に役立つ活動の場を提供する団体に運営費の一部を補助します。

### ◆リハビリテーション活動支援事業

理学療法士や作業療法士等、リハビリテーションの専門職を地域に派遣し、地域の介護予防や自立支援への取組みを支援します。

## その他の支援

### ◆外出支援サービス事業

要介護認定者等で公共交通機関を利用して外出することが困難な方を対象に、居宅と医療機関(県内中西部)間の送迎を行います。サービスの利用には利用料が必要です。

### ◆高齢者補聴器購入費助成事業

中等度の聴力機能の低下で日常生活に支障がある方に補聴器購入費の一部を助成します。購入前の申請が必要となります。

## 介護家族への支援

### ◆介護家族のつどい

家族を介護し、同じ思いを抱えている者同士の情報交換の場を毎月設けています。

### ◆家族介護用品支給事業

要介護3以上の方を介護されている家族(非課税世帯)を対象に介護用品を支給しています。支給上限額は介護度により異なります。

大山町では、  
本人・家族・地域が連携し、住み慣れた  
場所での生活を支援する体制づくりを  
進めるため、各種事業を  
行っています。



## 認知症支援

### ◆認知症本人ミーティング

本人同士で自由に話せる場です。物忘れが気になる方も気軽にお出かけください。

### ◆認知症サポーター講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族の応援者を育成する講座です。

### ◆高齢者等見守りネットワーク事前登録制度

行方が分からなくなる心配がある方を事前に登録し、不明時の早期発見につなげる制度です。

「いくつになっても住み慣れた場所で暮らし続けたい」

各種事業には要件があります。 問 長寿支援課 ☎ 0859-54-5207

## 65 歳以上の方へ 介護保険料が変わります

介護保険事業の円滑な運営を図るため、65 歳以上の方の保険料は 3 年ごとに策定する介護保険事業計画において、介護サービス利用者数・費用の見込み量等を算定し、3 年を通じて財政の均衡が保たれるよう算定しています。



### ■保険料段階を 13 段階で設定

保険料は、本人および世帯の町民税課税状況や合計所得金額等により所得に応じた設定をしています。令和 6 年度からは国が示した所得配分機能の強化の考え方により、所得段階を従来の 9 段階から 13 段階に多段階化し、高所得の方には応分の負担増を求める一方で低所得の方の負担率を下げることとなりました。

### ■保険料基準額の引下げについて

75 歳以上人口の増加等により、総給付費は令和 17 年度頃まで増加する見込みのため今後も介護保険料は増加していくことが見込まれます。一方で、基金水準を適正に保つ必要があるため介護保険準備基金積立金を取り崩し、保険料基準額を月額 6,384 円に減額しました。

### ■令和 6 年度から令和 8 年度の介護保険料段階表

【基準額：月額 6,384 円】※基準額(月額)6,384 円に負担割合と 12 を乗じ、100 円未満を切り捨てた額が介護保険料の年額となります。

所得段階	対象となる方			負担割合	年間介護保険料
第 1 段階	生活保護受給者、町民税非課税世帯で年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の方			0.285	21,800 円
第 2 段階	本人が町民税非課税	同じ世帯の方全員が町民税非課税	本人の年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円を超えて 120 万円以下の方	0.485	37,100 円
第 3 段階			第 1 段階、第 2 段階に該当しない方	0.685	52,400 円
第 4 段階	本人が町民税非課税	同じ世帯に町民税課税者がいる方	本人の年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の方	0.9	68,900 円
第 5 段階			第 4 段階に該当しない方	1.0	76,600 円
第 6 段階	本人が町民税課税	本人の合計所得金額が 120 万円未満の方		1.2	91,900 円
第 7 段階		本人の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の方		1.3	99,500 円
第 8 段階		本人の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の方		1.5	114,900 円
第 9 段階		本人の合計所得金額が 320 万円以上 420 万円未満の方		1.7	130,200 円
第 10 段階		本人の合計所得金額が 420 万円以上 520 万円未満の方		1.9	145,500 円
第 11 段階		本人の合計所得金額が 520 万円以上 620 万円未満の方		2.1	160,800 円
第 12 段階		本人の合計所得金額が 620 万円以上 720 万円未満の方		2.3	176,100 円
第 13 段階		本人の合計所得金額が 720 万円以上の方		2.4	183,800 円

