



☎0858-58-6062
☎0859-54-2395
☎0859-53-1157





《 図書館さんぽ 》

～子育てサークルなかやま～

読書の秋、大きな図書館までみんなで一緒にお散歩しませんか？絵本を借りて図書館周辺を散策しながら秋みつけをしましょう！

☆日 時 11月6日(木) 9:45～11:00

☆ところ 子育て支援センターなかやま

☆定 員 8組

☆内 容 センターなかやま→図書館読み聞かせ→周辺を散歩

☆持ち物 お茶、各自必要なもの

※雨天の場合は現地集合現地解散です。

要 予 約



《 すくすくタイム 》

毎月1回、各子育て支援センターで行う相談事業です。すくすくサポーターや相談スタッフがお待ちしています。母子健康手帳とバスタオル1枚を持ってお出かけください。

☆日 時 11月7日(金) 10:00～11:30

☆ところ 子育て支援センターなわ

☆内 容

- ・赤ちゃんの計測
- ・母子健康相談(授乳、卒乳、発達相談等)
- ・栄養相談(離乳食、幼児食等)
- ・子育て相談(しつけ、あそび方等)

～スタッフ～

保健師、助産師、栄養士、保育士



《 なかよしひろば 》

～子育て支援センター～

絵本の読み聞かせや親子でふれあい遊びを楽しんでもらったり、お子さんの手形や足形をとって可愛くデコレーションして思い出のアルバム作りをします。

☆11月11日(火) 子育て支援センターなかやま

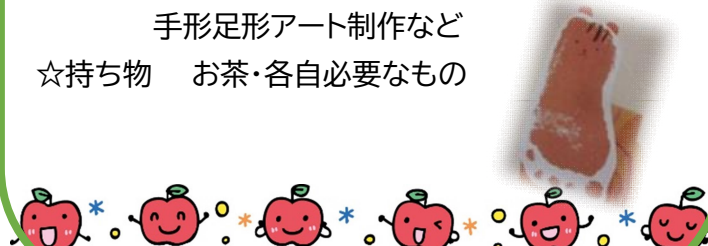
☆11月12日(水) 子育て支援センターなわ

☆11月14日(金) 子育て支援センターだいせん

☆時 間 10:00～11:00

☆内 容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び
手形足形アート制作など

☆持ち物 お茶・各自必要なもの



《親子で一緒にファーストアート》

～子育てサークルなわ～

ファーストアートは子どもが初めて描くアートのことです。

子どもが自由に絵の具を伸ばして描きます。

キャンバスを透明な袋に入れて袋の上から子どもが手や足で自由に絵の具を伸ばします。

世界に一つだけのステキな作品を作りましょう♪

☆日 時 11月17日(月)
10:00～11:00

☆ところ 子育て支援センターなわ

☆参加費 110円

☆定 員 10組

☆持ち物 お茶、各自必要なもの

☆汚れてもいい服装でお越し下さい！

作品のお渡しは後日になります。

要 予 約



《 おうちでかんたん整体 》

～子育て支援センターだいせん～

おうちでできるかんたん整体です。「負担が少ない姿勢を作る」「自律神経の調整」など、様々な効果があります。ゆるっとした会です。

☆日 時 11月18日(火) 10:00～11:00

☆ところ 子育て支援センターだいせん

☆講 師 ayako さん

☆定 員 10組

☆内 容 お話を聞きながら実践します。子ども向けの内容もありますが、大人向けの内容が中心です。

※妊婦さんは身体への負担があるため、お話を聞くのみの参加となります。

☆持ち物 お茶、各自必要なもの

終了後にお茶タイムがあり！

講師さんのお子さんが体調不良の場合は延期や中止とさせていただきますので、あらかじめご了承ください

要 予 約

「出張！県立米子ハローワーク お仕事相談会 in 大山町」



11/12(水)子育て支援センターなわ

11/14(金)子育て支援センターだいせん

時 間 11:00～12:00

(なかよしひろば終了後)

県立米子ハローワークの就業支援員がお仕事に関するどんな相談にも応じます。

お気軽にお越し下さい！

なかやま会場は12/5の
すくすくタイム終了後に
開催予定です。



《 冬を先どりリズムック♪ 》

～子育てサークルだいせん～

リズムック教室Tune Tree(フーンツリー)の山本 愛です。音楽を楽しみながらお子様の成長を見守ります♪今回のリズムックでは秋の歌を歌ったり、クリスマスの歌や冬の音あそびを楽しんだり「季節の橋渡し」をしていきます。親子でほっこり心あたたまる時間を過ごしませんか？

要 予 約

☆日 時 11月27日(木) 10:00～11:00

☆ところ 子育て支援センターだいせん

☆講 師 山本 愛さん

☆定 員 10組

☆参加費 100円

☆内 容 ピアノの演奏に合わせて身体を動かしたり、親子で触れ合ったりするあたたかい時間をお届けします。

☆持ち物 いつものお出かけセット

終了後にお茶とお菓子タイムがあります。
お子様のおやつが必要な方は各自でご準備ください。



《おねがい》



日頃より子育て支援センターをご利用いただきありがとうございます。
子育て支援センターは親子で楽しい時間を過ごしていただくところです。
時々、お子さまから目を離してスマホを見られている姿をお見かけします。
子育て支援センターでは緊急時以外はスマホの使用をお控えください。
スマホは荷物の中に置いていただき、お子さまとの大切な時間を楽しんでいただけたら幸いです。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

行事のご予約は平日のみ受付
しています！

ご予約お待ちしております♪



【12月のお知らせ】



《クリスマス会》

12/11(木)・12/12(金)

ところ：保健福祉センターだいせん

2階大集会室にて

じかん：10:00～11:00



《おはなしかふえ》

12/23(火) 10:00～11:00

ところ：子育て支援センターなわ

じかん：10:00～11:00

☆前半は絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、後半はカフェタイムです

