

楽しさ自給率の高いまちへ

だいせん

広報
DAISEN

11 No.255
2024

特集

大山100年ライク

～もっと ずっと「生きる」を楽しむ～

運動教室開催!

自分に合った運動習慣を見つけて
活き活き健康ライクを始めよう

大山100年ライフ

～もっと ずっと 生きる♪ を楽しむ～

ご長寿祝い訪問を行いました

10月11日に長寿祝いを行いました。今年度の対象は、88歳祝の方が132人、100歳祝の方が12人でした。希望された方には町長が訪問し、お祝い状や記念品をお渡ししました。



町長の訪問に笑顔で応える富長千咲さん

ご長寿の秘訣は？

100歳を迎える富長千咲さん。幼い頃に両親が亡くなり、祖父母に育てられたそうです。幼いながらも「私も家のことをしなくちゃ!」という気持ちで自然と芽生え、家の手伝いを率先してやってきたそうです。幼い頃から病気をすることも少なかったようで「今も元気で過ごせるのはこの丈夫な体のおかげです」と。そんな富長さんは若い頃から外出する事が好きだったそうです。特に旅行が好きで47都道府県全てに行った思い出や海外旅行の思い出を満面の笑みで語ってくださいました。

現在、富長さんが日課としているのが水中運動教室に通うことだそうです。86歳の時に通い始め、14年間で休んだのは一度だけだと言います。コツコツと積み上げた成果は出ており、今でも時々ですが畑に出かけては草取りをするくらい元気に過ごしておられます。食事も好き嫌いなく何でも食べるようにしているそうです。「何でも無理なく続けることが元気で長生きする秘訣です」とおっしゃっていました。

元気な心と体を保つために

富長さんのようにいつまでも活き活きと暮らすにはどうすればいいでしょうか。一般的に加齢に伴って筋肉が衰えると転倒しやすくなり、骨折の原因になります。また、怪我や病気で動かなくなることも筋力低下が進みます。

普段から体を動かすことで骨や筋肉の状態が維持できます。また、運動には認知症の予防効果があることも知られています。人と交流したり、趣味や生きがいを持ったたりすることも脳の健康を保つために大切です。

大山町では65歳以上の方を対象として、介護予防・フレイル(介護が必要になる一歩手前の状態)予防につながる教室を実施しています。ぜひ、ご自身にあった教室に参加して、生活の中に健康づくりを取り入れてみませんか。



水中運動教室の様子

ちょっこし運動教室 始めました

専門講師の指導のもと運動を行い、心身のリフレッシュをしませんか。ストレッチやこりほぐし等の身体に負担の少ないメニュー中心のため、どなたでも始めやすい内容です。中山・名和・大山の各地域で週1回開催しています。

【参加費等】 1回 200円

▶はまなすクラブ／はまなす

毎週月曜日 16時開始

▶いかっじえ日ノ出倶楽部／サンライズ名和

毎週金曜日 14時開始

▶ワイワイ体操／大山やすらぎの里

毎週月曜日 10時40分開始

申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

参加者の声

- 広報で知り参加している。楽しみながら身体を動かすことができている。
- 運動だけではなく、他の参加者と話す機会という楽しみもある。



こちらの教室もご利用ください

3B体操教室

誰でも気軽に無理なく行えることがテーマの健康体操です。3つのB（ボール、ベル、ベルター）を使って、音楽のリズムに合わせて楽しみながら運動します。

水中運動教室

温泉プールで運動・温泉浴・ストレッチを行うので、心も体もリフレッシュできます。内容はトレーナーが調整するので、運動に自信がなくてもご安心ください。

水中ウォーキング教室

プールの中でウォーキングを中心とした運動を行います。水中の運動は浮力により膝・腰への負担は少なく、陸よりも高い運動効果をもたらします。

生活機能の低下が心配な方は、**地域包括支援センター**にご相談ください。
健康づくりの方法と一緒に考えましょう

大山町役場
長寿支援課内
☎0859-54-5207

自分で簡単 生活機能チェック

階段を手すりや壁を伝って昇っている	3つ以上○がついたら 運動機能低下の可能性あり
椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がる	
15分間位続けて歩けない（杖などを使ってもよい）	
この1年間に転んだことがある	
転倒に対する不安が大きい	
この半年で2～3kg以上の体重減少があった	3つ以上○がついたら 栄養状態や口腔機能低下の可能性あり
半年前に比べて固いものが食べにくくなった	
お茶や汁物等でむせることがある	
口の渇きが気になる	
週に1回以上外出していない	3つ以上○がついたら 閉じこもりや物忘れの可能性あり
昨年と比べて外出の回数が減った	
周りから「いつも同じ事を聞く」など言われる	
自分で電話番号を調べて電話をかけていない	
今日が何月何日か分からない時がある	

