楽しさ自給率の高いまちへ

だい 広報 DAISEN せん

2020
No.206
10

大山寺本堂・鐘楼（しょうろう）

（平成29年10月27日　国登録有形文化財になりました）
　大山寺は天台宗の由緒ある古い寺で、本堂は昭和3年の火災で焼失し、昭和26年に再建。鐘楼は昭和25年に建てられたもので、本堂と同様に中世の様式を基に近代の要素を取り込んでいます。

主な内容

2 大山みんなで応援券　5 まちの話題　6 協働のまちづくり　8 きょういく通信
12 うるおい通信　13 人権のつぼ　14 お知らせ

このお店で使えます！！

協賛事業者も続々と増えています。積極的にお使いいただき、みんなで事業者の皆様を応援しましょう！

協賛事業者名	提供商品・サービス内容	所在地	電話番号	お食事・リフォーム券	共通商品券
トガマエヤ大山口店	衣料品の販売	国信543-6	0859-53-3013		○
まぶや	カフェメニュー、駄菓子、場所利用代	上市29	080-1946-2614	○	○
スカイテラス大山（やまがみ農園）	レンタルスペース	加茂2032	080-6341-1096		○
とやま旅館	宿泊、食事、入浴、おみやげ購入など	大山18	0859-52-2431	○	○
角田薬店	医薬品などの販売	塩津392-1	0858-58-2455		○
当別当商店	化粧品、学生衣料品の販売、クリーニングの取次など	田中628-1	0858-58-2373		○
ハルト建設株式会社	建築工事一式、リフォーム工事一式	名和534	0859-56-1650	○	○
井上釣具店	釣具、釣り餌の販売	塩津741-1	0858-58-3316		○
遊漁船 新北斗丸、第2北斗丸	船による漁場への案内	塩津741-1	090-5701-3133		○
遊漁船第三北斗丸	船による漁場への案内	松河原144-2	090-8361-6314		○
名和電気工事有限会社	電気設備工事	御来屋788	0859-54-2566	○	○
手打うどん醍醐	うどん、そば、天ぷら	富長209-3	0859-54-2323	○	○
株式会社エムズガレージ	自動車修理、販売、車検	長野79-1	0858-58-6066		○
名和ドライクリーニング	クリーニング	富長742-1	0859-54-2026		○
ヘアーサロン角田	カット、顔そり、シャンプーなど	御来屋1050	0859-54-3145		○
谷野畳工場	畳工事、フスマ、障子、アミ戸、貼替、カーテン、クロス	平田178-1	0859-53-4271	○	○
有限会社金田商店	鮮魚、青果、お弁当の販売	御来屋1008-1	0859-54-2786	○	○
エディオン中山店たかみでんき	家電製品全般の販売、リフォーム工事一式	松河原188-2	0858-58-3239	○	○
瀬尾理容所	カット、シャンプー、パーマ、顔そりなど	上市247-9	0858-58-3436		○
アイサカ時計電器店	時計、家電の販売	御来屋848	0859-54-2168	○	○
トマシバ	1日1組限定のグランピングサービス	加茂3219-11	sasakimasashi19880723@gmail.com		○
㈲板谷米穀店	牛乳（明治・白バラ製品）、食品、飲料類、米などの販売	御来屋845	0859-54-2021		○
美容室カモミール	カット、パーマ、カラー、ブローなど	高田338-3	0859-54-3223		○
声と心と身体のカウンセリングケア あまはれ	日本声診断協会認定心理士によるカウンセリング	塩津928-27	090-7133-2724		○
エムマート	食料品、日用品、生鮮品、ダイソー、お酒など	所子261-8	0859-53-3131		○
大山火の神岳温泉豪円湯院	日帰り温泉、定食、お豆腐・豆乳	大山25	0859-48-6801	○	○
尾古牧場	焼肉コース	羽田井2524	0858-58-3718	○	○
害虫駆除ふくだサービス	害虫駆除（シロアリ、ハチ、トコジラミ、その他）	末長256-2	090-9501-4419		○
杉原建築	住宅リフォーム全般	御来屋167-5	0859-54-2604	○	○
有限会社光和鉱油	ガソリンスタンド	所子266-1	0859-53-3200		○
浅田酒店	酒、食料品の販売	中高366-1	0859-53-3038		○
ローソン大山インター店	コンビニエンスストア	所子1103	0859-53-1680		○
ローソンポプラ富長店	コンビニエンスストア	富長745-2	0859-54-5123		○
コメリハードアンドグリーン名和店	各種生活雑貨、農業資材、園芸用品（ホームセンター）	富長139	0859-54-6100	○	○
丸合 中山店	食品、日用品の販売	赤坂348-2	0858-58-2210		○

