

楽しさ自給率の高いまちへ

広報  
DAISEN

# だいせん

2024

1

No.245

# 謹賀新年



## ■主な内容

- まちの話題.....4-7
- お知らせ.....8-10
- 連載.....11-15

## 特集

予約不要、待ち時間ゼロ!!

確定申告は「マイナンバーカード×e-Tax」で

# 予約不要、待ち時間ゼロ!!

## 確定申告は「マイナンバーカード×e-Tax」で

まもなく確定申告の時期がやってきます。マイナンバーカードとe-Taxを利用して確定申告をすれば自宅にいながら確定申告が完了します。今回はメリットや手順などを紹介します。

### e-Tax 5つのメリット

税務署への持参  
不要

印刷・郵送代  
不要

添付書類  
提出不要  
※一部の書類は除きます

確定申告期間  
24時間利用可能  
※メンテナンス時間を除きます

早期還付  
(3週間程度で還付)

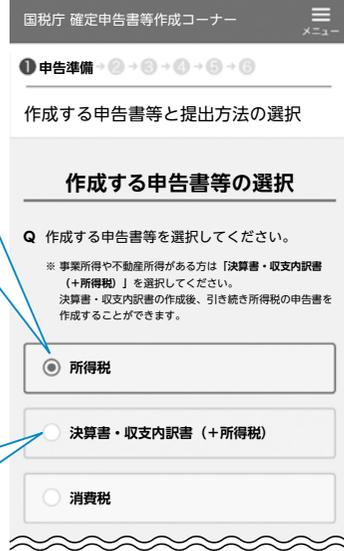
## 確定申告書作成の手順

### 手順1 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



▲国税庁HP  
「申告書作成コーナー」  
はこちら

### 手順2 提出方法の選択



所得税の確定申告書を作成される方はこちらから

### 提出方法等に関する質問

- Q 提出方法を選択してください。
- ※マイナンバーカード方式を選択した場合のみ、マイナンバーカードから各種証明書を取得し、所得税の申告等に利用できます。
- e-Tax (マイナンバーカード方式)
  - e-Tax (ID・パスワード方式)
  - 面

・マイナンバーカード  
・市区町村等の窓口で設定したパスワードをご用意ください。

所得税の確定申告書を作成するに当たり、併せて青色申告決算書・収支内訳書を作成する方はこちらから(事業所得や不動産所得がある方など)

### 手順3 収入・控除等の入力

画面の案内に沿って該当項目に入力します

### 収入等の入力



### 控除等の入力



「ここまでの入力内容を保存」からデータ保存ができます。→再開する場合は、手順1の画面で「保存データ利用」を選択してください。

## ～ 確定申告書等作成コーナーの便利な機能 ～

### ●スマートフォン申告をご利用の方

スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り、自動入力できます。

### ●e-Taxをご利用の方

パソコンやスマートフォン申告はICカードリーダライタが不要です。

次の2つでe-Tax送信できます



マイナンバーカード



マイナンバーカード  
読取対応のスマートフォン



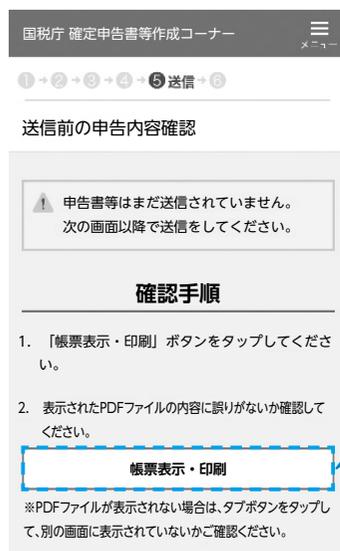
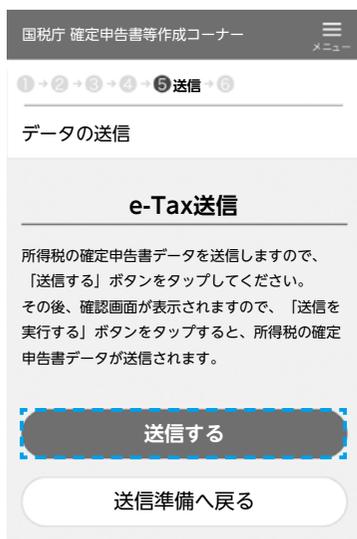
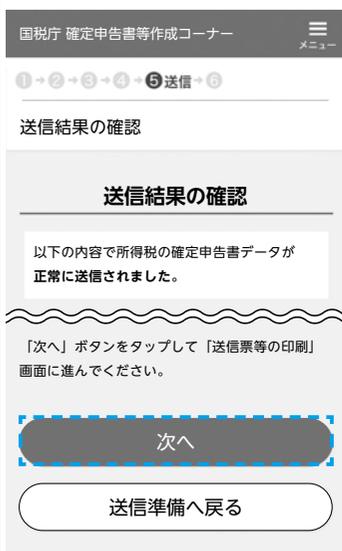
マイナポータルアプリを  
インストールするだけ！

