

大山町女性レクリエーション大会開催要項

【趣 旨】 多忙をきわめ労働過多になりがちな私たち女性にとって、ストレス及びフラストレーション解消は必要不可欠のものである。

そこで町内の女性が一堂に会し、交流と親睦を深め、レクリエーションを通してみんなが愉快地楽しみ、健康を目指すとともに女性の明日への生活意欲を高め、よりよい大山町をつくり上げることを目的とする。

【日 時】 令和8年9月19日（土） 午前9時30分から11時30分まで

【会 場】 名和農業者トレーニングセンター

【テーマ】 『なかまづくりと健康と生きがいと』

【主 催】 大山町女性団体連絡協議会

【後 援】 大山町、大山町教育委員会

大 会 役 員

大 会 長 遠藤 幸子（大山町女性団体連絡協議会会長・大山町婦人会会長）

副大会長 野間 京子（大山町女性団体連絡協議会副会長・なかやま女性会議会長）
榎野せつ子（大山町女性団体連絡協議会副会長・御来屋婦人会会長）

総 務 【中山】松信多榮子、森本 怜子、谷岡 文子
【名和】西村 秀子、吉原美智恵、後藤 律子
【大山】浅田 妙子、小原 敦子、徳岡 香織



大山町女性レクリエーション大会プログラム

と き：令和8年9月19日（土） 午前9時30分～11時30分

と こ ろ：名和農業者トレーニングセンター

参加人数：約100名

1 開会式（9：30～9：40）

○大会長あいさつ ○努力目標唱和 ○来賓祝辞 ○選手宣誓

2 大山賛歌体操（10分）

楽しく体を動かして、ケガをしないように筋肉をほぐしましょう！

3 パン食い競争（20分）

大きく大きく口をあけて、パンを上手にゲットしましょう！

4 グループ対抗ゲーム（45分）

☆地区（色）別対抗です☆
中山（赤）・名和（青）・大山（黄）
チームで協力していきましょう！

① じゃんけんぽんでお玉ちゃん【各チーム20人】

まず関所でじゃんけん、負けたら戻って次の人へ。勝ちとあいこは、たらいの中の水をお玉ですくって、一升瓶にこぼさず入れましょう。早くいっぱいになったら、勝ち！

② 二人は迷コンビ！？【各チーム10組（20人）】

二人一組で一人はかごを背負い、一人はボールを持ち、ボールをバウンドさせてかごに入れます。息の合った名（迷？）コンビの活躍です。

③ 名和長年【各チーム10人】

チームで運だめし！箱に入った様々な長さの縄を順番に引いて、一番長い縄を作ったチームが勝ち！

5 交流タイム（10分）

給水しながら話に花を咲かせましょう。

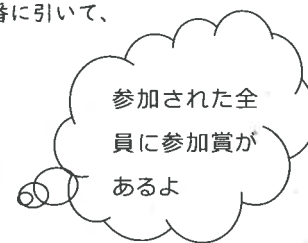
6 みんなで踊ろう（全員）（25分）

みんなで輪になって、楽しく踊りましょう！

①大山ばやし ②中山いさい踊り ③名和小唄

6 閉会式（11：30）

閉会式後に、「交通系 IC を使ったバスの乗り方教室」を実施します。（30分程度）
日頃公共交通機関を使わない方も、交通系 IC ってなに？という方も、みなさまご参加ください。



～参加されるにあたってお願い～

○飲み物、上履き、椅子をご持参ください。

○見学場所にご座を敷きますが、椅子はご用意できませんので、各自でご持参ください。

○半日開催のため、昼食はありません。