協賛事業者名	提供商品・サービス内容	所在地	電話番号	お食事・リフォーム券	共通商品券
持田農園ショートゴルフコース	ゴルフ体験コース、併設レストランでの飲食	赤松572-304	0859-53-8673	○	○
ローソン西伯名和店	コンビニエンスストア	富長721-3	0859-54-5123		○
青木商店	海産物の販売	名和737-2	0859-54-3173		○
かしま造園	造園、庭木剪定、外構工事	殿河内754-33	0858-58-6145	○	○
中の原ぎんれい	宿泊、ソフトクリーム	大山144-3	0859-52-2516	○	○
押本建築	大工工事	赤松572-635	0859-53-8858	○	○
Aコープ名和店	食品、雑貨品などの販売	御来屋262-4	0859-54-3298		○
ローソン大山町田中店	コンビニエンスストア	田中163-3	0858-58-2280		○
平福調剤薬局	OTC薬品、日用雑貨、化粧品などの販売	田中758-10	0858-58-2043		○
有限会社鳥取潜水	ウェットスーツ、水中用品など	上市170-1	0858-58-2121		○
中山新聞店	新聞代	上市170-1	0858-58-2121		○
㈱キンタカ大山口薬局	OTC薬品、介護用品	末長292-7	0859-53-1007		○
Aコープ大山店	食品、雑貨品などの販売	佐摩975	0859-53-8133		○
久兵衛寿し	寿司、魚料理など店内でのお食事、持ち帰り寿司	上市281-17	090-7372-2110	○	○
コモレビト	大山ジビエのハンバーガー、ホットドック	大山45-5	0859-57-5993	○	○
ダイハツ大山	自動車整備、販売	安原37-1	0859-53-3074		○
藤田商店	酒、食品、肥料、塩などの販売、店内での飲食	田中774-3	0858-58-2048	○	○
有限会社山本住建	資材・リフォーム	田中965-11	0858-58-3963	○	○
㈱鳥取西部ジェイエイサービス中山給油所	燃料油	田中825	0858-58-2300		○
㈱鳥取西部ジェイエイサービス大山給油所	燃料油	佐摩975	0859-53-8571		○
㈱鳥取西部ジェイエイサービス所子給油所	燃料油	国信549-1	0859-53-5040		○
田宮畳店	新畳、畳表替え、裏返し、古畳処分、障子・襖・網戸貼替え、新調、クロス貼替え、カーテン取付工事	田中803-4	0858-58-2331	○	○
café マーガレット	モーニング、ビーフカレー、ホットサンド、ケーキ、ドリンクなど	保田199-1	0859-53-3911	○	○
コミュニティ食堂tanocy(たのしー)	ホットドック、カレー、うどんなど	赤坂708	0858-58-2530	○	○
てつたに理容所	カット、パーマ、顔そり	国信539-9	0859-53-3177		○
スマイルインテリアnino	内装工事、簡易なリフォーム、カーテンなど	岡631	0858-58-2701	○	○
さいき理美容室	理美容業	田中569-2	0858-58-2478		○
宮本旅館	食堂食事（日本そば）	大山43	0859-52-2146	○	○
宮原鍛冶鉄工所	包丁など金物販売、包丁研ぎ、機械修理など	末長282-3	0859-53-3077		○
チロル&白樺	喫茶（コーヒー、ジュースなど）、宿泊	大山39-2	0859-52-2818	○	○
YSSだいせん	お弁当、ランチ（食事）、喫茶	安原1050	0859-53-5111	○	○
Hair desing Amulet（ヘアデザインアミュレット）	カット、カラー、パーマ、トリートメント、ヘッドスパ、着付け	御来屋160-20	080-2899-0245		○
山根造園	刈り込み、草刈り、木の伐採	長田355	0859-53-3431		○
KHAN INDIA	カレー、インド料理レストラン	富長867-5	0859-54-3222	○	○

