

費用助成



種別・対象者・助成金	内 容	諸 注 意
国保人間ドック [40～74歳で大山町国民健康保険の方 (昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)] 41～74歳の方：上限30,000円 40歳の方：上限35,000円 (昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)	特定健康診査と同様の項目、腫瘍マーカー、腹部超音波、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診等 ※医療機関によって異なる	●受診日に国民健康保険の資格がない方は助成対象外 ●がん検診の一部を受けられなくても、内容に応じた金額で助成 ●町が実施する特定健診、がん検診（胃カメラ検診を含む）との重複受診はできない ●子宮がん・乳がん検診は人間ドックに含まれない ●精密検査・保健指導等の対象となった場合、受けることについて申請時に同意が必要 ●保健指導対象となった場合、申請時に面接実施
【参考】人間ドックが受診できる町内医療機関 大山診療所 (0859-53-8002) 小谷医院 (0859-54-3311) 大山口診療所 (0859-53-3990) 佐々木医院 (0858-58-2055) 名和診療所 (0859-54-2068) * 町外でも受診可能です。		
脳ドック [①50～54歳 ②60～64歳 (①②で各1回助成。)] 10,000円	脳MRI・MRA（脳と脳血管の画像診断）等	●以下の方は受診できない ・心臓ペースメーカーを装着している ・体の中に金属がある ・脳血管疾患の既往がある（かかりつけ医で経過をみてもらってください） ・脳外科手術を受けたことがある ・閉所恐怖症がある
【参考】脳ドックが受診できる一部の医療機関（西部地区） 博愛病院 ※web予約可能 (0859-48-0880) 済生会境港総合病院 (0859-42-3164) 真誠会セントラルクリニック (0859-30-3747) よなご脳神経クリニック (0859-21-9033) 高島病院 ※受診日は木曜日のみ (0859-23-3298) 山陰労災病院 (0859-33-8256)		
乳房超音波（乳腺エコー）検査 [30～39歳の女性 (昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれ)] 1,500円	乳房に超音波を当て、乳房全体の状態や腫瘍の有無、乳管の変化 等 *若年者の乳がん発見に適している	●豊胸術、胸部手術歴がある方、妊娠中、授乳中の方は医療機関に要相談 ●助成申請時に受診結果の聞き取りあり
【参考】乳腺エコーが受診できる一部の医療機関（西部地区） 井田レディースクリニック (0859-32-3300) 博愛病院 ※web予約可能 (0859-48-0880) 鈴木クリニック (0859-60-9011) 米子医療センター (0859-33-7111) 山陰労災病院 (0859-33-8181) …乳腺外来にお問い合わせください。		

受診・申請方法

Step 1：ご希望の医療機関に直接予約。

Step 2：受診し、費用の全額を医療機関へ支払う。
 持ち物：大山町けんしんパスポート、マイナ保険証等
 *詳しくは予約の際、医療機関へご確認ください。

Step 3：結果が出たら、健康推進課（保健福祉センターなわ）で助成金申請。
 ※人間ドックの結果により、特定保健指導の対象となる場合がありますので、なるべく受診された方が申請に来てください。

申請に必要なもの

- ・大山町けんしんパスポート
- ・健診結果
 - *脳ドックは特定健診または人間ドックの結果も必要
 - *乳房超音波検査は口頭で確認
- ・医療機関発行の領収書
- ・振込口座のわかるもの（役場に登録がない場合）

重要書類です

令和7年度（2025年度）大山町健診のしおり



大山町健康推進キャラクター
しよくたくん&めぐみん

健診を受けられる前に必ずお読みください。
生活習慣病の早期発見、また健康維持管理のため対象になった健診は必ず受診しましょう。

20歳以上の方全員にお配りする**大山町けんしんパスポート**（黄色の用紙）で、受けられる健診を確認することができます。対象の年齢は、令和8年3月31日現在の満年齢です。
 受診に必要な書類は、受診されるまで大切に保管してください。

紛失された場合、保険が変わられた場合は、健康推進課へご連絡ください。



受けられる
健診の種類が
印字されます。

大山町けんしんパスポート

※今年度より
名称変更しました！

すべての健診に予約が必要です。

集団健診予約方法

集団健診の日程はけんしんパスポート（裏面）、健診ガイドをご覧ください。

【予約方法】

*けんしんパスポートを手元に置いてご予約ください。

①電話または窓口 **電話予約開始は5月14日から**

大山町健康推進課 0859-54-5206（平日8:30～17:15）

②インターネット **インターネット予約開始は5月12日から**

各健診日の5日前まで予約できます。

※健康診査については協会けんぽ等被扶養者の方はインターネット予約はできませんので、お電話または窓口でご予約ください。

インターネット予約
はこちらから↓



注目！ 託児あります！

集団健診で託児をご希望の方は、健診受診日の1か月前までに託児の希望と、お子様の氏名・年齢をお伝えください。



個別健診予約方法

各医療機関へ直接お電話してご予約ください。

特定健診・健康診査の実施医療機関は、中面をご覧ください。
 がん検診については6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。