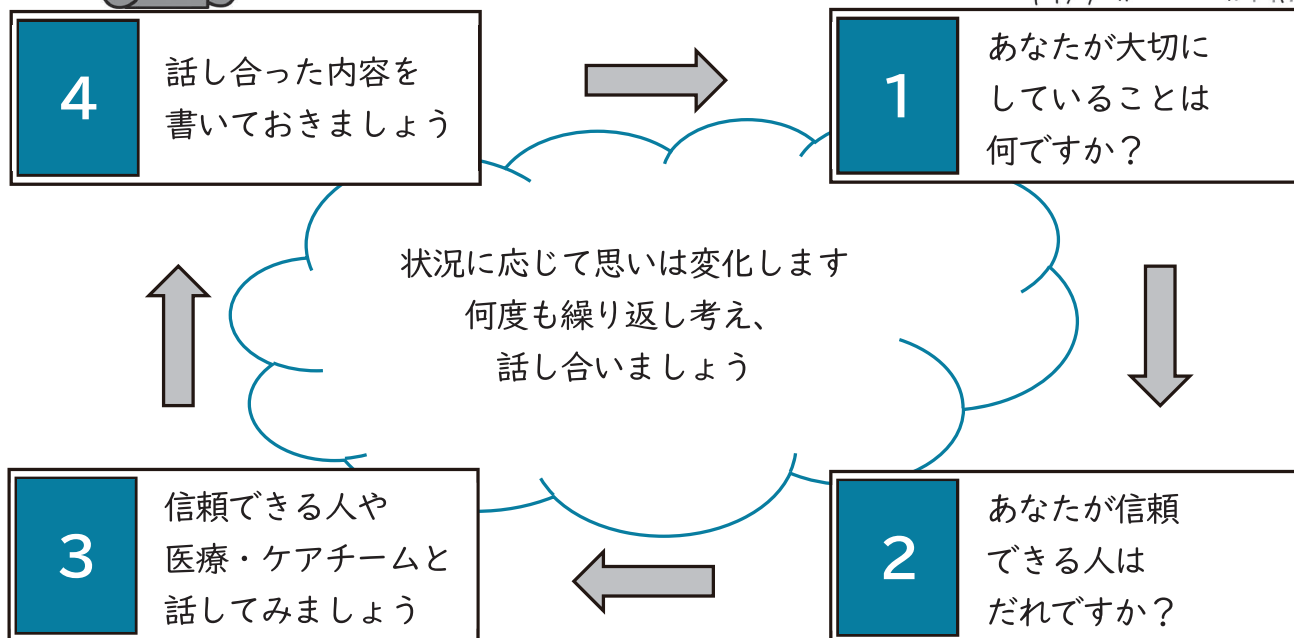
もしもの時のために話し合いませんか！

11月30日は人生会議の日

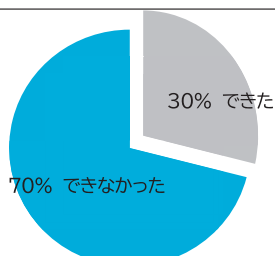
いい看取り・看取られ



話し合いの進め方



医療方針を自分で決めたり、人に伝えたりできましたか？



出典 silveiraMJNEJM2011



人生会議（ACP）とは

もしもの時のために、どのような医療・ケアを望むかを前もって考え、家庭や医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

* ACP（アドバンス・ケア・プランニング：Advance Care Planning の略）

あなたが「何を考え、大切にしているのか」をあらかじめ家族や医療・介護関係者などと話すことが「人生会議」のスタートです。

たくさん話そう

だれでも、命に関わる大きな病気や怪我をする可能性はあります。命の危機が迫った状態になると多くの方が医療方針などを自分で決めたり、人に伝えたりすることが難しくなります。

大切にしていることや望んでいることを前もって考え、信頼する人たちと話し合いましょ。

決めることが目的でなく、普段から何度も繰り返し考えてたくさん話をするのが、自分らしく生きることに繋がります。

具体的な進め方

いつ？

- 元気な時から（自分で将来どうしたいのか考える）
- 体調を崩した時
- 年の節目、誕生日など

誰と？

- あなたの大切な方（家族や友人など）
- 医師やケアマネジャーなど

何を？

- あなたの価値観
- 受けた医療や介護サービスなど

問 長寿支援課

☎ 0859・54・5207

現代の牛馬(ドリームカー)が大山に集結!

「牛馬の聖地 大山ドリームカーフェスタ2024」が9月22日(日)に大山博労座第4駐車場を会場に行われました。

会場にはエントリートしたランボルギーニやフェラーリなどのスーパーカー35台が並びました。当日は雨の降るあいにくの天候でしたが、普段間近で見ることのできないスーパーカーを一目見ようと、会場や沿道は県内外から訪れた多くの来場者で賑わいました。

なぜ大山博労座で

スーパーカー?

博労座は、日本遺産「地蔵信仰が育んだ日本最大の大山牛馬市」の構成文化財となっています。

かつて博労座では、農耕や運搬に欠かせない牛や馬が売り買いされる市場が開かれていました。これは、大山寺の地蔵菩薩が牛馬を守ってくれるとされ、多くの人が牛馬を連れて大山寺



に参詣したことから始まっています。この市場は大山牛馬市と呼ばれ、日本最大と呼ばれるまでに発展しました。大山牛馬市では、年間約1万頭の牛馬が取引され、行きかう人々により、大山寺や大山道は大いに賑わいました。しかし、時代の流れにより、昭和12年に大山牛馬市は終焉を迎えました。

現在私たちは、「大山寺の地蔵菩薩が麓の人々の信仰の対象となっていたこと」を象徴する、牛馬市を見ることができません。そこで牛馬をエンブレムにもつランボルギーニとフェラーリを牛馬に見立てて集めることで、当時の歴史と賑わいの再現を試みました。

大山町では引き続き、日本遺産を活用した取り組みを進めていきます。

日本遺産「地蔵信仰が育んだ日本最大の大山牛馬市」については、ホームページをご覧ください。



JAPAN HERITAGE

日本遺産



寄付ありがとうございます

町の進めるひと・くらし・しごと創生推進事業に対し、「企業版ふるさと納税」として二社から寄付をいただきました。寄付金は、「牛馬の聖地 大山ドリームカーフェスタ2024」のイベント開催に要する経費を負担し、大山の歴史と魅力を発信するとともに、地域活性化を図る事業に活用させていただきます。

東京都文京区に本社を置くIMF株式会社様から130万円の寄付をいただきました。贈呈式が9月5日に行われ、IMF株式会社の美田代表取締役は、「なかなかウィットに富んだ面白い事業をされてるな」と思い、

こういった事業を通じて、ますます魅力を発信していただいて、さらに地域の活性化につながっていただけたらと思います。」と話されました。

日野郡日野町に本社を置く株式会社アカマツ様から30万円の寄付をいただきました。贈呈式が9月22日に行われ、株式会社アカマツの赤松代表取締役は、「当社は、区画線のペイントを行っており、そういったことを通じて、地域の皆様方が安心して走行できる道路環境をプロデュースさせていただきますいております。私もスーパーカーが大変好きで、10年先20年先、こういったイベントに参加できる子供たちのきっかけになると思っております。末永く応援したいと思います。」と話されました。



IMF 株式会社の美田代表取締役 (右)



株式会社アカマツの赤松代表取締役 (左)



◀この交流事業のOBでもある、商工観光課の喜世川主任(嘉手納町との人事交流で来町)から、事前学習会で嘉手納町の歴史・文化・食について話してもらいました。児童からのたくさんの質問にも答えてくれました。