協賛事業者は、引き続き10月30日（金）まで募集し、随時大山町ホームページで更新しますので、こちらもご確認ください。

◎大山町役場ホームページ URL
https://www.daisen.jp/1/10/2/s488/

問　企画課　営業企画室　☎0859－54－5202

「ありがとう！大山みんなで応援券」は

８月に全町民へ配布した「ありがとう！大山みんなで応援券」の**使用期限は11月30日（月）です。**

9月9日（水）現在の協賛事業者一覧（登録順）

協賛事業者名	提供商品・サービス内容	所在地	電話番号	お食事・リフォーム券	共通商品券
とのスポーツ	スポーツ用品の販売	御来屋1057-1	0859-54-2540		○
野口商会有限会社	自動車の整備・車検・販売	末吉405-1	0859-53-3033		○
喫茶ニコ	モーニング、ホットサンド、フルーツサンド、ドリンクなど	上市300 下市駅駅舎内	0858-58-6661	○	○
金田商店	食料品などの販売	西坪32-30	0859-54-5023		○
モンカフェ	パンケーキ、ドリンクなど	大山39-8	0859-52-2703	○	○
有限会社 松井オートサービス	自動車販売、整備一式	塩津834-2	0858-58-2511		○
建築 谷口	建築工事（一般住宅）、木造住宅	塩津845-6	0858-58-6106	○	○
角田酒造有限会社	酒類の販売、店内での飲食	御来屋916	0859-54-2006	○	○
ストーク作業所	野菜、加工品販売（とうふ、ケチャップ、ジャムなど）	平田376	0859-53-5859		○
福島サッシ建材店	サッシ、ガラス、網戸、カギ、戸など	御来屋782-3	0859-54-2432	○	○
ハレ・マカワオ	お昼のブランチ、パスタ、コーヒーなど	飯戸1542-91	0859-48-5175	○	○
洋菓子店 もえぎ	洋菓子の販売	御来屋92-7	0859-54-6050	○	○
なごみ茶屋八光	うどん、そば、ラーメン、丼物、定食、テイクアウトなど	所子254-1	0859-53-3053	○	○
有限会社 モロユ水道	住宅設備工事・その他工事	御来屋142-1	0859-54-2227	○	○
料理・宴会もりた	宴会、お弁当、オードブル、法事膳その他仕出し	田中614-1	0858-58-2177	○	○
有限会社真島商事	牛乳、乳製品、清涼飲料水の販売	末長243-6	0859-53-3055		○
松岡建設有限会社	建築、リフォーム全般	東坪765-3	0859-54-3031	○	○
割烹・仕出し 松清園	宴会、お弁当・オードブルのテイクアウト、仕出しなど	御来屋497	0859-54-2611	○	○
有限会社 後藤燃料店	LPガス販売、給湯器・ビルトインコンロなどガス器具販売・工事	御来屋926	0859-54-2102	○	○
有限会社 金勝商店	お弁当	御来屋836	0859-54-2031	○	○
森の国	アスレチック・キャンプ・各種体験プログラム・レストラン・ドッグランなど	赤松634	0859-53-8036	○	○
おそうじ本舗 米子大山店	エアコンクリーニング・ハウスクリーニング	稲光275-6	0120-343-321		○
有限会社 山下水道設備	住宅設備工事	下甲288-2	0858-58-3970	○	○
喜らく食堂	うどん、そば、ラーメン、丼物、やきそば定食、日替わり定食、テイクアウトなど	国信543-24	0859-53-3283	○	○
美容室ピース	カット、ブロー、パーマ、毛染、シャンプー	野田75-1	0859-53-5866		○
食堂幸福	定食、海鮮丼などの丼物、お食事全般、オードブル、お弁当テイクアウトなど	富長123	0859-54-5005	○	○
有限会社 公園食堂おおさか	牛骨ラーメン、一品料理、焼きそば、丼物など	松河原207-2	0858-58-2016	○	○
ヘアサロンタカミ	カット、カラー、パーマ、ヘアセット、ヘッドスパ、マツゲパーマ	塩津241	070-1411-0518		○
大山あけまの森のベーコン小舎	ベーコン、スモークチーズ、スモークチキンなど	赤松313-15	0859-57-4030	○	○
株式会社 ダイハツ名和	全メーカー新車・中古車販売、車検、点検、板金塗装	富長903-1	0859-54-3351		○
ラーメンさくら	ラーメン各種	末吉431-2	090-7916-3440	○	○
841らーめん	ラーメン、ギョーザ、丼ぶり、テイクアウトなど	田中185-3	0858-58-2779	○	○
岡田タタミ店	畳	御来屋969	0859-54-3239	○	○
大山ふすま 張替センター	障子、ふすま	名和570-8	0859-54-4807	○	○
友好館	宿泊、体験、その他施設利用	赤坂760	0858-49-3020		○
カイロプラクティック ゆーらく	整体（要予約）	赤坂708 中山温泉内	080-6501-3461		○
おむすび屋 ひとむすび	おむすび	下市82-8	080-9290-0092	○	○
お魚センター みくりや	鮮魚の直売	御来屋29-4 1F	0859-54-5511		○
地魚料理 恵比須	丼物、定食など、各種おさかな料理	御来屋29-4 2F	0859-54-5522	○	○
カフェ「田舎屋」	自家焙煎コーヒー、ソフトドリンク、サンドイッチ、カレーなど	大山26	0859-52-6110	○	○
大山ユートピア	宿泊、食事、テイクアウト	大山36-17	0859-52-2437	○	○