### ●青色申告決算書や収支内訳書も作成できます

#### 手順4

#### 申告内容の事前確認・送信

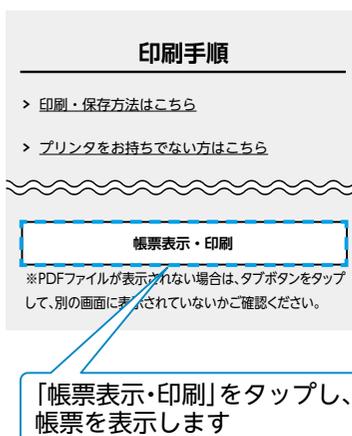
「帳票表示・印刷」をタップし、  
表示された送信前の確定申告書  
の内容を確認します。



#### 手順5

#### 申告書を送信した後の作業・ 申告書データの保存

申告書の控（帳票PDF）の保存



保存・確認方法の詳細はこちらから



▲iPhoneの方



▲Androidの方

#### 困ったときはこちらで解決

##### ●動画で見る確定申告

申告書の作成方法などを動画で案内して  
います。



◀詳しくはこちら

#### 町の職員による確定申告受付について

町の職員による名和農業者トレーニング  
センターでの確定申告受付は今回から予  
約制となります。

詳細は広報だいせん 1月号の折込みチラ  
シをごらんください。

## 秋の実りに感謝！ 抜穂式が行われました

新嘗祭献穀米事業である「新嘗祭供御献穀齋田抜穂式」と「収穫感謝祭」が、10月7日（土）宮内地内の献穀齋田で行われました。

4月22日に播種（種まき）をして、5月26日に田植えを行った鳥取県オリジナル米「星空舞」の苗は、例年にない酷暑を乗り越え、黄金色に染まり豊かに実った稲穂に成長しました。

式典には、本年度の献穀奉仕者を務める馬田雄一郎さん、あかねさん夫妻（宮内）と平井鳥取県知事、鹿島県議会議員、竹口大山町長、中西JA鳥取西部組合長、御刈女ら関係者16人が出席しました。

五穀豊穰を感謝する神事が行われた後、地域住民が見守る中で参加者が鎌をもって齋田に並び、秋の実りに感謝しながら稲刈りが行われました。

馬田雄一郎さんは「今日まで関係者と宮内集落の皆様の支援を受け、抜穂式を迎えることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。」と語られました。

刈り取られた稲穂は、はで木で天日干しを行った後、脱穀・精米が行われ、関係者により虫食いや欠けたお米を丁寧に取り除いて、一粒一粒厳選された「献穀米」1升（約1.8キロ）が準備されました。

準備された献穀米は、鳥取県を通じて宮内庁へ献納され、11月23日の宮中新嘗祭で奉納されました。



（上）鳥取県の栃本農業振興局長に献穀米が手渡されました  
（下）収穫感謝祭には平井知事も参加されました  
（左）齋田の前で記念撮影を行いました

●第18回大山町駅伝競走大会  
11月19日（日）  
【一般男子】  
優勝 大山R.C.A  
準優勝 ナスパル駅伝部  
【一般女子】



▲熱戦が繰り広げられました

●第19回大山町バドミントン大会  
10月15日（日）  
【1部】優勝 チームリトルセカンド  
【2部】優勝 チームリトルファースト  
【3部】優勝 潮音寺  
【4部】優勝 Sパンチ  
【5部】優勝 ポンデリング・イチゴ  
【6部】優勝 上萬C

スポーツの秋にふさわしく、町内で各種スポーツ大会が開催されました。今年は4年ぶりに通常開催となり、多くの参加者で盛り上がりました。

### スポーツの秋を満喫 ～大山町スポーツ大会～

## 自分や家族のために認知症について考える

11月19日(日)に「認知症パネルディスカッション～もっと知ろう もっと語ろう 認知症～」を行いました。ソラなわレインボー劇団の寸劇では認知機能の低下した方の日常の一コマを演じていただきました。その後のパネルディスカッションでは、ソラリオンなわの矢間やすみ施設長、大山診療所井上所長、竹口大山町長が登壇し、「いろいろな立場、たくさんの資源があるので、認知症の有無に関わらず支えあえるといい」「人といること、関わるのが大切」「困りごとをオープンにできる関係性を普段から作っておく」といった意見が出ました。参加された方からは「寸劇で分かりやすかった」「認知症になる前からの結びつきが大切だと分かった」「集落内の普段からの関わりの促進が大切だと思った」といった感想が聞かれました。