第33回大山町・嘉手納町人材育成交流事業

7月30日～8月2日の3泊4日間、小学5年生14名が沖縄県へ訪問し、民泊をしながら沖縄各地をまわり、平和学習をはじめ、大山町と異なる沖縄の風土、文化や生活を学びました。

嘉手納交流に参加して

中山小学校 徳安 英太さん
(感想文より抜粋)

嘉手納町に行って、心に残ったことは三つあります。

一つ目は、平和学習です。たくさんの命がなくなってしまった場所だということがわかりました。

二つ目は、沖縄の人たちとの交流です。民泊先のはるくんと習い事やしゅみのことや、好きな動物のことに話しました。

三つ目は、海での体験についてです。三泊四日を通して楽しい思い出がたくさんできました。



沖縄に行ってみて

中山小学校 近藤 みゆさん
(感想文より抜粋)

わたしが、沖縄へ行ってびっくりしたことはまず、コンクリートでつくられた家がたくさんあるということです。

次におどろいたのは、学校に秋休みがあるということで、そのかわりに夏休みが少しみじかいそうです。

初めて沖縄へ行って沖縄のきょう土料理を食べたり、海で遊んだりして、四日間を楽しく過ごせて良かったです。冬は沖縄の人がこっちにくるので、楽しく交流したいです



旭日単光章 受章おめでとうございます

赤川 哲夫さん (88歳・樋口)

昭和40年に中山町議会議員に当選以来5期20年間にわたって地方自治の進展に尽力されました。この間、議長、副議長、産業経済常任委員会委員長を務めるなど町行政の発展に寄与されました。

ご功績・ご功労に敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします。

大山町職員の人事行政運営などの状況公表

令和5年度の大山町職員の給与状況、人事行政の運営などの状況を公表します。

職員給与等の概要を紹介します。

なお、給与や人事行政の運営等の詳細は、総務課窓口及び大山町ホームページでご覧いただけます。



▲大山町
HPはこちら

1. 職員の給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の給与の状況

■職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（一般行政職）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
大 山 町	42.2歳	310,127円	357,708円	337,278円
鳥 取 県	43.0歳	317,487円	389,212円	343,394円
国	42.4歳	322,487円	—	404,015円
類 似 団 体	42.3歳	306,115円	362,405円	330,364円

(注) 1「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在の職員の基本給の平均である。

2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われるすべての諸手当の額を合計したもの。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため再計算したものである。

■ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
大 山 町	93.5	93.5	92.5	93.0
類似団体平均	95.7	95.3	95.2	95.2
全 国 町 平 均	96.4	96.3	96.3	96.3

(注) ラスパイレス指数とは、国の行政職俸給表適用職員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準指数。

■職員の初任給の状況

区 分	大 山 町	鳥 取 県	国
一般行政職	大 学 卒	185,200円	191,700円
	高 校 卒	154,600円	158,900円

2. 職員の任免に関する状況

- (1)職員数の状況(R5.4.1) 職員数 207人
- (2)職員採用の状況(R5.4.1～R6.3.31) 一般行政職(事務) 8人、保健師 1人、管理栄養士 1人
- (3)職員の退職の状況(R5.4.1～R6.3.31) 定年退職 0人 普通退職 5人

3. 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1)分限処分者数(単位:人)

	降任	免職	休職	降給	計
心身の故障の場合	0	0	3	0	3

(2)懲戒処分者数(単位:人)

	戒告	減給	停職	免職	計	訓告等
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	1	0	0	0	1	3

職員の懲戒処分について

本町では、次のとおり職員の懲戒処分を行いました。

- 職 名 課長補佐
- 処分内容 停職6か月

3. 処 分 日 令和6年10月1日

4. 処分理由 公務外非行

当該職員が加入する集落営農組合(現在は脱退)の会計を担当していた平成30年から令和5年にかけて、

て、自分自身の借金返済のために約320万円を組合通帳から引き出し、横領(現在は返金済)したもので、公務員としての信用を著しく失墜させる行為である。

問 総務課 ☎0859-54-5201

子どもたちの今を知る

〈全国学力・学習状況調査から〉

子どもたちの学力を把握する目的で小学6年生と中学3年生を対象に全国一斉に実施される全国学力・学習状況調査。結果は学校・家庭・地域で情報を共有し、学力向上につながるよう指導の改善等に取り組んでいきます。



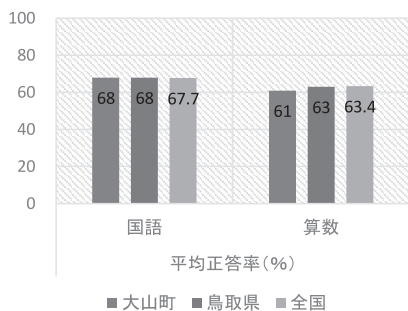
小学校の結果分析、 具体的な取り組み

小学校における大山町全体の平均正答率は、国や県と比較して「国語」はほぼ同等であり、「算数」は国や県をやや下回りました。

特に「国語」では、学習指導要領の内容「思考力、判断力、表現力等」の記述問題においては、国や県の正答率を大きく上回りました。日頃の授業で事実と感想、意見を区別して書いたり、自分の意見が相手に伝わるように書いたりする指導が行われた成果であると考えられます。また、昨年の全国学力・学習状況調査の結果を受けた校内研究会、研修会等で授業改善の周知を図った成果であると考えられます。

「算数」では思考力・判断力・表現力等で課題があります。特に「桜の開花時期を折れ線グラフで読み取り、桜の開花予想日を求める式を選び、予想日にかく」という設問においては課題がありました。実生活での様々な場面でのデータを活用し、言葉と数を用いた表現力や判断力を養ったことです。各学校は、今回の結果を受け、課題を分析し、さらなる授業改善に取り組んでいます。