※合計所得金額とは、収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した金額です。

## 補助金を活用した店舗が新たにオープン

大山町アウトドア事業創造支援補助金を活用したアウトドア店舗リノベーション事業として、この度、大山参道沿い(大山町大山45・6)にIMB Bolly & BRAV OUTDOOR SHOP(株)エムケイサービス・広島県広島市)がオープンしました。

これは、大山町のアウトドア環境の整備及び活用を図る「大山町アウトドアライフ構想」の推進にあたり、大山町に進出する町外事業者の創業等を支援するものです。

いくつかの北欧のブランドを扱う西日本初の店舗として、テント・登山用品・アパレル・ケア用品の販売や衣類・雑貨等のオリジナル商品の販売を展開されます。



地域への集客力の向上及び周辺の賑わいを創出し、持続可能な地域づくりの実現に寄与していただけるものと期待します。

問 商工観光課  
☎0859・53・3110

## 教科書展示会を開催します

小・中・高等学校及び特別支援学校で使用される教科書見本の展示会を県内10か所の会場で行います。

この展示会は、県民のみなさんに広く教科書の内容について公開し、関心や理解を深めていただくために行うものです。ぜひお出かけください。

### ◆展示期間

6月7日(金)～7月4日(木)

### ◆町内展示会場

大山町立図書館(本館)

※他に、鳥取市立中央図書館・八頭町立郡家図書館・智頭町ちえの森ちづ図書館・倉吉市立図書館・琴浦町図書館・米子市立図書館・境港市民図書館・日野町図書館・鳥取県教育センターでも開催します。

問 鳥取県教育委員会 小中学校課  
☎0857・26・7935

## 依存症家族教室・専門相談のご案内

アルコールやギャンブル等の依存症は周囲を巻き込む病気と言われています。身近な存在である家族が正しい知識を身につけ、参加者同士で情報交換をしながら一緒に考えていきましょう。

### ＜家族教室＞

◆日時：6月14日(金)

13時30分～15時

◆場所：西部総合事務所2号館2階 第6相談室

◆内容：どこからが依存症？

◆講師：米子病院 精神科

森 拓 医師

◆対象：ご家族の飲酒、ギャンブル等でお困りの方(原則ご家族のみ)

### ◆専門相談

家族教室終了後、森先生による無料の個別相談会を行います。希望される方は2日前までに予約をしてください。

※家族教室だけに参加される方は予約不要です。

問・予 西部総合事務所米子保健所 健康支援総務課

☎0859・31・9310



## 心の健康事業のお知らせ

### ＜若者サポステ出張相談＞

おおむね15～49歳の方で、働きたいけど一歩踏み出せない方、ご家族の方、一緒に考えてみませんか。

◆日時：6月20日(木)

13時30分～15時30分

◆場所：名和公民館

◆予：よなご若者サポートステーション

☎0859・21・5678

＜ハートフルスペース出張相談＞

おおむね15～20歳の青少年の学校復帰や社会参加を支援します。

◆日時：6月17日(月)

10時～12時

◆場所：中山公民館

◆予：西部ハートフルスペース

☎0859・21・9155

### 問 健康推進課

☎0859・54・5206

## ホテル飛翔シーズンにむけて車両進入禁止のお願い

今年もいよいよホテルの飛翔シーズンがやってきます。次の通り、夜間の車両進入を規制させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

◆期間：6月1日～6月30日

◆時間：19時45分～翌日7時

◆区域：ふるさとフォーラムなかやま東側(福祉センターなかやま、図書館、友好館、スクエアなかやま周辺)