▲ソラなわレインボー劇団の寸劇

### 認知症の方などへの町の取り組みの紹介

**大**好きな  
**山**のように思い出ある  
**町**で暮らしたい

- **介護家族のつどい** (毎月第3月曜日開催)  
介護を担っている方がつながるために、話したいこと、聞いてほしいことを自由に話す場です。
- **本人ミーティング** (奇数月第2水曜日開催)  
認知症の本人が主となって悩みや感じていることを自由に話す場です。
- **高齢者等見守りネットワーク事前登録制度**  
外出中に道に迷ってしまう可能性がある方が登録されることで、行方不明になった時に早期に発見するための事業です。

- **高齢者等個人賠償責任保険事業**  
見守りネットワークに登録された方で日常生活における偶発的な事故により賠償を請求された際に保証する保険への加入を支援します。
- **認知症サポーター養成講座**  
認知症の基礎知識や認知症の方のためにできることを学びます。
- **認知症初期集中支援チーム**  
医療・介護・福祉の専門職がチームとなって認知症の方等を訪問し、困りごとと一緒に対応したり、必要な支援につながるよう初期の支援を行います。
- **オレンジガーデニングプロジェクト**  
「認知症になっても暮らしやすいまちを作っていこう」という「世界アルツハイマー月間」の9月に認知症の啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせる活動です。
- **認知症地域支援推進員の配置**  
認知症の人の状態に応じた適切なサービスが提供されるように相談支援を行います。

問 福祉介護課 ☎ 0859-54-5207



▲調和のとれたチームプレー

●第16回大山町  
ソフトバレーボール大会  
11月26日(日)  
【1位グループ】  
優勝 上方A  
【2位グループ】  
優勝 松河原  
【3・4位グループ】  
優勝 長田B



▲仲間を信じてタスキをつなげ

優勝 大山RC (大会新記録)  
【中学生女子】  
優勝 女子 名和中学校  
【小学生】  
優勝 トリス大山SC A  
準優勝 宮崎アスリート Jr.

# まち・ひと・しごとで大山町での暮らしをもっと良くできる 大山町地方創生事業の外部検証委員会検証結果をお知らせします

大山町は、「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、地方創生交付金を活用して事業を行っています。総合戦略外部検証委員会では、令和4年度に実施した事業についての効果を数値目標に限らず、幅広い視点から検証を行いました。

大山町の将来を見据えた地方創生に関する事業提案がございましたら総合戦略課までご連絡ください。

## テゴテゴプロジェクト

大山町をもっといい町にしていくために、町内の小学6年生と中学生を対象に「まちの課題を解決するアイデア」の募集を行いました。

身の回りの困りごとから、地域や社会の問題まで応募のあった43のアイデアを審査し、小学生部門4組、中学生部門3組の受賞作品を選定しました。



### ■主な意見

- ・「まちの課題解決アイデアコンテスト」という題目は、小中学生には少し硬い気がしたが、応募が43作品あったのは評価できる。若い世代に地元の問題点を考えてもらう機会を与え、人前でプレゼンする能力を磨き、大人と一緒に地元のことを考えることは、当初の目的である「地域課題解決」「人材育成」「世代間交流」「地元愛着」が上手く組み込まれた素晴らしい取り組みだと思う。

## ガイナレ鳥取による放課後児童クラブでのむかし遊び

ガイナレ鳥取と放課後児童クラブが連携し、放課後にひとりで家で過ごすことが多い子どもや集団での遊びの経験が少ない子どもにとっての居場所づくりとなる取り組みを行いました。



### ■主な意見

- ・放課後児童クラブ利用者を中心に「体験できないことを体験できるようにする」取り組みとして有意義。「居場所作り」にも貢献できる事業であり、継続実施を期待する。
- ・サッカーに限らず、いろいろなスポーツにチャレンジできるきっかけを作ってはどうか。
- ・放課後の居場所づくりとなる取り組みを行ったことは子どもたちにも喜ばれて、その意義は大きいと思う。今後は、当該事業が継続して行われるための推進体制や周知を徹底して、多くの子どもが参加できる工夫をしてほしい。

## 大山町空き施設活用創業等支援事業補助金

令和4年度は町内の空き家を活用して新規創業した「大山町産の野菜を活用した古民家アンテナカフェ」と「大山町産の食材を活用したラーメン店」の2店に補助金を交付しました。



### ■主な意見

- ・2店どちらも人気となっている。地元の食材や地域の人が連携して大山町は県西部で最も古民家の活用がうまいと感じる。
- ・町内の空き施設の解消、地域の賑わいの場の創出につながっていると思う。雇用の場の創出にもつながってほしいと思う。
- ・補助金額を下げても多くの人が起業できるよう考えても良いのではないかと。

## 大山町レンタサイクルシステム構築検証業務委託

令和4年7月から12月の期間、町内4か所の施設で無料で自転車の貸し出しを行うレンタサイクル業務を行い、民間事業者がレンタサイクルシステムの業務を行う場合の運営手法の検証と課題の整理を行いました。