小学校6年生



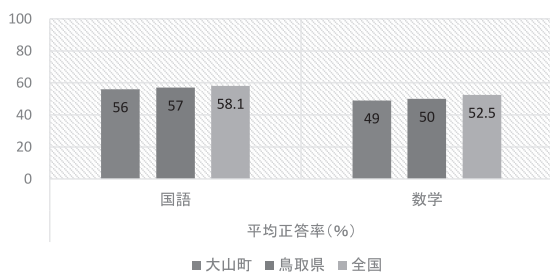
中学校の結果分析、 具体的な取り組み

大山町全体の平均正答率は、国や県と比較して「国語」「数学」ともやや下回りました。

「国語」では、小学校と同様で、学習指導要領の内容「思考力、判断力、表現力等」の記述問題（書くこと）においては、国や県の正答率を上回りました。しかし今年は「情報の扱い方に関する事項」が低く、複数のテキストから必要な情報を的確に取り出す力が必要になります。引き続き、授業の中で、話し合い活動を取り入れ、相手の話をとらえて質問したり、聞き取ったことをもとに自分の考えをまとめたりする力をつけていきたいです。

「数学」はすべての領域で低く、なかでも「数と式」において、最も低い正答率となっています。特に文字を用いた式は、数量の関係や法則などを簡潔、明瞭に表現する力が必要で、授業において、文字を用いることの良さを実感させ、その必要性や意味を理解できるようにさせています。

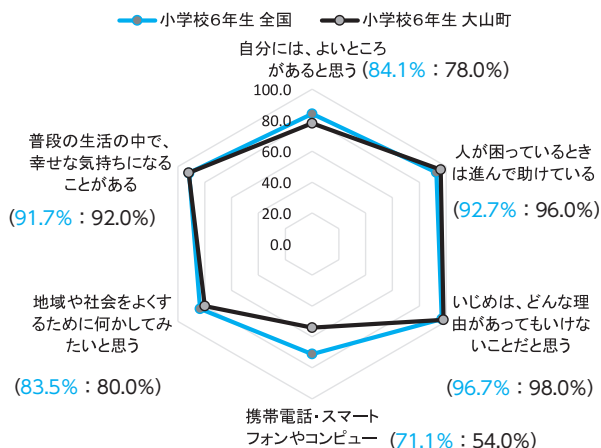
中学校3年生



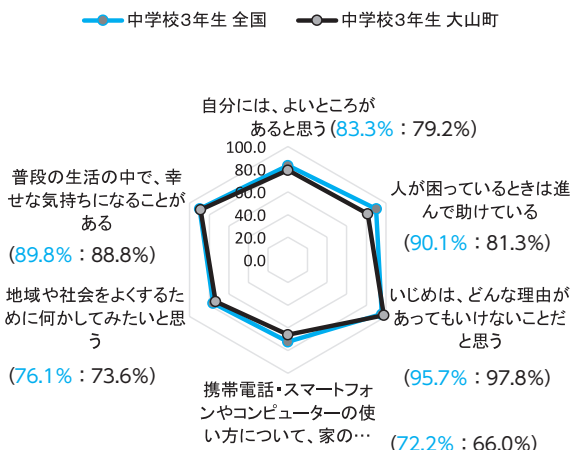
質問紙調査で見えてくる児童・生徒の姿

学力テストと一緒に行う質問紙調査では、日頃の行動・意識・価値観など学力以外の部分を測定することができます。

小学校6年生



中学校3年生



携帯電話の使用に関するルール作りが必要

普段(平日)の携帯電話やスマートフォンを使っているSNSや動画視聴の時間を聞いたところ、「1日4時間以上」は小学校(6年生)が21%、中学校(3年生)が14・3%、「1日3時間以上4時間未満」が小学校では10%、中学校は5・5%でした。これらの使用時間と各教科の平均正答率との関係を見てみると、使用時間が長くなるほど、正答率が低くなる傾向になります。特に差があったのが中学校数学で、使用時間が4時間以上の生徒と1時間より少ない生徒では30ポイント以上差が出ていました。学力との因果関係は定かではないのですが、「携帯電話等の使い方についての家族との約束事を守っていますか」の項目も低かったため、改めて家庭内で携帯電話等の正しい使い方や約束などの再確認が必要であると考えます。



いじめに対する意識の高まりで安心な学校生活へ

「いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思いますか」は小学校が、98%、中学校が97・8%と全国や県より肯定的な回答割合が上回りました。昨年度より、立命館大学の野田正人特任教授に来町いただき、いじめ・不登校等生徒指導に関する研修会を行い、児

童生徒の理解に基づいた支援や組織体制づくりの重要性を教職員が理解し、チーム学校として取り組むことが、児童生徒の意識の高まりにつながっていると考えられます。引き続き教職員がアンテナを高く持ち、安心安全な学校づくりを行っていききたいと考えています。

タブレット端末を活用した学習で更なる学力向上をめざします

町内の小中学校では1人1台のタブレット端末を導入し授業に活用しています。児童生徒の可能性を引き出し、情報を活用する力など学習の基本となる資質や能力の育成をめざし、学力の向上につなげていきます。

また、タブレット端末を使用する際のルールを守るという習慣を身につけるとともに、自宅での携帯電話やスマートフォンの使用時間軽減についても取り組んでいきたいです。



今回の全国学力・学習状況調査の結果の詳細は大山町ホームページに掲載しています。

問 幼児・学校教育課

0859-54-5211





国民年金保険料は全額社会保険料控除になります

本年中に国民年金保険料を納付された方は日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。これは令和6年中に納付した金額を証明する書類ですので、確定申告や年末調整の際に使用してください。

▶ 証明書が届く時期

令和6年11月上旬

令和6年1月1日から令和6年9月30日までに保険料を納付された方。

令和7年2月上旬

令和6年10月1日以降に今年初めて保険料を納付された方。

また、e-Taxでの確定申告等に簡単に利用できる電子データとして、控除証明書をマイナポータルで受け取ることができます。

マイナポータルでの
受け取り QR コード▶



問 米子年金事務所

☎ 0859-34-6111

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体でかわかり、解決していく問題です。虐待かなと思ったらすぐにお電話を。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

問・相

こども課

☎ 0859-54-5205

米子児童相談所

☎ 0859-33-1471

全国共通ダイヤル ☎ 189(いちはやく)



献血にご協力ください

～ 400ml 献血を実施します～

病気の治療や手術などで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、ご協力をお願いします。なお、献血カードをお持ちの方はご持参ください。

▶ 日付：11月22日(金)