協賛事業者名	提供商品・サービス内容	所在地	電話番号	お食事・リフォーム券	共通商品券
木の根本舗	木の根まんじゅう、船上山など菓子の販売	松河原211-1	0858-58-2465	○	○
大山緑荘	ジンギスカン、大山そば、大山おこわなど	大山40-9	0859-52-2338	○	○
㈲日興タクシー	タクシー	名和891-5	0859-54-2101		○
有限会社 大工屋	建築一般	所子1331-1	0859-53-4927	○	○
瀬川商店	酒類・食品・雑貨の販売、宴会	御崎320	0858-58-2092	○	○
Yotte	駄菓子など	御来屋774-1	080-9985-7658		○
有限会社 山根ブリキ店	金属屋根工事、外壁工事、雨樋工事	佐摩358-1	0859-53-3210	○	○
カワカミ住設	水回りリフォーム	飯戸776	0859-53-8580	○	○
宿坊 山楽荘	昼食・夕食（山菜精進料理）、宿泊（※いずれも要予約）	大山14	0859-52-2006	○	○
天狗茶屋	禅バーガー、カレーうどん、そば、ドリンクなど	大山14	0859-52-2006	○	○
はた酒店	お弁当テイクアウト、酒類販売など	上市268	0858-58-2025	○	○
小林観光 ブルーベリー園	ブルーベリー・観光農園	門前996	0859-54-4007		○
弥山荘	定食、そば、きなこ餅、飲み物	大山116	0859-52-2948	○	○
ちえ美容室	カット、パーマ、カラー、ブローなど	御来屋1053	0859-54-2268		○
たみや	衣料品全般	御来屋133-1	0859-54-2030		○
岩本自転車商会	自転車の販売・修理	田中822-3	0858-58-2045		○
味一	焼肉	上市302-1	0858-58-2669	○	○
川床屋	ジンギスカン、大山どりの炭火焼き、大山豚のお茶しゃぶなど	大山40-2	0859-52-2436	○	○
大山館	そば、定食、丼物など	大山22	0859-52-2531	○	○
カフェレストラン BIKAI	ピザ、パスタ、肉料理、魚料理、ランチ、BBQなど	富長159-1	0859-54-2665	○	○
有限会社法橋商店	ガス器具の販売、設置、工事など	御来屋999	0859-54-2137	○	○
ホテル大山 しろがね	宿泊（1泊2食）	大山136-2	0859-52-2211	○	○
みくりや市	農産品、加工品の販売、軽食	西坪1300-17	0859-48-4760	○	○
道の駅 大山恵みの里	農産品、加工品の販売、おみやげなどの販売	名和951-6	0859-54-6600		○
枡田板金工作所	屋根工事、外壁の張替え工事、雨樋工事	御来屋33-11	0859-54-2207	○	○
農家民宿 珠心庵	昼食、夕食、お弁当、宿泊	所子415-8	0859-53-3586	○	○
マツモト電器	家庭電化製品販売、修理、工事	御来屋888-2	0859-54-2307	○	○
ヘルシージンギスカン食べ放題の店 豪円山ロッジ	ジンギスカン食べ放題	大山124	0859-52-2311	○	○
ヘアーサロン キノシタ	ヘアカットなど	田中781-3	0858-58-3846		○
ベーカリー よしぱん	パン、ランチボックス、ランチ、物販などの全商品	東坪849	0859-54-2121	○	○
名和電化サービス	家電商品販売、工事、修理	富長73-3	0859-54-2425	○	○
ヘアースタジオ H.pit	カット、カラー、パーマ、縮毛矯正、着付け、エステ、マツエク	名和784-1	0859-54-4092		○
カフェ茶茶	カレー、ランチ、テイクアウト（お弁当、丼物）、コーヒー、チーズケーキなど	御来屋233-8	0859-48-4181	○	○
雪花荘	宿泊、食事（すき焼き膳、ジンギスカンなど）	大山40-3	0859-52-2411	○	○
株式会社 名和オートサービス	全メーカー新車・中古車販売、車検・点検・板金塗装	西坪530-2	0859-54-2821		○
玉知店	衣料品販売、クリーニングの取り扱い、宅急便取扱い	上市212	0858-58-2003		○
氏理容所（ヘアーサロン氏）	カット、カラー、パーマ、シェービングなど	下市40	0858-58-2287		○
RAPPORT（ラポール）	スマホ、水回り、車などの各種コーティング	加茂2057	070-1870-3701	○	○
ブルーベリー地頭農園	ブルーベリーの摘み取り・食べ放題	赤松572-328	0859-53-8810		○
㈱松本油店 中山SS	ガソリン、軽油、灯油、車関関連作業、軽作業など	赤坂340-11	0858-58-2355		○
BUSHIDO（大山天狗ラン）	「大自然の中で楽しむ泥んこ障害物競争」大山天狗ランの参加料金（開催場所「森の国」）	御来屋1023	080-3216-4172		○

