

スポーツクラブ

だいせん

# スポーツしよい大山

☆しよい・・・「～やろう」「～しよう」。主に鳥取県西部の方言

## ☆大山町内のスポーツクラブ

「スポーツしよい大山」は、大山町内を中心に活動するスポーツクラブです

## ☆何ができるの？

活動種目は...

- ・バドミントン
- ・ラージボール卓球
- ・ボルダリング
- ・ボウリング
- ・健康力アップ体操教室

好きなときに参加できます。

今後、会員の要望によって種目を増やしていきます。

その他、各種スポーツイベントなどもおこないます。

## ☆会員登録受付中！

現在、会員募集中です

体験参加もできます  
詳しくは事務局へ

### 年会費

一般：3,000円 中学生以下：2,000円

※スポーツ保険代を含む

※新規の方で10月以降に加入される場合は、上記の半額となります。

活動種目によっては、別途活動費が必要です。

ぜひ、クラブ会員になって、みんなでいっしょに活動しませんか？

会員登録のお申し込みはこちら

スポーツしよい大山 事務局

〒689-3211 鳥取県西伯郡大山町御来屋263-1

大山町 社会教育課内

電話：0859-54-5212

## ○定期教室

※日程は変更となることがあります

教室名	日 時	会 場	部会費 (会員)	内 容
バドミントン教室 	毎週 水・土曜日 午後8～10時	赤松体育館 (旧赤松分校)	月額 500円 ※一般は 300円/回	人気のスポーツを、初心者にもわかりやすく指導します。
ボウリング教室 	毎月 第2・4水曜日 午前10時00分 ～12時	YSPボウル (米子市)	1回 550円 月額 1,100円 ※一般は 850円/回	和やかに楽しみながらプレイし、体力づくりをします。 興味はあってもきっかけが無い人におすすめ。
ラージボール卓球教室 	毎月 木曜日 午前9時30分 ～11時	名和 トレーニング センター	月額 500円 ※一般は 300円/回	通常の卓球に比べてボールが大きいので、ラリーが続きやすくなっています。
健康力アップ体操教室 	毎月 第2・4木曜日 午前10時 ～11時30分	大山公民館 大集会室	月額 800円 ※一般は 700円/回	トレーナーから指導を受けながら、音楽に合わせて体を動かしたり、ゆったりと体をのばしたりします。けがをしにくく、動きやすいカラダ作りに。
ボルダリング教室 	毎月1回 土曜日 午後6時～8時	名和 トレーニング センター	月額 500円 ※一般は 500円/回	東京オリンピックでも盛り上がりを見せた話題のスポーツ。ベテランの指導を受けながら、楽しく壁をのぼります。