▶ 時間、場所

13:00～14:30

名和公民館

15:30～16:30

中山農村環境改善センター

▶ 採血基準：男性は17歳～69歳、女性18歳～69歳で共に体重が50kg以上の方。

※事前予約は不要です。都合の良い会場へ直接お越しください。

問 住民課

☎ 0859-54-5210



心の健康事業

ご自身の家族などの様子が以前と違うと感じられた場合、よく眠れない、ひきこもっているなど、気軽にご相談ください。

▶ 日時：11月29日(金) 13:30～

▶ 場所：保健福祉センターなわ

▶ 相談員：精神科医師

▶ 申込み期限：11月25日(月)

▶ 申込み方法：次の①②いずれかの方法でお申込みください。

①健康推進課に電話で申し込む

②下記の QR コードから申し込む



問・申 健康推進課

☎ 0859-54-5206

お知らせ

イベント、お知らせ、募集など暮らしに役立つ情報をお届けします。



国指定重要文化財 門脇家住宅 秋の一般公開

古の趣を今に伝える門脇家住宅。今秋の特別な催しへお出かけください。



▶ 期間：11月2日(土)～11月4日(月)

▶ 時間：10:00～16:30

(最終受付 16:00)

▶ 入館料：一般 500 円 (各種割引あり)

▶ 特別展示・企画

〈女性作家三人展～華の響宴～〉

チャン・ツーリン 曼荼羅アート

タジキ・ナミ つまみ細工作品

gocco 水引細工作品

〈大山に捧げるシルクロードの響き〉

シタール&揚琴ミニライブ

11月3日(日) 17:00～

予約30名限定、鑑賞料500円

〈「やまねの塙」フリーマーケット〉

11月2日(土)

問・申 門脇家住宅

☎ 0859-53-4062

広告

大山町民 ご優待キャンペーン

※大山町民の皆様に朗報です

日帰り入浴 390円

(税込)

通常価格 790円 →

シニア(65歳以上)の方1人290円!!

ご入浴利用のお客様には自家製豆乳orひとくちソフトを 無料サービス中!

入浴+お食事 特別セット

通常価格 1480円 → 780円 (税込)

豆乳ソフト

通常価格 400円 → 300円 (税込)

休憩だけの利用もOK!
会合や井戸端会議に!
無料でお使い頂けます^^

大山火の神岳温泉 豪門湯院
鳥取県西伯郡大山町大山25番地
http://goenyuin.com
電話番号: 0859-48-6801

info 生きづらさを感じている方を支えるための講演会

ひきこもり・不登校・発達障がい等の困り感を抱える当事者や家族の居場所づくりについて考えてみませんか？

- ▶日時：11月28日（木）
14：30～15：15
- ▶場所：保健福祉センターなわ
- ▶講師：河本純子さん（NPO 法人ピ
アサポートつむぎ理事長）

※申込み不要

問・相 健康推進課（あさひの会事務局）
☎0859-54-5206

「あさひの会」とは町内在住で心の病気を
お持ちの方のご家族が悩みや情報交換をし、
“ほっとできる会”です。28日の公開講座
の後、講師の方と交流会をする予定です。家
族会員以外にも、心の病気ををお持ちの方
のご家族も参加できます。
交流会に参加希望の方は、11月21日（木）
までにお申し込みください。

申込み QR コードはこちら▶



info 11/11(月)～17(日)は 税を考える週間です！

～これからの社会に向かって～

国税に関するご質問・ご相談はチャットボットのふたばにご相談ください。
24時間いつでもご利用いただけます。
※メンテナンス時間を除きます。

【相談可能税目】

▶所得税・消費税の確定申告

▶所得税の定額減税

▶インボイス制度

▶年末調整（10月上旬か
ら翌年1月まで）

スマホでのご利用は
こちらから！



電話で解決！

国税相談専用ダイヤルへ電話する

☎0570-00-5901（全国一律料金）
「電話相談センター」へつながります。
◇受付時間 平日 8：30～17：00
（土・日・祝日及び12月
29日～1月3日を除く。）

◇相談内容によっては、所轄の税務署へ
ご相談をお願いする場合があります。

問 米子税務署 ☎0859-32-4121

info 鳥取県の最低賃金が 引き上げられました

令和6年10月5日から、鳥取県最低賃
金が時間額957円に改正されました。
鳥取県最低賃金は、業種や規模及び
常用・臨時・アルバイト・パート・
嘱託などの雇用形態や呼称にかかわ
らず、県内の事業場で働くすべての
労働者に適用されます。

問 鳥取労働局労働基準部賃金室
☎0857-29-1705

info 青少年のインターネット・メディア 機器の利用に関する講演会

青少年育成大山町民会議では「メデ
ィアと上手につきあう・情報社会で生
きる力を育むつきあいかた」につい
て講演会を開催します。

▶日時：11月18日（月）
19：00～20：30

▶場所：保健福祉センターなわ
▶講師：今度珠美さん（一般社団法人
メディア教育研究室代表理事）

※申込み方法など詳しくは大山町
ホームページをご覧ください。

大山町 HP はこちら▶

問 社会教育課 ☎0859-54-5212

info ニュースポーツ 体験会を開催

暮らしの中にスポーツを取り入れ楽しく
生きがいのある日常を送りましょう。ど
なたでも楽しめる4つのスポーツを体験
してみませんか。

▶日時：11月16日（土）
13：30～15：30

▶場所：名和農業者トレーニングセ
ンター

▶種目：ボッチャ、モルック、輪投げ、
トリコロキューブ

▶定員：先着 40 名

▶申込み期限：11月8日（金）

▶申込み方法：次の①②いずれかの
方法でお申し込みください。

①社会教育課に電話で申し込む

②右記の QR コード

から申し込む



問 社会教育課 ☎0859-54-5212

歯科衛生士の
資格を
眠らせていませんか？

再受講 無料 ZOOM
受講あり

会場での受講
限定 10 名
申込期間
11月22日(金)

歯科衛生士の資格はあるものの、日々忙しくて勉強の時間が取れない方も、鳥取県西部歯科医師会が主催する「歯科衛生士再チャレンジ研修会」を開催します。研修会では、最新の歯科衛生士の知識や技術を学び、資格更新の準備ができます。研修会には、歯科衛生士の経験が豊富な講師が参加し、実践的な指導を行います。研修会に参加された受講生は、研修期間中に「歯科衛生士」の資格を取得することができます。