### ■主な意見

- ・山や海の自然豊かな大山町にあった事業だと思う。有料事業化へはまだ乗り越えるべき課題はあるかと思うが、全国的にも話題になる事業になる可能性はあるのではないかと考える。
- ・レンタサイクルを利用した観光客からの意見や感想、アンケートなどを参考にしてより利用しやすい満足度の高い事業にしていきたい。

## グリーンスローモビリティ運行による来訪者満足度向上検証業務

令和4年7月30日から令和4年11月13日までの期間、30日間無償による試験運行を行いました。また、観光マイスターの資格を持つドライバーが、観光案内しながら運行することで移動手段だけでなくアクティビティとしての要素を加え、満足度向上を図り、観光資源となりうるか検証を行いました。



### ■主な意見

- ・利用者満足度は高く、期間限定でも採算可能な料金で実行してもよいのではないかと。
- ・今後もこのような検証を行い、大山町における独自の観光戦略を策定していきたい。

検証結果の詳細は大山町ホームページに掲載しています。

問 総合戦略課 ☎ 0859-54-5203



◀大山町HPはこちら

## 20歳になったら

# 国民年金

国民年金は、老後や病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手がなくなったときなど「万が一」の事態に備え、働いている世代みんなでお互いに支え合う制度です。20歳になったら忘れずに国民年金に加入しましょう。

### 国民年金Q&A

#### Q 国民年金の加入手続きはどこでできるの？

**A** 加入の手続きは原則、不要です。

20歳になると、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする「国民年金加入のお知らせ」が届きます。また、一緒に届く「基礎年金番号通知書」は基礎年金番号をお知らせするものです。これは加入する年金制度の変更手続きや年金請求手続きなどにも使用しますので、大切に保管してください。

基礎年金番号通知書の見本▶

基礎年金番号通知書	
基礎年金番号	××××-××××××
フリガナ	ネンキン タロウ
氏名	年金 太郎
生年月日	平成×年×月×日
	令和×年×月×日 交付
	厚生労働大臣

#### Q 毎月の保険料はいくら？

**A** 月額16,520円です。※令和5年度の金額です。

保険料を前払いすることにより割引される前納制度があります。

#### Q 保険料はどうやって納付するの？

**A** 納付書払い、口座振替、クレジットカード払い、スマートフォンアプリによる電子決済から選ぶことができます。

口座振替またはクレジットカード払いを希望する場合は別途申し込みが必要となります。

#### Q 保険料の納付が難しいときはどうすればいいの？

**A** 保険料の免除・納付猶予制度や学生納付特例制度があります。

これらの制度を利用する場合は申し込みが必要となります。

国民年金について詳しくは  
日本年金機構HPをご覧ください。



◀日本年金機構  
HPはこちら

問 米子年金事務所 0859-34-6111  
大山町役場住民課 0859-54-5210

### 町の税金・料金のお支払いは口座振替が便利です

町に納める税金や料金の口座振替の申し込みがインターネットでできるようになりました。対象は鳥取銀行または山陰合同銀行のキャッシュカードが発行された普通預金口座をお持ちの個人の方です。申し込み方法など詳細については大山町ホームページをご覧ください。



▲大山町HPは  
こちら

問 会計課 0859-54-5209

## 年末年始、急に必要になっても大丈夫 住民票・印鑑証明書をコンビニで取得できます

マイナンバーカード（利用者用電子証明書が搭載されているもの）をお持ちの方はコンビニエンスストアで住民票や印鑑証明書を取得できます。

平日休日を問わず6時30分～23時の間利用が可能です。（ただし、システムメンテナンス日を除く）また、年末年始も利用いただけます。

詳しくは大山町ホームページをご覧ください。



問 住民課 ☎ 0859-54-5210



←大山町HPはこちら

## スマートフォンがマイナンバーカードの代わりになる！ 「スマホ用電子証明書」掲載サービスをご利用ください

スマートフォンに電子証明書を搭載した「スマホ用電子証明書」サービスを利用すると、マイナンバーカードを持って行かなくてもコンビニ交付サービスが利用できます。（一部地域より順次拡大）その他にも利用可能なサービスもありますので詳しくはデジタル庁のホームページをご覧ください。



問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178



←デジタル庁HPはこちら

# 年末年始の業務案内

令和5年 12/29 (金) ▶ 令和6年 1/3 (水)

この期間は役場・各支所はお休みです。  
年始は1/4(木)から通常通り業務を行います。

主な施設等の年末年始のお休み期間は下記の表をご覧ください。

	役場窓口 業務	公民館 (大山・名和・ 中山)	町立図書館		診療所 (大山・名和 大山口)	名和クリーン センター	スマイル 大山号	
			本館	分館				
12/28(木)	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	
12/29(金)	休業	休業		休館 1月6日 から通常 通り開館	休業	休診		休業
12/30(土)								
12/31(日)								
1/1(月)	通常通り	通常通り	休館 1月6日 から通常 通り開館	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	
1/2(火)								
1/3(水)								
1/4(木)								
1/5(金)								