車は温泉館北側の駐車場にお願いします。

問 地域自主組織 楽しもなかやま

☎090・2215・4071

ホテル飛翔シーズン  
車両進入禁止

MAP



## 第42回全日本 トライアスロン皆生大会 ボランティア募集

今年42回を数える全日本ト  
ライアスロン皆生大会が7月  
14日(日)に開催されます。当日  
は町内を自転車競技コースと  
して選手が走ります。

この大会に、ボランティア  
としてご協力いただける方を  
募集します。内容は、町内エ  
イドステーションでの選手の  
お世話、コース道路交差点で  
の安全誘導です。

個人でもグループでも参加  
可能です。当日はスタッフT  
シャツ、弁当が用意されます。  
みなさんの『がんばれ!!』  
の声援が鉄人たちの力になり  
ます。

問・申 商工観光課

☎ 0859・53・3110

(写真提供:皆生トライアスロン協会)



## 大山町男女共同参画審議 会委員を一般公募します

男女共同参画の推進に関す  
る基本的な計画などについ  
て、調査審議する委員で審議  
会は年2回程度です。

◆対象:町内に居住または通  
勤しておられる方で、男女  
共同参画の推進に意欲と関  
心のある方。おおむね18歳  
以上の方。

◆公募委員数:数名程度

◆任期:令和6年8月1日か  
ら2年間

◆応募方法:人権交流セン  
ターにある所定の用紙に必  
要事項を記入の上、提出し  
てください。なお、詳しく  
は大山町ホームページに掲  
載しています。

◆締切:6月28日(金)

問 総合福祉課人権推進室(大  
山町人権交流センター内)

☎ 0859・54・2286



▲大山町 HP は  
こちら

## フェアプライス プロジェクト進行中

農林水産省では、食品の適  
正な価格形成に向けて、食べ  
物や値段のことをみんなで一  
緒に考える「フェアプライス  
プロジェクト」を進めていま  
す。

分かりやすいアニメの動画  
もありますので、ホームペー  
ジをご覧ください。

詳しくはこちらから▶



フェアプライス  
プロジェクト



## “食”の応援講座 受講者募集 (食改さん養成講座)

健康づくりのための“食”について  
楽しく学びませんか?

「食生活改善推進員」通称“食改さん”は、  
地域の健康や食習慣・食文化などを理解し、  
幅広い活動を通して地域に密着した健康づく  
りを応援するボランティアです

【日 程】 7月25日(木)～12月6日(金)  
全6回シリーズ

【場 所】 保健福祉センターなわ

【対 象】 大山町在住で、講座修了後に食生  
活改善推進員として活動してい  
ただける方(性別は問いません)

【内 容】 食生活、食品衛生、健康づくり、生活  
習慣病予防などの講義と調理実習

【講 師】 医師、保健師、歯科衛生士、管理栄養  
士など

【費 用】 無料

	実施日	時 間	内 容
1	7/25 (木)	9:30 ～12:00	健康づくりのための“食”について 基礎的な知識や技術を専門講師か ら学びます
2	8/21 (水)	9:30 ～13:00	
3	9/18 (水)	9:30 ～13:00	お話・調理実習・試食 など
4	10/18 (金)	9:30 ～13:00	
	町 文化祭	9:30 ～12:00	
5	11/12 (火)	9:30 ～13:00	
6	12/6 (金)	9:30 ～13:30	

### 自分チェック

◎InBody  
◎血管年齢  
◎骨密度

測定します!

※都合により内容を変更することがあります。

申 健康推進課 ☎ 0859-54-5206

## 「だれもがどれも選べる社会に」

～毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です～

### 【自覚のない偏見・思い込みに気づく】

最近テレビCMで「キッチンで夕食の支度をする人がいます。オフィスで部下の資料に目を通す人がいます。パイロットになる夢を発表する子どもがいます。想像したのは男性の姿ですか？女性の姿ですか？」というものがあります。私は何度見ても、最初に自分が思い浮かべた姿にハッとさせられますが、皆さんはいかがでしょう。

私たちがパッと思い浮かべる姿は意外と偏っていて、無意識のうちに性差や男女の役割について固定的な思い込み、偏見を持ってしまいがちです。例えばパイロットを目指す女性に、「女性の仕事ではない」というのはよくあることです。