全県大会（2009）受賞方法の紹介が出来ます！

日程
令和6年 12月1日 10:00～15:00

研修内容
①歯科衛生士の資格取得の重要性
②歯科衛生士の役割と責任
③歯科衛生士の最新の知識と技術
④歯科衛生士の最新の設備と器具
⑤歯科衛生士の最新の治療法
⑥歯科衛生士の最新の研究開発
⑦歯科衛生士の最新の教育方法
⑧歯科衛生士の最新の評価方法
⑨歯科衛生士の最新の研修方法
⑩歯科衛生士の最新の研修成果

会場
鳥取県西部歯科医師会
西郷歯科保健センター
佐藤栄典 氏
〒850-0001 鳥取県西郷郡西郷町西郷1-1-1
（西郷駅前バス停から徒歩1分）

費用
研修費 500円（研修費は研修生が負担します）
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。
研修費は研修生が負担します。

お問合せ・お申込みは
鳥取県西部歯科医師会
歯科保健センター
TEL:0859-33-3864
FAX:0859-33-3925
（本番中にFAX受付の申込書があります。）

広 告

大山町のケーブルテレビ 大山チャンネル

大山町の風景 密着公務員24時 大山町ワンダーライフ 下中山地区を住民が語る

CATV113ch 朝から夜まで毎日放送中

◆訪問鍼灸リハビリなら◆
晴れ海鍼灸院
院長 鳥本 悠介
営業時間 平日9:00～18:00
（土・日・祝休み）
TEL/FAX:0859-57-6220
〒689-3211
鳥取県西伯郡大山町御来屋988-7
Mail:halekaishinkyuin@gmail.com
HP :https://www.halekai-shinkyuin.com/

DAISEN
募集
RECRUITMENT水中ウォーキング教室
5期生募集

問 長寿支援課 ☎ 0859-54-5207

町内にお住まいの65歳以上の方を対象に水中ウォーキング教室を行います。
専門スタッフの指導により、プールの中で行う生活習慣病予防等に効果的な運動です。

- ▶ **期間**：11月26日～12月26日(全10回)
週2回(火・木曜日)
- ▶ **時間**：13:30～14:30
- ▶ **場所**：JSS米子スイミングスクール
※バスでの送迎もあります。
バスの停車場所は、役場中山支所・名和公民館・大山口南口バス停です。
- ▶ **料金**：3,300円(10回分)
※欠席されても返金はできませんので予めご了承ください。
- ▶ **申込期限**：11月12日(火)
- ▶ **申込み**：長寿支援課にお電話でお申し込みください。

DAISEN
募集
RECRUITMENT「だいせん地域応援券」
取り扱い事業者募集

問 商工観光課 ☎ 0859-53-3110

大山町では、「だいせん地域応援券」を12月以降順次配布します。この応援券は、取扱店舗として登録いただいた店舗のみで使用できます。登録を希望される事業者の方は、申請をお願いします。

- ▶ **対象事業者**：大山町内に事業所を有する法人、団体又は個人事業者
- ▶ **募集期間**：第1次 令和6年11月20日(水)まで
第2次 令和7年2月28日(金)まで
※第1次募集期間に申請された方は、応援券に同封する取扱店舗一覧チラシ及び大山町ホームページに掲載します。
第2次募集期間に申請された方は、ホームページに随時掲載します。
- ▶ **申込み**：登録申請書を商工観光課に提出してください。メール、郵送、ファックスでの提出も可能です。詳しくは大山町ホームページをご覧ください。

DAISEN
お知らせ
NEWS

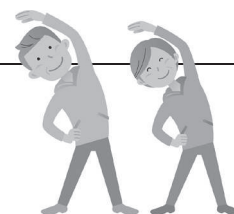
シリーズ開催します！ 高血圧予防チャレンジ教室

問 健康推進課 ☎ 0859-54-5206

高血圧の予防・改善について、仲間と一緒に取り組む講座をシリーズで開講します。自宅で取り組める高血圧予防のポイントについて学べる良い機会です。また、毎回、体組成計InBody(筋肉量など)や血圧の測定を行います。自分の健康管理を始めてみませんか？

	日時	主な内容
第1回	11月26日(火) 13:30～15:00	講話「高血圧の理解、予防方法について」 講師：大山診療所 井上 和興 先生
第2回	12月17日(火) 13:30～15:00	講話・演習＜運動編＞ 「家でもできる！高血圧を予防する運動にチャレンジ！」 講師：Fitness Ja- んぐる 馬淵 牧子 さん
第3回	令和7年1月21日(火) 13:30～15:00	講話・実習＜食生活編＞ 「知って実践！食事で高血圧を予防するポイント」 講師：健康推進課 管理栄養士
第4回	令和7年2月18日(火) 13:30～15:00	健康ミニ講話、ふりかえり

- ▶ **場 所**：保健福祉センターなわ
- ▶ **定 員**：15名程度
- ▶ **申込期限**：11月8日(金)
- ▶ **申 込 み**：健康推進課にお電話でお申し込みください。
- ▶ **対 象 者**：高血圧未治療で、収縮期血圧130mmHg、または拡張期血圧85mmHg以上の方。
高血圧の経過観察中、または治療中の方。



日本遺産「大山」

大山の見方が変わる小話

第七号 地藏信仰発祥の地

大山寺の本尊は言わずと知れた地藏菩薩（じぞうぼさつ）です。皆さん一度はその名を聞いたことがあると思います。また、地藏菩薩は交差点などで見かけることも。ぽつんと一体あたり、6体並んでいた。昔話の「かさじぞう」は6体ですね。町民の皆様のみならず日本人にとって地藏菩薩は一番身近な仏様かもしれません。それでも案外どんな仏様かは知らないというのが本音ではないでしょうか。

地藏菩薩は、仏教の発祥の地インドでは、クシティガルバと言います。クシティは大地、ガルバは包蔵する、という意味のサンスクリット語です。それを漢訳して地藏というわけです。元々は生命を育む大地そのものを神格化した神様で、それが仏教に取り入れられました。仏教では釈迦如来の入滅後、如来不在の56億7千万年間、全ての生命を守ると言われています。菩薩は如来になるために、目標を掲げて修行をしている仏のことで、す。地藏菩薩は全ての生命を救う誓