※ごみの収集日については、各家庭にお配りしています収集日程表をご覧ください。

# 募

## 新年の幕開けは元旦マラソンで 大会参加者募集します

元旦マラソンで新年の走り始めをしませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

- 日 時 1月1日(月・祝) 午前10時集合
- 集合場所 名和神社駐車場  
(名和神社で初詣をしてからスタートします)
- コース
  - ・ 2km (新坪田周回コース) ※ウォーキングでの参加も可能です。
  - ・ 6km (トレセン往復コース)
- その他 事前申込み不要、参加無料



▲昨年の大会の様子

問 社会教育課 ☎ 0859-54-5212

# i

## 大山口診療所 リハビリテーション科 診療日の変更について

大山口診療所リハビリテーション科は、これまで毎月第1・第3・第5土曜日午前中も診療を行っておりましたが、令和6年1月より、毎週土曜日は休診することとなりましたのでお知らせします。

患者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



問 大山口診療所 リハビリテーション科 ☎ 0859-39-5333

# i

## 心の健康事業のおしらせ

### 心の健康相談

ご自身の家族などの様子が以前と違うと感じられた場合、よく眠れない、ひきこもっているなど、気軽にご相談ください。

日時 1月17日(水) 13時30分～ 場所 保健福祉センターなわ

相談員 臨床心理士 申込期限 1月12日(金)

申込方法 健康対策課またはQRコードからお申込みください。

問 健康対策課 ☎ 0859-54-5206



### 若者サポステ出張相談

おおむね15～49歳の方で、働きたいけど一歩踏み出せない方、ご家族の方、一緒に考えてみませんか。

日時 1月18日(木)  
13時30分～15時30分

場所 名和公民館

予 よなご若者サポートステーション  
☎ 0859-21-5678

# i

## 冬場に多発 ヒートショック

### ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化によって体に与える影響のことで、次のような疾患が起こりやすい言われています。

- ・ 心筋梗塞
- ・ 脳卒中
- ・ 大動脈解離



### 特に冬場の入浴時に要注意

暖かい部屋と寒い脱衣所や浴室では温度差が大きくなりがちです。こうした中で衣服を脱ぐと急速に体温が奪われて血管が収縮し、血圧が上がります。その後、湯船に入ると血管が広がって急に血圧が下がります。このように血圧の大きな変動があると、入浴中に意識を失い溺れて命を落とす危険があります。

#### 対策 1

入浴前に脱衣所・浴室を暖める

#### 対策 2

入浴前には水分をとる

#### 対策 3

かけ湯をしてからお湯につかる

#### 対策 4

お湯は41度以下、お湯につかる時間は10分まで

### どんな人がヒートショックになりやすい?

65歳以上の高齢者や、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの動脈硬化リスクのある人、肥満の人です。

## インターネット利用の光と影

インターネットは情報の収集や発信、コミュニケーションの手段として、私たちの生活を飛躍的に便利なものになっています。特にスマートフォンの急速な普及に伴い、子どもたちにとっても身近なものになっています。最近では、チャットGPTに代表される生成AIは、社会に多大な貢献が期待されています。



その一方で、次のようなSNSやインターネット上での人権を軽視した行為が大きな問題となっています。

- ・特定の個人を対象とした誹謗・中傷
- ・性的少数者や外国人、障がい者などに関する差別的な表現の書き込み
- ・同和地区の住所や動画、個人情報を晒し暴く悪質な差別行為
- ・保護者や教員の知らない非公式サイト（学校裏サイト）でのいじめ …など

また、インターネットを通じた誘い出しにより、未成年者が性的被害や暴力行為に遭うなどの犯罪に巻き込まれるという事例も多く発生しています。生成AIについては、偽情報や偽動画が作成され犯罪や情報操作に悪用されるなど社会問題となっています。

インターネット上では、名前や顔を知られずに情報を発信することができるため、現実の世界よりも人権を軽視した行為をしやすいため、情報の一瞬にして大勢の人に伝わってしまい、一度公開された情報は完全に消すことはできません。例えば、SNSに人権を無視した情報を書き込まれた人は、周囲の人から誤解され、見ず知らずの人から嫌がらせをされるなど、日常生活に大きな支障をきたしかねません。さらには精神的に深く傷つき、追い詰められ、体の不調を訴え職場や学校に行けなくなったり、自死へとつながることもあります。書き込みをした側は、掲示されている内容が悪質な時は、民事上の責任（損害賠償請求）、刑事上の責任（名誉棄損罪や侮辱罪など）を問われることがあります。



## 人権を侵害しないために

SNSや掲示板などの利用に当たっては、常に書き込みの相手や読み手に配慮することが大切です。ルールやマナーを守って、加害者にも被害者にもならないよう以下の点に気を付けましょう。