このような思い込み等による職業や生き方を閉ざす意見があったとき、これに無知・無関心でいると、やがて「女性に難しい仕事は無理だ」と社会を歪めてしまうことがあります。このような意識は「無意識の偏見」と言われ、実は性差や男女の役割に限らず、「〇〇はこうだ」のように広く存在しています。

しかし、「無意識の偏見」を持っていると自覚（意識）することで、相手を傷つける、差別することをなくすることができます。まずは、いったん立ち止まって私たちのまわりの男女のパートナーシップ（関係性）から、自分が持っている偏見や思い込みをチェックしてみませんか？

### よりん彩記念日フォーラム 2024「それいいね!! 自分らしく あなたらしく」

日 時：6月29日（土）10：00～16：00

会 場：エースパック未来中心（倉吉未来中心）

親子で楽しめるイベントもたくさんありますので、ぜひお出かけください。

問い合わせ先：鳥取県男女共同参画センターよりん彩 ☎0858-23-3901

## 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国一斉に人権相談が開設されます。本町では、下記日程で特設人権相談を開設し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料です。一人で悩まずご相談ください。

### 《特設人権相談日》

○中山地区	役場中山支所	6月3日（月）13：30～16：00
○名和地区	人権交流センター	6月5日（水）9：00～11：30
○大山地区	大山公民館	6月5日（水）13：30～16：00



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

日本遺産「大山」

## 大山の見方が

### 変わる小話

第二号 大山は地蔵菩薩で  
出来ている

#### 鎌倉時代後期の『大山寺縁起』

には「土も地蔵の隨身、木も草も地蔵の利生の姿なり」という記述があります。つまり大山寺の僧侶たちは、大山に生まれる全ての生命とそれを育む大山は地蔵菩薩そのものである、と考えていたのです。その最たる例が江戸時代に行われた入山禁止と伐採・採集の禁止でした。ある院が自らの境内にあった木を無断で伐採したことが発覚しました。伐木は取り上げられ、50日間宿坊としての活動停止、そのうえ罰金まで取られたという記録が残ります。

大山寺は江戸時代を通して大山の自然保護に取り組んできました。その結果、近代になって大山登山が活発化し、人々が多く山に入る

ようになってから、数々の新種が発見されるようになりました。中には「ダイセン」を冠した名前を持つものもあります。ちなみに筆者のお気に入り

は「ダイセンニセタテツメザトウムシ」です。噛まずに言えるとおちよつとうれしい気持ちです。どんな虫なのか気になった方はぜひ検索してみてください。(虫が苦手な方はご注意ください)。脱線しましたが、貴重な動植物を保護する過程で、大山は昭和11年(1936)に「大山国立公園」の名で国立公園に指定されることとなります。大山寺の僧侶たちは独自の地蔵信仰によって、現代の自然保護の下地を醸成していたのです。

大山寺の僧侶たちが守り続けた大山の自然は、麓に豊かな水をもたらし、その恵みに感謝する人々



ダイセンキスミレ  
県内で唯一黄色い花のスマイレ

によって大山寺は支えられてきました。「大山さんのおかげ」、まさに当時の持続可能な仕組みがそこにはあったのです。

編集…商工観光課



<http://daisen-japan-heritage.jp/>  
<http://daisen-japan-heritage.jp/>

QRコード

#### 広告

大山町のケーブルテレビ

## 大山チャンネル



CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中



◆訪問鍼灸リハビリなら◆

### 晴れ海鍼灸院

院長 鳥本 悠介

営業時間 平日9:00~18:00  
(土・日・祝休み)