大神山神社奥宮正面　高石垣復旧工事
現地説明会を行います

本工事は、平成28年に発生した鳥取県中部地震により被害を受けた石垣を元通りに復旧する目的で取り組んでいます。修理する範囲が大きく、令和元年度に解体に着手し、今年度積み直しを完了する予定です。完成間近の石垣の裏側をご覧いただきながら、史跡大山寺旧境内にある石垣の特徴などを解説します。

【日　　時】10月11日（日）、25日（日）
両日とも①10時～、②11時～、③13時～、④14時～
各回30分程度で、５分前には集合

【人　　数】各回15名まで

【申込方法】大山観光局へＦＡＸかメールお願いします。（先着順）
①名前②住所③電話番号及びメールアドレス④参加の希望日時の４点をお伝えください

【申込締切】10月５日（月）

※雨天時は中止とさせていただき、また新型コロナウイルス感染症の影響により中止または縮小となる場合があります。中止の場合は大山観光局ＨＰへの掲載及び参加者の皆様へのメール配信でご連絡します。

当日は危険な現場への立ち入りとなるため、保険代100円が参加費として必要です。

皆様のご参加お待ちしております。

石垣の裏に込める栗石への墨書き体験を実施します
～未来に託す栗石～

皆様のお名前を記していただいた栗石を実際に石垣の修理工事で使用します。それらの栗石は修理に使用する直前に大神山神社奥宮でご祈祷をしていただきます。皆様の想いを200年先の未来へ託してみませんか。

※栗石とは石垣の表面に見えている築石を支えることを目的に、石垣背面に込める握り拳大から人頭大程度の大きさの石のことです。

▲栗石撤去の様子

【実施期間】10月１日（木）～11月３日（火）

【体 験 料】一石1,000円
そのうち500円は来年度から着手予定の大神山神社奥宮保存修理工事に係る寄付金として利用させていただきます。

ご希望される方は大山町観光案内所（大山町大山45－5）で体験料を支払い、引換券を受け取りの上、大神山神社奥宮境内に設けた体験コーナーで体験していただくことができます。

事前の申し込み等は不要で、期間中毎日体験していただくことができます。

詳しくは、大山観光局のＨＰまたは町内各種施設配架のチラシをご覧ください。

問　大山観光局　☎0859－52－2502　FAX0859－52－2770
✉guide@tourismdaisen.com

民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰授与

この度、岩本正人さんが、主任児童委員として15年在職されたことにより、厚生労働大臣特別表彰を授与されました。

岩本さんは、平成16年12月から令和元年11月までの15年間、旧中山町全体の主任児童委員として、児童福祉関係機関・施設等との連絡調整や、地域と行政とのつなぎ役としてお世話いただきました。

▲15年間ありがとうございました

児童養護施設へ海産物の贈呈

8月5日、「地元産材活用支援事業」を活用し、大山町産のアワビとサザエを光徳子供学園とマザーズ・パームに贈呈しました。

この事業は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、売り上げが減少した町内海産物の販売促進並びに経済活動の回復を図るための取り組みです。

施設のみなさんには、「楽しくおいしくいただきます」と、活きた海産物を目の前に、喜んでいただきました。

大山町はアワビとサザエの水揚げ量が県内有数であり、子どもたちに町内の産品を知ってもらういい機会になりました。

▶光徳子供学園

▶マザーズ・パーム

寄贈ありがとうございます

コミュニケーションを円滑に！学校へ「見えマスク」

NPO法人西部ろうあ仲間サロン会（森田忠正理事長）から、口元、表情がよく見える透明素材の「見えマスク」を学校で役立てていただきたいとの思いから40枚寄贈していただきました。

顔の表情や口元の見えない従来のマスクは、聴覚障がい者にとって、とても不便なものでした。一方、学校現場でも、表情が分かりづらく、コミュニケーションがとりにくいことや、口元の動きが見えないので、英語の発音の仕方が分かりにくい等の課題も指摘されていました。

「見えマスク」の活用により、これらの課題が改善されていくことを期待します。

▲口元・表情がよく見える！

「アマビエどら焼き」で医療従事者を激励

8月24日、丸京製菓株式会社（鷲見浩生社長）から、アマビエが焼印されたどら焼き120個が寄贈され、町内3つの診療所で働く医療従事者を代表して山田まどか名和診療所長が受け取りました。