注目！

中国労働衛生協会では、特定健診・健康診査とすべてのがん検診を同時に受けることができます。



予約後の変更・キャンセルの場合は必ず連絡してください！

集団健診

実施期間【令和7年6月6日～令和8年1月29日】

日程は大山町けんしんパスポート（裏面）、健診ガイドをご覧ください。

種別・対象者	内 容	諸 注 意	持ち物
特定健康診査 [40～74歳で 大山町国民健康保険の方]	・身長・体重・腹囲（特定のみ）測定 ・尿検査（糖・蛋白） ・血圧測定 ・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能等） ・医師による診察 等	【午前に受ける場合】 ●前日の夕食以降は絶食 【午後受ける場合】 ●朝食は軽めに食べてそれ以降は絶食 ●直前の排尿をしない ●高血圧・心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用（糖尿病の薬は飲まない）	●けんしんパスポート ●マイナ保険証等
健康診査 [後期高齢者医療の方、 20～39歳の方、 40歳以上で生活保護世帯の方]			
※国保以外で社会保険等の被扶養者の方は、大山町の集団健診を受診できる場合があります。ご加入の医療保険者にお問い合わせください。（自己負担あり）			
胃がん検診 （バリウム検査） [40歳以上の方]	胃部X線（バリウム）検査	●前日の21時以降は絶飲食 ●高血圧・心臓病の薬は当日受付の2時間前までに少量の水で服用 ●夏場など、のどが渇く場合は当日受付の1時間前までにコップ半分程度飲水可 ●糖尿病の方で低血糖が心配な方は医療機関に相談を ●当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える	●けんしんパスポート
胃がんリスク検査 （ピロリ菌抗体等検査） [40歳～70歳の方]	血液検査 （ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン）	●胃がんの有無を診断するものではないため、 胃がん検診とセットで受けること ●問診の結果、受けられない場合あり ● 今までにピロリ菌抗体等検査を受けた方は対象外	
肺がん検診 [40歳以上の方] ※65歳以上の方は結核検診を含む	胸部X線（レントゲン）検査	●当日は、起床時から検査終了まで喫煙を控える	
【喀痰（かくたん）検査について】 50歳以上でタバコを多く吸われる方は、痰の細胞を調べる検査もできます。			
大腸がん検診 [40歳以上の方]	便潜血検査 （2日間の便を検体容器にとって提出）	● 健診当日に検体容器を受け取る ●採便後の検体は、高温をさけ 指定日に回収ボックスへ提出	
前立腺がん検診 [50歳以上の男性]	血液検査（腫瘍マーカーPSA）		
肝炎ウイルス検査 [40～70歳]	血液検査（HBs抗原、HCV抗体）	●今までにB・C型肝炎ウイルス検査を受けた方は対象外	
乳がん検診 [40歳以上の女性（2年に1回）]	マンモグラフィ	●豊胸手術や心臓ペースメーカーを装着している方、 昨年度受けた方は対象外	
子宮がん検診 [20歳以上の女性]	頸部細胞診		

個別健診

対象者と内容、諸注意は集団健診と同様です。

種別・実施期間・受けられる医療機関	持ち物
特定健康診査・健康診査 【令和7年6月1日～10月31日】 大山診療所（0859-53-8002） キマチ・リハビリテーション医院（0859-54-3251） 大山口診療所（0859-53-3990） 小谷医院（0859-54-3311） 名和診療所（0859-54-2068） 佐々木医院（0858-58-2055） マリ医院（0859-56-5111） 赤碕診療所（0858-55-0624）	●けんしんパスポート ●マイナ保険証等
特定健康診査・健康診査、すべてのがん検診（胃がん検診はバリウム） 【令和7年6月1日～令和8年1月31日】 中国労働衛生協会 米子健診センター（0859-37-1819） 〈注目〉 ご希望の健（検）診を組み合わせ、ご希望の日程で受けることができます！	
胃がん検診（胃カメラ検査） 【令和7年7月1日～令和8年1月15日】 （注）2,000円の自己負担があります。 米子市などの医療機関でも検診が受けられます。 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。 〈注意〉 今年度、国保人間ドックを受ける方、 集団健診で胃がん検診（バリウム検査）を受ける方は対象外	●けんしんパスポート ●自己負担金 ●マイナ保険証等
胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体等検査） 町内医療機関で胃カメラ検査を受ける場合にのみ、セットで検査することができます。	
大腸がん検診 【令和7年7月1日～令和8年1月15日】 町内や米子市などの医療機関でも検診が受けられます。 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。	●けんしんパスポート ●マイナ保険証等
乳がん検診 【令和7年6月1日～令和8年1月31日】 米子市などの医療機関でも検診が受けられます。 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。	
子宮がん検診 【令和7年6月1日～令和8年1月31日】 米子市などの医療機関でも検診が受けられます。 実施医療機関については、6月頃に広報・ホームページ等でお知らせします。	

町内健診時の交通費を助成します！

デマンドバス（スマイル大山号）を利用された場合、健診会場で往復乗車分の「回数乗車券」をお渡しします。
健診当日、受付にお知らせください。（日曜日は利用できません）
※スマイル大山号は事前に予約が必要です。

電話 0800-200-4894