TEL/FAX:0859-57-6220

〒689-3211

鳥取県西伯郡大山町御屋988-7

Mail:halekaishinkyuin@gmail.com

HP :<https://www.halekai-shinkyuin.com/>

## 大山の恵みの里だより vol.188



### ネバネバ食材を食べよう！

体に良いと言われるネバネバ食材ですがどのような効果があるのでしょうか。

#### ▼オクラ

皮膚や髪を健康を保つと言われるビオチンが多く含まれています。他にも疲労物質の乳酸を再度糖質に変える働きがあることから疲労回復に有効と言われています。

#### ▼モロヘイヤ

アラビア語で、「王様の野菜」という意味を持つモロヘイヤはビタミンやミネラルが多い野菜です。特にβカロテンは、野菜の中でもトップクラスです。βカロテンは、体内でビタミンAに変換され、目の機能を保ち視覚を調整する作用があります。

#### ▼もずく

ネバネバの成分は、フコイダンやフコキサンチンです。フコイダンは、免疫力アップに役立ち、フコキサンチンは、血液がドロドロになるのを防いでくれます。また、アルギン酸というコレステロールの吸収を抑えることに役立つ成分も

含まれています。

#### ▼あかもく

数年前から健康食品として注目を集めています。ミネラル、食物繊維やポリフェノールが豊富に含まれています。

### 新メニューが登場！

昨年好評だった、ざるそばを始め、鳥取県民が大好きなカレー、冷やしうどんなどの新メニューができましたので、ぜひ食べに来てください。

### ▼ハッピーロード大山商店街の「とれたて村」で大山町の産品が買えます。

5月1日から、とれたて村と取引を始めました。当加工品が中心となりますが、首都圏にお住いのご親戚、ご友人の方に声をかけていただければ幸いです。商品を手にとって故郷を思い出してください。

### ▼恒例のサンデーマルシェ開催

6月16日(日)

午前9時から午後1時

場所 道の駅大山恵みの里

※荒天の場合は中止することがあります。

○公社では大山町産品を使ったギフト商品のカatalogにしています。

☎08559・54・6030



## はい！消費生活相談窓口です

パソコンの画面に突然、警告表示が出た！

## パソコンサポート詐欺に注意！

～特に70歳以上の被害が増加しています～



くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。知っておくと適切な対応ができます。

### ★事例★

パソコン使用中、警告音とともに「ウイルスに感染」と表示が出た。あわてて表示された番号に電話し、指示されるまま遠隔操作ソフトをインストールした。サポート契約が必要と言われ、支払いのため、コンビニでプリペイド型電子マネーを購入し、カード番号を伝えてしまった。大手ソフトウェア会社のロゴがあったので信用した。

### ★アドバイス

- ・インターネット利用中に、突然、警告画面や警告音が出ても、慌てず、まずは偽物ではないかと疑いましょう。表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。
- ・指示されるままに、遠隔操作ソフトのインストールに同意したり、サポート契約等の支払

いのためにと、プリペイド型電子マネーの購入を求められても応じないようにしましょう。

- ・閉じるボタンが見当たらない等で警告画面が消せない場合、**[ESC] キーを長押し**すると、画面右上に閉じるボタン(×印)が表示されます。また、**[Ctrl] + [Alt] + [Delete] を同時に押す**と、電源アイコン(⏻印)でシャットダウンまたは再起動できます。

★警告画面の消し方など技術的な相談は、独立行政法人情報処理推進機構 (IPA)「情報セキュリティ安心相談窓口」へ  
サイト URL :

<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/>

☎ : 03 - 5978 - 7509

(平日10:00～12:00、13:30～17:00)

*お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください*

消費者ホットライン ☎188 (平日は大山町役場住民課につながります)



## ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」をご利用ください！

ごみの収集日や分別方法に悩んだことはありませんか？『さんあ～る』は、スマートフォンやタブレット端末で、ごみの収集日の通知や分別方法の確認ができるアプリです。ダウンロード後、該当の地区を選択することでごみの収集日などの情報をどこでも確認できます。ぜひ、ご活用ください。

### さんあ～るのおもな機能紹介

○早見表：ごみの品目名から、分別区分を検索

できます。

○ごみの分別収集：分別区分ごとの、詳しい分け方・出し方や注意点を確認できます。

○ごみの収集日程表：収集日をカレンダー形式で確認できます。また、収集日を通知する機能があります。

右記の QR コードからアプリをダウンロードできます。



(Android)