アマビエとは疫病の流行を鎮める妖怪と言われています。

鷲見社長は、「健康を守るために働く医療従事者のみなさんに感謝します。」と話されました。

▲甘いパワーをいただきます

地域自主組織『まちづくり大山』
コロナ禍の中で
（地域医療を考える場と子どもの居場所づくり活動）

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大する中、県内でも感染者が増加し、各種イベントの中止や活動の自粛が続いています。

まちづくり大山では、不特定多数の方が参加されるイベントについては中止し、地域住民等の参加者が特定できる活動は、三密を避けるとともに、会場の換気や消毒などの感染予防対策を徹底しながら、5月以降も通常どおり行ってきました。なかでも、毎週開催している『健康塾』では毎回参加者が10名以上あり、高齢者の引きこもり防止と健康づくりに役立っています。参加された皆さんからは「家でテレビを見るだけの生活だったのが、健康塾で体操や笑うことができ、気分がスッキリした。」などの声をいただきました。

昨年度から定期的に開催している『地域医療を考える会』は、7月に再開しました。今回は、朴先生による「大山診療所に赴任して1年」という演題で、診療から見た地域の課題について講演いただきました。

講演では、診療所の変化として4つの報告をされました。

▲地域医療を考える会

①内科だけでなく、小児科・外科など様々な疾患や患者にも対応。
②なんでも相談に乗る、いつでも対応する。
③訪問診療等で患者数が約35％増加した。
④自宅での看取り件数が倍以上、小児の診療が5倍以上（いずれも前年比）になった。

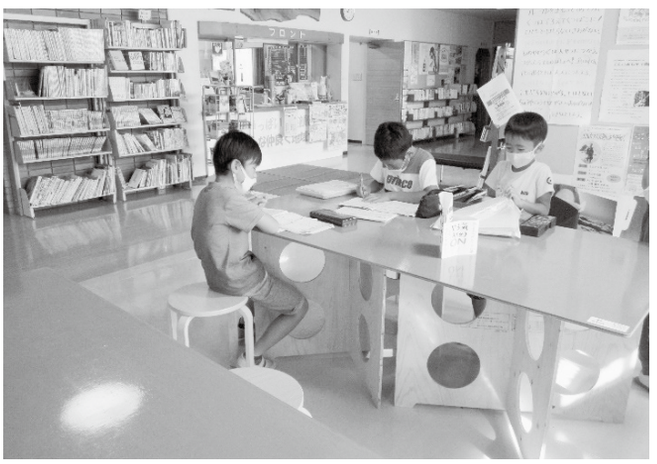
また、「大山地区でも、老々介護、独居世帯、交通・社会的孤立不安が見られ、『医学的治療より暮らしや老いを支える』ことが課題ではないか。」と提起されました。

その後、『診療所でのサロン（待合室を利用し、住民同士のおしゃべりの場の提供）』をテーマに、ワークショップを行いました。サロンの取り組みの目的は、健康や暮らしのことなどを気軽に相談（おしゃべり）することで精神的不安を減らすことです。参加者からは、病気の感染を心配する声もありましたが、その一方で「気軽に病気や暮らしなどについて不安が共有できる場になればいい。」という声もあがりました。サロンは8月7日から、毎週金曜日（午後1時～3時）に開き、地元の元看護師に常駐していただく形で実証実験を予定していましたが、残念ながら新型コロナ感染症が県内でも多数発症したことから当面見送ることになりました。

引き続き地域医療という視点で『健康で安心して暮らせる』地域づくりに取り組みます。

【普段と違う夏休み】

まちづくり大山では、長期休暇中の大山小の子ども達の居場所として、大山農村環境改善センターを活用した取り組みを実施しています。今年の夏休みはコロナ禍の影響により、例年より短い休みになりました。これまでの取り組みの成果なのか、今回は約30名もの子どもの利用登録があり、毎日20名程度集まってきます。感染症予防対策として、毎日の検温やこまめな消毒、マスクの着用徹底等を行いました。子ども達は宿題等をしながら館内で過ごし、小学校のプールに出かけたりと思い思いの時間を過ごし、楽しんでいました。また、自分達で遊びを考えたり、皆で仲良く過ごす様子が見受けられました。冬休みまでに新型コロナ感染症が収束するのを切に願います。



