# 部地かすくすくだより11月





# 2025年11月

# だいせん すくすく カレンダー

【進んで鳴らしてゴーゴーゴー】

月	火	水	木	金	±	日
	OF DESTRICTION		) <del>(</del>		1 どよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなかやま	2
3 文化の日	4	5	6 図書館さんぽ 9:45~11:00 子育て支援センターなかやま	<b>7</b> すくすくタイム 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	8 どよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなわ	9
10 1.6 歳・3 歳児健診 13:00~ 保健福祉センターなわ	11 なかよしひろば 10:00~11:00 子育て支援センターなかやま	12 なかよしひろば 10:00~11:00 子育て支援センターなわ	13	14 なかよしひろば 10:00~11:00 子育て支援センターだいせん	15 どよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターだいせん	16
17 親子で一緒に ファーストアート 10:00~11:00 子育て支援センターなわ	18 おうちでかんたん整体 10:00~11:00 子育て支援センターだいせん	19	20	21	22 どよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなわ	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25	26	27 冬を先どリトミック 10:00~11:00 子育て支援センターだいせん	28 乳幼児健診 13:00~ 保健福祉センターなわ	29 どよう子育て支援センター 9:00~12:00 子育て支援センターなかやま	30

【 問い合わせ先 】

大山町役場 こども課 すくすく おやこ ステーション (保健福祉センターなわ内) & 0859-54-5205 子育て支援センターなかやま (中山みどりの森保育園内) 子育て支援センターなわ (ふれあい会館2階) 子育て支援センターだいせん (大山きゃらぼく保育園内) ©0858-58-6062 ©0859-54-2395 ©0859-53-1157





















# 《 図書館さんぽ 》

~子育てサークルなかやま~

読書の秋、大きな図書館までみんなで一緒に お散歩しませんか?絵本を借りて図書館周辺を 散策しながら秋みつけをしましょう!

☆日 時 11月6日(木)9:45~11:00

☆ところ 子育て支援センターなかやま

☆定員 8組

☆内 容 センターなかやま→図書館読み聞か

せ→周辺を散歩

要予約

☆持ち物 お茶、各自必要なもの

※雨天の場合は現地集合現地解散です。



## 《 すくすくタイム 》

毎月1回、各子育て支援センターで行う相談事 業です。すくすくサポーターや相談スタッフがお 待ちしています。母子健康手帳とバスタオル1枚 を持ってお出かけください。

☆日 時 11月7日(金) 10:00~11:30 ☆ところ 子育て支援センターなわ ☆内 容

- ・赤ちゃんの計測
- ·母子健康相談(授乳、卒乳、発達相談等)
- ·栄養相談(離乳食、幼児食等)
- ・子育て相談(しつけ、あそび方等)
- ~スタッフ~

保健師、助産師、栄養士、保育士



#### 《 なかよしひろば 》

~子育て支援センター~

絵本の読み聞かせや親子でふれあい遊びを楽しん でもらったり、お子さんの手形や足形をとって可愛く デコレーションして思い出のアルバム作りをします。

☆11月 11 日(火) 子育て支援センターなかやま

☆11月12日(水) 子育て支援センターなわ

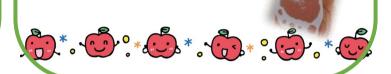
☆11月 14 日(金) 子育て支援センターだいせん

☆時 間 10:00~11:00

☆内 容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び

手形足形アート制作など

☆持ち物 お茶・各自必要なもの



## 《親子で一緒にファーストアート》

~子育てサークルなわ~

ファーストアートは子どもが初めて描くアートの ことです。

子どもが自由に絵の具を伸ばして描きます。

キャンバスを透明な袋に入れて袋の上から子ども が手や足で自由に絵の具を伸ばします。

世界に一つだけのステキな作品を作りましょう♪

☆日 時 11月17日(月)

10:00~11:00 ☆ところ 子育て支援センターなわ

☆参加費 110円

☆定 員 10 組

☆持ち物 お茶、各自必要なもの ☆汚れてもいい服装でお越し下さい! 作品のお渡しは後日になります。

# 《 おうちでかんたん整体 》

~子育て支援センターだいせん~

おうちでできるかんたん整体です。「負担が少な い姿勢を作る」「自律神経の調整」など、様々な効 果があります。**ゆるっとした会**です。

☆日 時 11月 18日(火) 10:00~11:00

☆ところ 子育て支援センターだいせん

☆講 師 ayako さん

☆定 員 10組

☆内 容 お話を聞きながら実践します。子ども 向けの内容もありますが、大人向けの

内容が中心です。

※妊婦さんは身体への負担があるため、 お話を聞くのみの参加となります。

要 予 約

☆持ち物 お茶、各自必要なもの

終了後にお茶タイムがあり!

講師さんのお子さんが体調不良の場合は延期や中止とさ せていただきますので、あらかじめご了承ください

## 「出張!県立米子ハローワーク お仕事相談会 in 大山町」

11/12(水)子育て支援センターなわ 11/14(金)子育て支援センターだいせん 時 間 11:00~12:00 (なかよしひろば終了後)

県立米子ハローワークの就業支援員がお仕 事に関するどんな相談にも応じます。 お気軽にお越し下さい!

なかやま会場は 12/5 の すくすくタイム終了後に 開催予定です。



# 《 冬を先どリトミック♪ 》

~子育てサークルだいせん~

リトミック教室Tune Tree(チューンツリー)の山本 愛です。 音楽を楽しみながらお子様の成長を見守ります♪今回 のリトミックでは秋の歌を歌ったり、クリスマスの歌や冬 の音あそびを楽しんだりと「季節の橋渡し」をしていき ます。親子でほっこり心あたたまる時間を過ごしません か?

要予約

11月27日(木)10:00~11:00 ☆日 時 ☆ところ 子育て支援センターだいせん

☆講 師 山本 愛さん

☆定 員 10組

☆参加費 100円

☆内 容 ピアノの演奏に合わせて身体を動かしたり、 親子で触れ合ったりするあたたかい時間を お届けします。

☆持ち物 いつものお出かけセット

終了後にお茶とお菓子タイムがあります。 お子様のおやつが必要な方は各自でご準備く ださい。



#### 《おねがい》

日頃より子育て支援センターをご利用いた だきありがとうございます。

子育て支援センターは親子で楽しい時間を過 ごしていただくところです。

時々、お子さまから目を離してスマホを見ら れている姿をお見かけします。

子育て支援センターでは緊急時以外はスマホ の使用をお控えください。

スマホは荷物の中に置いていただき、お子さ まとの大切な時間を楽しんでいただけたら幸 いです。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

行事のご予約は平日のみ受付 しています!

ご予約お待ちしております♪



# 【12月のお知らせ】



《クリスマス会》

1 2/11(木) • 1 2/12(金)

ところ:保健福祉センターだいせん

2 階大集会室にて

じかん:10:00~11:00





#### 《おはなしかふえ》

12/23(火) 10:00~11:00

ところ:子育て支援センターなわ じかん: 10:00~11:00

☆前半は絵本の読み聞かせやふれあい

遊びなど、後半はカフェタイムです