



山や草むらでの野外活動の際は「ダニ」にご注意ください

春から秋にかけて農作業やキャンプ、ハイキング等山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。野山に生息するダニに咬まれることで重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント

- 肌の露出を少なくする（長袖・長ズボン、帽子、手袋等を着用し、足を完全に覆う靴を履く）
- 虫除け剤を使用する
- 明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため）
- 野外活動後は入浴してダニに咬まれていないか確認し、着替えをする

ダニに咬まれた時の対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置をしてもらいましょう。
- ダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。



☎ 健康対策課 ☎0859-54-5206

募

県民向けミニ手話講座受講者募集
気軽に手話を学んでみませんか【3回連続編】

- 9月9日、16日、23日（水）
19:00～21:00
米子コンベンションセンター
締切：9月2日
- 11月13日、20日、27日（金）
19:00～21:00
米子市文化ホール
締切：11月6日

☎ 鳥取県中部聴覚障がい者センター
☎0858-27-2355
☎FAX0858-27-2360



▲申込みフォーム QR コード



募

気軽に筆談セミナー受講者募集
筆談の「コツ」が学べます

- 9月15日(火)
10:00～12:00
米子コンベンションセンター
締切：9月8日

☎ 鳥取県西部聴覚障がい者センター
☎0859-30-3659
☎FAX0859-30-3660

申込 HP申込フォーム、FAX、持参、郵送（封筒に該当の講座名を記入）



▲申込みフォーム QR コード