▶夏休みの宿題に取り組んでいます

【問い合わせ先】
まちづくり大山事務局
（大山農村環境改善センター内）
☎0859-53-8139

地域自主組織『かくわの郷庄内』
―コロナに負けずできるところから―

『かくわの郷庄内』は他の地域自主組織と同様、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、今年度前半の活動のうち、屋内で行うイベントは全て中止しました。

一方、屋外の活動については、6月に拠点施設の旧庄内小学校横にあるグラウンド清掃を地域の皆さんで行う予定にしておりましたが、悪天候のため中止となり、後日改めてかくわ委員で作業を行いました。

このグラウンドは、組織の取組の一環として皆で作業を行い、芝生化を進めました。昨年には、芝生化後初の『庄内ふれあい健康まつり』や、住民同士の交流を目的とした『グラウンドゴルフ大会』を初開催しました。

芝生化の主な目的はケガの防止で、イベント参加者にも好評をいただいています

今年度の庄内ふれあい健康まつり〔9月27日（日）〕は新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止となりましたが、グラウンドゴルフ大会は開催する予定としております。

なお、かくわの郷庄内でグラウンドゴルフの道具一式を保有しています。練習、交流等で使用を希望される方は事務局に申し込んでください。

▲昨年度の競技模様（グラウンドゴルフ大会）

7月26日には『海岸一斉清掃』を行いました。この事業は環境事業部主催で、地域環境の美化意識の向上、ボランティア意識の高揚を図るために毎年実施しています。海岸一斉清掃は、かくわの郷庄内の前身組織である『まちづくり庄内地区会議』から継続している事業です。

今回は参加者の皆さんにコロナウイルス感染予防対策をお願いしながら行いました。暑い日ではありましたが、皆さん汗を流しながら一生懸命ゴミを収集しておられました。参加者の皆さん、ありがとうございました。海岸清掃は毎年1回行っておりますが、1年間で多くのゴミが海岸に漂着します。今後も毎年実施していく予定ですので、引き続きのご協力よろしくお願いします。

▲海岸一斉清掃

【かくわ委員募集します】

かくわの郷庄内では地域づくりに興味のある方、アイデアをお持ちの方の参加をお待ちしております。事務局かお近くのかくわ委員に連絡をお願いします。

【新会長あいさつ】

本年度から、橋本さんの後任としてかくわの郷庄内の会長を引き継ぐことになりました小林史雄です。

かくわの郷庄内では、どうやったら地域活性化につながる活動ができるのか色々と考え、知恵を出していきたいと考えておりますが、皆さんにも集落を元気にして庄内地区全体の活性化につなげていただくためのお力添えを引き続きお願いいたします。

【問い合わせ先】

かくわの郷庄内事務局
☎0859-57-6123

令和3年度の保育施設入所児童を募集します

受付期間　**令和２年１０月１日（木）**から**１０月１６日（金）**まで

受付場所　教育委員会事務局 幼児・学校教育課　および　各保育所

◆新規入所希望　入所希望受付用紙（受付場所にあります）を提出してください。
◆継続入所希望　保育所から配布する継続入所希望受付用紙を提出してください。

令和３年４月から令和４年３月までに
入所を予定しておられる方は必ず申し込んでください。

・これから出産される方や現在育児休業中の方、求職中の方でも申し込みできます。
・受付期間内に申し込みがない場合は、入所できない場合があります。
・申込者が多数の場合、希望する施設に入所できないことがありますので、あらかじめご了承ください。
・町外の保育施設を希望される方は、幼児・学校教育課　幼児教育室へご相談ください。

●保育施設の概要

＜保育所＞

地区	保育所名	所在地	定員	開所時間（延長保育含む）		対象年齢
				平日	土曜日	
中山	中山みどりの森保育園	赤坂767-2	120人	7:30～19:00	7:30～18:00	生後６か月～小学校就学前
名和	名和さくらの丘保育園	名和637	150人	7:30～19:00	7:30～18:00	生後６か月～小学校就学前
	庄内保育所	押平741-2	60人	7:30～18:00	7:30～12:00	満１歳～小学校就学前
大山	大山きゃらぼく保育園	末長488-1	180人	7:30～19:00	7:30～18:00	生後６か月～小学校就学前
	大山保育所	今在家730-3	60人	7:30～18:00	7:30～12:00	満１歳～小学校就学前

＜小規模保育所＞　※令和３年４月開設

地区	保育所名	所在地	定員	開所時間（延長保育含む）		対象年齢
				平日	土曜日	
大山	大山ひめぼたる保育園	末長499	19人	7:30～19:00	7:30～18:00	生後６か月～３歳未満