◇差別的な内容や誹謗・中傷を書き込まない

◇なりすまし行為はしない

◇個人情報を書き込まない

◇偽情報や偽動画は掲示しない

### 相談窓口

- インターネット違法・有害情報相談センター
- 西部総合事務所県民福祉局(相談専用ダイヤル)
- 大山町人権交流センター

<http://www.ihaho.jp/>  
0859-31-9649  
0859-54-2286

## サイクルスポーツを楽しんでみませんか？

〇2024年本大会開催  
ねんりんピックはばたけ鳥取  
サイクリング交流大会リハーサル大会を開催しました。

2024年は、「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭が鳥取県で開催されます。大山町は、サイクリングとソフトボールの開催地です。本大会を安全に行うため2023年10月8日（日）にサイクリングのリハーサル大会を行いました。サイクリングの愛好者152名が名和総合運動公園を出発し、全長77kmに渡る海あり山ありの自然豊かな景色を楽し



▲ エイドステーションで体力回復



▲ 安心メンテナンス講座

みながら走行しました。また当日は、サイクルベースあさひ米子店のご協力で、メンテナンス講座を実施し、大きなケガやトラブルもなく無事に完走することができました。

本大会は、2024年10月20日（日）で、各都道府県から選抜された60歳以上の方が大会に参加します。一般向けには鳥取県サイクリング協会主催の大会が同時開催される予定です。この機会にサイクルスポーツを楽しんでみませんか。

〇シェア・ザ・ロード  
マグネットシートを作りました。

サイクリングリハーサル大会に併せて、自転車の安全な車道走行を促すシェア・ザ・ロード（思いやり1.5m運動）を推進するマグネットシートを作成して、役場公用車や大会関

係車両に貼り付けて啓発を始めています。車道を走る自転車には、ゆとりを持った追い越しで、事故のない道路利用環境を作りましょう。



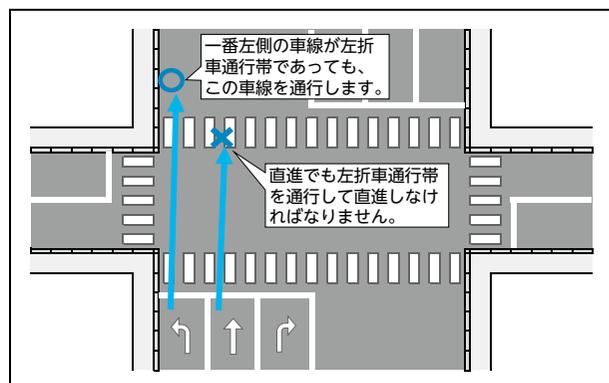
▲ 思いやり1.5m運動  
ゆとりある追い越し



〇自動車運転もこれで安心??  
知っておきたい自転車交通ルール

自動車を運転しているとき、走行する自転車に不安を覚えたことはありませんか？交差点での巻き込み事故はよく聞かれますが、車道を走る自転車は、左折専用レーンがある交差点での直進をどのように行うのでしょうか。答えは、「左折専用レーン（一番左側の車線）を通行して直進する」です。自動車を運転するときにも、自転車の交通ルールを知って

いると、危険予知運転につながるようになります。



▲ 進行する方向に関する通行区分が指定された交差点

詳しい自転車の交通ルールは、QRコードの警視庁ホームページからご覧いただけます。

自動車も自転車も歩行者も安心安全な道路利用環境を作りましょう。

警視庁ホームページ

自転車の通行ルール

問 社会教育課

☎0859-54-5212

企画課

☎0859-54-5202



大山町内には10の地域自主組織があります。それぞれの特色ある活動についてお伝えしていきます。

## かくわの郷庄内 (庄内地区)

集落内での助け合いのきっかけ作りの場になりたい。



### 喫茶かくわで憩いのひとときを

かくわの郷庄内では毎月第三水曜日に「喫茶かくわ」を活動拠点である旧庄内小学校で開催しています。そこでは敷地内にある菜園で収穫した野菜を使用したメニューを提供しています。喫茶内にはベビーサークルを常設し、子育て世代の人でも来やすいよう工夫もされています。

また、地域交流会として地域住民が集うイベントを開催し、幅広い年代の人たちが交流できる場も提供しています。集落支援員の船原さんは「もっと若い世代の人に来てもらえるような取り組みをしていきたい」と今後の活動に意欲を燃やしておられます。



(上) 喫茶かくわで提供されるメニュー  
(下) イベントの様子



▲かくわの郷庄内HP

## なわのわ (名和地区)

なわほ(旧名和保育所)を拠点につながりを深めていきたい。



### 地域の一人一人の声をひろっていく

なわのわでは食や創作活動を通じて「あつまる」「つながる」「やってみる」がゆるやかに循環するような空間の提供に努めています。カフェ「ワナコーヒー」ではコーヒー豆の焙煎から抽出方法までこだわったコーヒーを味わうことができ、夕ご飯会「ごはんのわ」では各自が一品持ち寄り、会話と食事を楽しんでいます。