(iOS)

問 住民課 ☎ 0859-54-5210



## なかやま温泉だより

◆なかやま温泉 ☎ 0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。これから徐々に暑くなりますので、体調管理にお気を付けください。心と身体のリフレッシュに、なかやま温泉をぜひご利用ください。

### 【6月イベント情報】

『中山温泉朝市』6月2日(日) 9時～11時半

大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、占いなど多くのお店が出店。中山温泉からは大好評の『境産干物』の販売も実施します。

※ 6/2 の 15 時より『楽しもライブ』同日開催！！

『ナスパルシアター』6月8日(土) 10時・14時の2回上映  
映画『映画の朝ごはん』

伝説の弁当屋『ポパイ』を追ったドキュメンタリー。見た感じはごくシンプルなのに、ある種の中毒性をもって映画スタッフや俳優たちに熱狂的に愛され続けているのが、40 年近く続く老舗お弁当屋さんポパイのおにぎり弁当。数多くのケータリング業者がしのぎを削っている中で、なぜポパイはロケ弁当の代名詞のような

存在になったのか・・・。

【料金】大人1,000円 中学生以下500円 未就学児無料

『ぐりぷらひろば』6月15日(土)・16日(日) 10時～17時

【料金】一人 300 円 (2 歳以下無料)

広い場所でたくさんのレールトイでいっぱい遊べる大人気イベントです。

大人も楽しめるリラクゼーションやワークショップ、グルメ、スイーツのお店も出店。

『ミニ四駆大会』6月23日(日) 9時～17時

【料金】エントリー料 1,000 円

(温泉入浴券付)

『お風呂の日』6月26日(水)

ポイント 5 個プレゼント！！



町長の

「余白に書かせて！」

～ episode 66 ～

大山町長 竹口 大紀

友好親善交流協定締結 20 周年となる韓国襄陽郡から、「育児統合支援センター」竣工式への招待を受け、5月9日に現地へ。招待の理由は、大山町の事例を参考に整備したから。2017 年に郡守（首長）との意見交換がきっかけで、保育園の施設統合と子育て支援センター機能の提供を検討していた襄陽郡から、関係者の視察を受け入れました。その後、襄陽郡が検討を進め、さらに産後ケア機能も盛り込んで建設されたこの施設は、韓国国内でも稀であり、江原道では初めての複合施設と表現されています。

これからの国際交流は、異文化の相互理解にとどまることなく、政策対話などに発展することも求められているのかもしれない。



襄陽郡で関係者とテープカット



# だいせんと ワタシ

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～

Voice. 011

やまな よしあき  
山名 美明さん

《鳥取県民謡連合会副会長》



好きな気持ちで未来を変える

鳥取県民謡連合会 副会長を務める山名さん。子どものころから歌を歌ったり踊る事が好きだったそうです。

高校卒業後、県外で営業の仕事に就いた山名さんは持ち前のユーモアとコミュニケーション能力の高さで業績をあげ、営業統括本部長に昇進。その時に社長から「お前ならみんなをまとめてくれるはずだ」という言葉をかけられた時に、小学校の発表会で初めて感じた褒められる喜びを思い出したそうです。

定年退職後、地元で1人暮らしをする母親のために大山町にUターン。歌と踊りへの情熱から山陰地方に昔から伝わる安来節どじょう掬いの師範に弟子入りし、どじょう掬いを習得。現在は自らが家元となり伝統を継承する役目を担っています。どじょう掬いは1人でもできますが山名さんは多くの仲間と一緒に舞台に立ちます。それは人と人とのつながりの大切さをサラリーマンの時に感じたからだそうです。



どじょう掬いを披露



他の伝統芸能も継承していきたい

今はWEBを通じて多くの人とつながる事も可能です。その反面、人と人同士のつながりが希薄になりつつもある事に危機感と寂しさを感じると言う山名さん。便利なツールに頼るだけではなく、人と直接対面していく事によって生まれる「つながり」や「コミュニティ」を今後も大切にしていきたいと語ってくださいました。