

4月1日～5月10日までのお知らせを載せています。

### 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	4月8日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習 お花見 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

### 県の相談事業

種別	月日	場所	時間	内容
若者サポステ出張相談会	4月16日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	おおむね15～39歳の若者の「働きたい」を応援します。 要予約 ☎0859-21-5678(サポステ米子)

### 介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	4月3日(金) 4月17日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	4月6日(月) 4月20日(月)	保健福祉センターなわ		
	4月10日(金) 4月24日(金)	保健福祉センターだいせん		
介護家族のつどい	4月27日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

### 大人の健診のお知らせ

★令和2年度の健診につきましては、5月中に各ご家庭に健診関係書類を送付します。

### 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	4月24日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:00	3か月～2歳6か月児	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	4月17日(金)		1歳6か月児 13:00～13:20 3歳児 13:30～13:50	1歳6か月児 3歳児	個人通知します。
歯科検診・フッ素塗布	4月13日(月) 4月14日(火)		13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

### 《問い合わせ・相談先》

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205

### ■連絡先

- 子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL 0858-58-6062
- 子育て支援センターなわ(ふれあい会館) TEL 0859-54-2395
- 子育て支援センターだいせん(大山きゃらぼく保育園内) TEL 0859-53-1157