「クラフトデイ」では工作スペースを開いてモノづくりを楽しみ、図書室では読書だけではなく、書いて刷って「小さな出版」も体験できます。

このようにさまざまな体験ができる場を提供し、地域の人を応援していきます。



(上) カフェで過ごすひととき  
(下) 子ども達も集まっています



▲なわのわfacebook

## 広告

大山町のケーブルテレビ  
**大山チャンネル** 

   
どこで計測? 密着 公務員 24時間

CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中

**ピアノお売り下さい!!**

**訪問査定 無料**  
ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。  
YAMAHA  
**平田ミュージック**  **0120-20-4501**  
〒683-0064 米子市道楽町1-34

◆訪問鍼灸リハビリなら◆  
**晴れ海鍼灸院**  
院長 **鳥本 悠介**

営業時間 平日9:00~18:00  
(土・日・祝休み)

TEL/FAX:0859-57-6220  
〒689-3211  
鳥取県西伯郡大山町御来屋988-7  
Mail:halekaishinkyuin@gmail.com  
HP :https://www.halekai-shinkyuin.com/



## ごみ通信

～小さな取り組みが大きな成果につながる～

### 「生ごみ出しま宣言袋」を使って出せるもの・出せないもの

町では、生ごみを自家処理し、可燃ごみとして排出しないことを宣言できる世帯を対象に、「生ごみ出しま宣言袋」を無償配布しています。「宣言袋」を使って出せるもの・出せないものを紹介します。

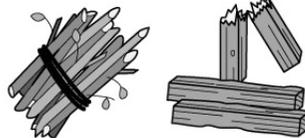
#### 出せるもの

##### ①生ごみ以外の燃えるごみ

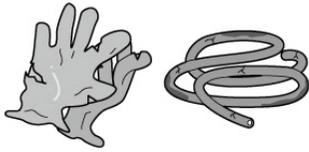
###### 布類



###### 木くず



###### 革・ゴム類



###### 軟質プラスチック



- ②生ごみ処理機で処理してもたい肥化できないもの  
食肉の骨（牛・豚・鳥）・硬い貝殻など
- ③生ごみ処理機による処理後の乾燥したもの  
乾燥式の電動式生ごみ処理機で処理し終わったもの

#### 出せないもの

- ・生ごみ（野菜・魚・肉などの調理くず、果物くず、食べ残しなど全て）



※生ごみ処理機に投入できないものは「宣言袋」を使って出すことができます。製品ごとに処理機に投入できるもの・できないものが異なりますので、取扱説明書などをよくご確認ください。

※「宣言袋」を活用するには「生ごみ出しま宣言」をする必要があります。

- ・生ごみ出しま宣言袋の申込みについては、住民課または各支所総合窓口室で受け付けています。

問 住民課 ☎ 0859-54-5210



はい！

## 消費生活相談窓口です

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。知っておくと適切な対応ができます。

県内でも被害!未納料金の架空請求詐欺!

1年分未納です  
回線を止める!

払っていると思う...?

## +1から始まる番号、非通知の電話に注意!

\*実在会社名でも不審点があれば電話を切って確認

【事例1】携帯電話に大手電話会社と名乗り電話がかかってきた。「ご利用の固定電話の料金が、1年間未納であり、本日に払わなければ回線を止めます」と言われた。銀行で口座に振り込みたい、と言ったが、「最終通告なので今日中です。コンビニのATMに行き、着いたら電話をしてください。料金は30万円です」と言われた。かかってきた番号は、「+1〇〇…」など、毎回違っていた。固定電話の料金は払っていないかもしれないが、不審な電話だった。

【事例2】固定電話に自動音声の電話がかかってきた。「未納料金が発生しています。放置すると法的措置に進みます」と言っていた。案内に従って番号をおしたら、担当者ができて、生年月日や名前を聞かれたが、言わなかったら切れた。

#### 【アドバイス】

- 電話で身に覚えのない未納料金を請求され不審な時は、相手の指示に従わず無視をしましょう。
- 支払に不明なことがある場合は、契約をしている本当の事業者の連絡先を調べて問合せをしてください。
- +1から始まる番号の国際電話や、番号を隠して非通知で電話をかけてきて料金を請求するのは詐欺の可能性が高いので、相手にしないでください。
- 不安なことがあれば警察、相談窓口にご相談をしましょう。

\*お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。  
消費者ホットライン ☎188（平日は大山町役場住民課につながります）