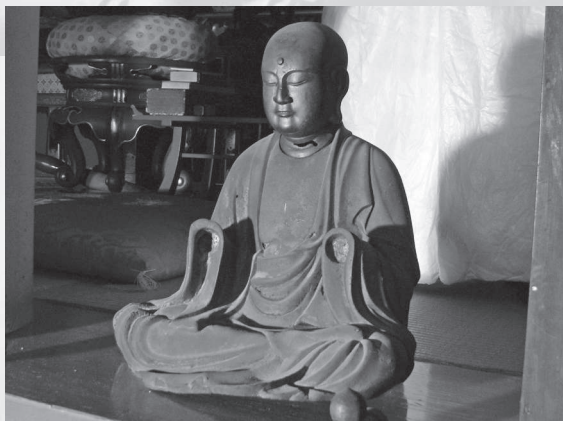
いを立て、菩薩の世界を飛び出して、六道（天道・人間道・修羅道・畜生道・餓鬼道・地獄道）という6つの世界を旅しています。旅する世界によって姿が変わるとされ、6体セットで祀られるのはそのためです。

地藏菩薩、その信仰は平安時代末期から鎌倉時代にかけて徐々に広まってきた。では発祥の地は？と聞かれると、実は意外や意外、大山なのです！誤解のないようにしておく、元々日本でも三尊像の脇侍として、虚空蔵（こくうざう）菩薩とセットにしたりと地藏菩薩を脇役とした信仰がありました。しかし、大山寺ではその地藏菩薩を主役として尊で祀りました。他の大寺院は如来を本尊とする中、あえて地藏菩薩を本尊としていたのです。

平安時代末期の『今昔物語集』には次のような説話があります。

「愛宕山の貧しい僧、蔵算（ぞうさん）は、個人的に長く地藏菩薩を信仰していた。六十歳になり病氣にかかった蔵算は夢の中で、伯耆国の大山に詣で、祈りを捧げるようにというお告げを聞いた。すぐに蔵算は大山へ行つて六年間修業し、その後愛宕山に帰り、地藏菩薩の信仰を広めたと言われている。」

愛宕山は、鎧をまとい騎乗した、



銅造地藏菩薩坐像(室町後期作)
焼失した大山寺本尊の控仏と伝わる

將軍（勝軍）地藏という地藏菩薩を本尊とし、戦勝祈願で有名でした。この地藏信仰が大山寺からもたらされたという内容です。

また、室町時代中期の『壺囊抄』（あのうししょう）にも大山の地藏菩薩が登場します。

「役行者（えんのぎょうじや）が金峯山で修行を行っていた際、生身の仏を拝みたいと祈っていた。するとまず柔和な表情の地藏菩薩が地面から現れた。役行者は「未来にわたって悪人を救済するには、そのような御姿では叶わない。」とおっしゃった。そこで地藏菩薩は伯耆大山へ飛んでお帰りになった。」

この説話では、生身の地藏菩薩が住んでいる場所が大山であり、日本

の地藏信仰の発祥地が大山であることが示唆されています。ちなみに役行者は三徳山投入堂の伝説で知られます。

実際に地藏信仰がどこから広まったのか多くは不明です。しかし、かつての日本では大山が地藏信仰の発祥地として、また一大拠点として考えられていたことは確かです。

大山という山はその懐に豊かな生命を育んできました。麓の村々に安定した水の恵みをもたらしてきました。まさに大地が生命を包蔵する世界がその場にはありました。それが地藏菩薩の原点と重なったのでしょうか。その結果、人々は自らの生活に直結する全てのご利益を大山の地藏菩薩に求めるようになります。五穀豊穡、交通安全、延命長寿、牛馬安全、防災（台風が来ないなど）、経典に説かれる地藏菩薩の霊験を超えた「大山さんのおかげ」、それは人々の祈りがもたらした日本唯一の地藏信仰の形でした。

編集・商工観光課



JAPAN HERITAGE
日本遺産



<http://daisen-japan-heritage.jp/> <http://daisen-japan-heritage.jp/>

補助金の申請はお早めに！

購入費の 4/5 が補助されるのは今年度までです。

「生ごみ出し宣言」を5年以上継続できる方を対象に、生ごみ処理機の購入費の一部を補助します。補助金の交付を希望される方は、早めの申請をお願いします。



・令和6年度補助金額

電動式生ごみ処理機

購入費の4/5

(100円未満切り捨て 補助上限額5万円)

生ごみ処理容器

購入費の4/5

(100円未満切り捨て 補助上限額6千円)

・受付期限

令和7年3月10日

・申請方法

生ごみ処理機の購入前に申請してください。
申請書などの様式は、住民課窓口でお渡しします。
また、大山町HPからダウンロードもできます。
詳しくは住民課までお問い合わせください。

問 住民課 ☎0859-54-5210



▲大山町
HPはこちら



はい！消費生活相談窓口です

くらしに役立つ情報や最新の消費生活
トラブルをお伝えします。
知っておくと適切な対応ができます。

防犯機能付電話機の購入費用を補助します
～しつこい勧誘や詐欺電話はNO!～



こんな電話に困っていませんか？

- ・「電気料金が安くなる」など、勧誘電話がしつこくかかってくる
- ・「未納料金が発生している」との電話がかかってきたが身に覚えがない
- ・「2時間後にこの電話は使えなくなる」と音声アナウンスが流れた
- ・「ATMで払いすぎた保険料の還付手続きをするように」と言われた

アドバイス

★身に覚えのない料金の請求や不審な電話は、相手にせず無視しましょう。

★しつこい勧誘電話や詐欺電話を未然に防ぐ「**すぐに電話に出ない!**」

- ・電話は**常時留守番電話設定**にしておき、必要に応じて電話に出るようにする

- ・**ナンバーディスプレイ**で着信の相手を確認してから応答する

→事業者との契約が必要ですが、NTTでは70歳以上



の契約者や同居の家族については、無償でサービスを提供しています

- ・電話に出る前に、録音される旨のメッセージを流したり、通話中に自動で録音するなどの**迷惑電話対策機能**のついた電話機にする

→大山町では、高齢者等の配慮の必要な方のご自宅に、防犯機能付電話機等を設置する場合、その購入費用を補助します。購入前に申請が必要ですので、まずは住民課へお問い合わせください。