# 大山恵みの里だより vol.183



新年おめでとうございませす

皆様にとって幸多い一年となりますようお祈り申し上げます。

本年も「道の駅 大山恵みの里」・大山恵みの里公社を宜しくお願いいたします。

▼冬は鍋料理いかがですか

鍋に入れる具材の主役は、肉・魚・カニでしょうが、脇役の野菜も主役には負けないと思います。

甘い白ねぎ、白菜、大根、春菊、水菜など「大山くろぼく育ち」の野菜をたっぷり入れて召し上がってください。また、地元で捕獲解体されたジビエ肉も、道の駅で販売をしています。

●初売り

道の駅は1月2日から営業2日と3日は開店時間が10時となります。4日からは午前9時から午後5時（12月〜2月）です。

★振舞いぜんざいを食べに来てほしい。

（1月2日午前10時から先着150食です）

## vol.115 なかやま温泉だより

◆なかやま温泉 ☎0858-49-3330

明けましておめでとうございます。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。皆様におかれまして、幸多き良い年になりますようお祈り申し上げます。本年も中山温泉館・生活想像館をよろしく願いいたします。

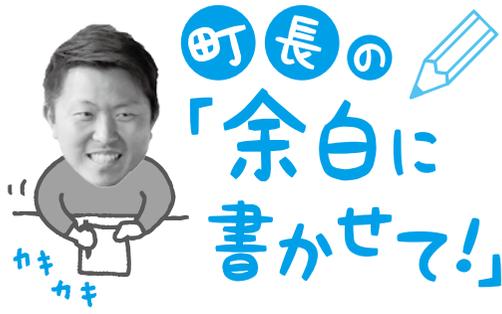
1月イベント情報

『中山温泉朝市』 1月7日(日) 9時～11時半  
出店者募集中!! 大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、干物、占いなど多くのお店が出店しています。

【ご利用案内】

営業時間 10時～21時（20時30分受付終了）  
休館日 毎月第2月曜日  
料金 大人500円 小人250円  
○お得な回数券、ポイントカードもごさいませす。

『ぐりぷらひろば』 1月13日(土)・14日(日)  
10時～17時 【料金】 一人300円  
『ナスパルシアター』 1月20日(土) 10時・14時の2回上映  
映画『絶唱浪曲ストーリー』  
【料金】 大人1,000円 中学生以下500円 未就学児 無料  
『お風呂の日』 1月26日(金) ポイント5個プレゼント!!  
【年末年始の営業について】  
12月31日(日) 20時閉館 19時30分受付終了  
元旦より通常営業いたします



～ episode 61 ～

大山町長 竹口 大紀



ケーブルテレビの新春対談もご覧ください

あけましておめでとうございます。

今年の干支は「辰」。「大きく成長する年」や「かたち」とのう年」などとも言われていますが、みなさんはどのような年にされたいでしょうか。

昨年を振り返りますと、町内に衝撃が走ったスーパーマーケットの閉店に関しては、他の事業者に店舗が引き継がれることとなりました。実際に再オープンするまで不安な方も多いと思いますが、今年は着実に「かたち」とのう年」になればと願っています。

また、30年にわたって物価や賃金が上がらない日本において、昨年は明るい兆しが少しずつ見えてきた年だったのかもしれませんが。物の価格や所得が上がる感覚すら知らない人も多い今、デフレ脱却に向けて「大きく成長する年」になってほしいものです。

町としましては、地域経済が上向き、みなさまの暮らしがよりよくなるように、画竜点睛を欠くことなく町政を進めてまいります。

本年がみなさまにとって、素晴らしい一年になりますように！



# だいせんとワタシ

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～

Voice. 006  
にしだ かよこ  
西田 加代子さん  
〈農業〉



みんなの「集まりたい！」を実現したい

西田さんの住む集落の高齢化率は約60%。1人暮らしの方も多く、今後も更に高齢化が進むことが予想されます。そんな状況のなかで昨年末の寄合いで集落の老人会を解散する話が議題にあがりました。その場に居た西田さんは「今、老人会が解散したらもう一度再開することは出来ないだろうな」と思い、老人会を存続させることを提案しました。

まず、西田さんたちが行ったのが名称の変更です。集落の人から「老人



▲みんなで抹茶をいただきました

会」という名称に抵抗があると言われ、「生き活きクラブ」に変更しました。これには「年齢を重ねても毎日の生活に生きがいを持ちながら活動していきたい」という想いが込められています。その想いをカタチにするため、協力してくれる仲間と一緒にさまざまな活動を計画し、毎月みんなの「集まりたい」という希望を実現しています。参加した人から「楽しかったよ。」「来月は何をやる?」と言われるたびに老人会を存続させて良かったと思うと同時に西田さん自身も喜びを感じています。

現在、「生き活きクラブ」には40名が加入しています。ただ、まだ加入してもらえない人もおられるので来年はその人たちに「集まる」ことの楽しさを伝え、一緒に活動していく仲間を増やすことを目標にしているそうです。



▲花見の時の様子▲