対象：大山町在住の60歳以上の方または障がいのある方や認知機能の低下が認められる方のおられる世帯

対象：防犯機能付電話機およびテレビドアホン
補助金額：機器の購入にかかった費用（上限1万円）
※ただし、すでにある機器の買い替えは補助対象外です。

お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください

消費者ホットライン ☎188（平日は大山町役場住民課につながります）

大山の恵みの里だより vol.193



▼根菜類の力

根菜の多くが夏に旬を迎える野菜より水分が少ないため、身体を冷やさない豊富なビタミンを含み、血行を促進させる作用や、毛細血管が弱らないよう保つ作用があるとされています。豊富なミネラルが、血液や筋肉を作るたんばく質の働きを助けます。また、根菜には比較的固い野菜が多いので、煮込みやスープなどの長時間加熱する料理に用いられやすいのも『身体を温める』イメージにつながっているのかもしれない。

根菜には、若々しさのもとになる抗酸化作用や免疫力アップなど、身体を温める以外にもさまざまなうれしい効果があります。是非、生産者の方が丹精込めて栽培した新鮮な野菜をお求めください。

▼新甘泉ジュース作りました

今年も、大山町産の新甘泉の果汁を搾った甘いジュースができました。食堂でも同じジュースが飲めます。

▼恒例のサンデーマルシェ開催

11月17日(日)
午前9時から午後1時
場所 道の駅大山恵みの里
※荒天の場合は中止することがあります。

問 ☎08559・54・6030



なかやま温泉だより

◆なかやま温泉 0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。色とりどりの落ち葉がサクサクと音を鳴らして、冷たい風が通り過ぎ、日中の日差しに温かさを感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。心と身体を温めるなかやま温泉でゆっくり過ごしませんか。

【ご利用案内】

営業時間 10時～21時(20時30分受付終了)

休館日 毎月第2月曜日

料金 大人500円 小人250円

○お得な回数券、ポイントカードもございます。

○メンズデー／毎週金曜日…ご入浴の男性ポイント2個

○レディースデー／毎週水曜日…ご入浴の女性ポイント2個

『中山温泉朝市』11月3日(日) 9時～11時半 毎月第1日曜日開催

野菜・果物・雑貨などの販売の他、大山ジビエ振興会、コーヒー、クレープ、占いなど多くのお店が出店。

出店者募集中!! 出店料／500円(中山温泉入浴券付)

※初回出店料は無料です

『ナスパルシアター』11月9日(土) 10時・14時の2回上映 映画『かず彗星』

宮崎かつ彗は瀬戸内海にある国立ハンセン病療養所(長島愛生園)へ10歳で連れてこられる。彼女は病で手の指や足を切断し、視力が弱くなる中、周囲の手を

借りながらも80年余りを過した療養所での日々を綴った著書を発行した。ハンセン病回復者に8年間密着したドキュメンタリー。

【料金】大人1,000円 中学生以下500円 未就学児無料

『お風呂の日』11月26日(火)

ポイント

5個プレゼント!!



副町長の

『ツボヤキ』

～column episode 71～

英語再(?)チャレンジしませんか!?

「シュークリーム」を英語でと言われて、「shoe cream」と書いて大笑いされた学生時代…。英語、なかなか難しいですね。

教育委員会が英語に再(?)チャレンジを考えている方々に向けて、9月10月の三日間、内藤みゆき先生(ミユキアカデミー主宰、岡山市)を講師に無料英検講座を開催しました。講座は英検の有用性、親子でのチャレンジの勧め、勉強方法など単に英語学習だけでなく物事にチャレンジする姿勢などのお話を含む充実した内容でした。町では昨年度から英検等の検定料の助成、また、新たに町内で英検受験を可能にする英検準会場の設置を予定しています。英検等の受験が、英語にもう一度チャレンジしようと考えておられる方々の学びなおしのきっかけとなることを期待しています。

さて、「シュークリーム」の英語の正解は?



吉尾啓介副町長



だいせんと ワタシ

Voice. 016

えんどう
遠藤

まさひろ
正裕さん

～このまちで暮らす・働く・そして好きになる～



光りかがやく人生へ

子どもたちを導く

今年の4月に「光徳子供学園」の園長に就任した遠藤さん。それまでは教員として働いておられました。教員時代、米子児童相談所に出向していた時に学園の子どもと接する機会もありました。その当時の学園は体制が十分ではなく県の特別監査の対象となるなど大変厳しい状況でした。そんな中、職員や園長がつぎつぎと退職しその影響が在園する子どもたちにまで及んでいました。そんな状況を知った遠藤さんは「子どもたちを守るのは自分しかない」という想いに突き動かされ、早期退職を決意し学園の園長に就任しました。

園長に就任してまず初めに行ったのが環境整備です。使用されていない部屋を片付け、敷地内に生い茂っていた草木を剪定し、子どもの生活環境を整えました。ほかにも休みの日には積極的に子どもたちと一緒に外出し、乗馬や沢登りなど自然と触れ合う機会を設けたり、県外へ行き、都会の雰囲気を感じて体験もさせています。このように園長自らが率先して行動することで職員の意識も変わり学園の雰囲気も変わっていったそうです。

中でも一番大きな変化につながったのが「地域との交流」でした。これまでの学園はどちらかといえば閉鎖的な雰囲気でしたが、学園の方から積極的に地域の人と交流をする機会を持つことで子どもたちの表情や行動に変化がありました。体験の少なさから人と接することに抵抗を持つ子が多かったそうですが、地域の人との交流を重ねることで子どもたちの気持ちにも変化が生まれました。



「光りかがやき徳をかさねる」これは遠藤さんが園長に就任し、新たに定めた学園の理念です。人は生まれながらに光り輝く存在であり、善い行いをして徳を重ねることで自分に自信や誇りを持てるという想いが込められています。

学園の子どもたちの明るい未来のため、今後も自らが先頭に立って児童養護施設という概念にとらわれない施設にしていきたいと意気込んでおられました。