●入所の基準

保育施設に入所できる児童は、保護者が次のいずれかに該当し、同居の家族が保育できないと認められる場合です。

（1）就労　（2）妊娠・出産　（3）保護者の疾病・障がい　（4）親族の介護・看護
（5）災害復旧　（6）求職活動　（7）就学

保育所の定員に余裕がある場合には、上記の基準に該当せず、家庭保育に欠けない児童でも入所できる場合がありますのでご相談ください。

令和3年4月に小規模保育所『大山ひめぼたる保育園』を開設します

大山町では、高まる低年齢児の保育ニーズを受け、令和３年４月に、新しく小規模保育所を開設します。小規模保育所の特性を活かし、少人数の落ち着いた雰囲気の中で保育を行います。

開所に先立ち、令和３年度の入所児童を募集します。入所を希望される方は、10月16日（金）までに幼児・学校教育課へお申し込みください。

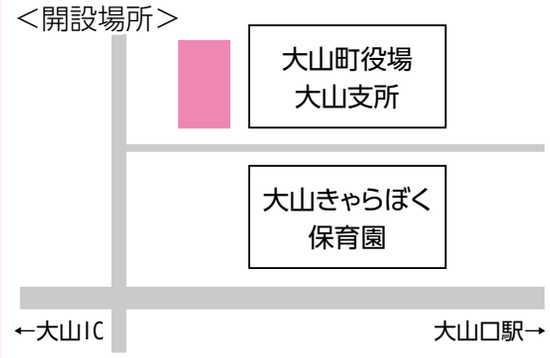
【場　　所】 大山町末長499番地
【定　　員】 19人
【対象児童】 生後6か月から3歳未満
【開 所 日】 月曜日～土曜日
（祝日、年末年始を除く）
【開所時間】 平　日　7：30～19：00
土曜日　7：30～18：00

＜外観イメージ＞

◆小規模保育所とは

・０歳から３歳未満までの低年齢児を対象とした認可施設です。少人数で、家庭保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。
・満３歳になる年度末まで利用できます。卒園後は、町内の保育所に入所することができます。
・入所決定や保育料の基準は保育所と同じです。

＜開設場所＞



一時的保育のご案内

保護者の病気、冠婚葬祭、各種行事への参加、ボランティア活動などの理由で保育ができないとき、保育所で一時的に保育を行います。

【対象児童】

保育所等に入所していない満１歳から小学校就学前の児童で、保護者が一時的に家庭で保育できない児童（※離乳が完了していること）

【実施施設】

施設名	連絡先	利用時間	利用料	その他
中山みどりの森保育園	☎0858－58－6060	月～土曜日 7：30～18：00	１人１日 2,000円	週３日まで利用できます。 ※初めて利用するときは、事前に保育士との面接が必要です。
名和さくらの丘保育園	☎0859－54－6565			
大山きゃらぼく保育園	☎0859－53－1155			

病児・病後児保育のご案内

児童が病気にかかり、集団生活ができず、家庭での保育が困難なとき、病児・病後児保育施設で一時的に保育を行います。

【対象児童】

以下に該当する、医師が病児・病後児保育の利用が可能と判断した大山町内に住所を有する児童

○病児保育

保育所等に入所している児童及び小学校３年生までの児童

○病後児保育

保育所等に入所している病気の回復期にある児童

【実施施設】

	施設名	住所・連絡先	利用時間	利用料
病児保育	病児看護センター ベアーズデイサービス	谷本こどもクリニック ☎0859－26－3030	月～金　8：30～17：30 土　8：30～15：00	１人１日2,500円 ※木曜日にペンギンハウスを利用した場合は1,500円 生活保護世帯無料
	病児保育室 ペンギンハウス	せぐち小児科 ☎0859－38－0780	月～水、金　8：30～17：30 木　8：30～12：30 土　8：30～17：00	
	病児保育かるがも	博愛病院　西館1階 ☎0859－29－1115	月～金　8：30～17：30	
病後児保育	中山みどりの森保育園	☎0858－58－6060	月～金　8：30～17：00	１人１日2,000円
	名和さくらの丘保育園	☎0859－54－6565		
	大山きゃらぼく保育園	☎0859－53－1155		

【利用について】

○病児保育

事前に実施施設へ連絡をして、利用が可能かどうかの診察を受けてください。（当日でも可）

前日に予約ができる場合もあります。

○病後児保育

利用が可能かどうかの診察を受けた後、前日までに幼児・学校教育課または実施施設へ連絡をしてください。

◆問い合わせ先　幼児・学校教育課　幼児教育室　☎0859－54－5219

大山町まるごと講座（名和公民館）を行います

「山陰鉄道物語～軌跡とこれから～」をテーマに、山陰の発展をけん引した鉄道の軌跡と、境港駅を皮切りに今変わりつつある各駅を、山陰鉄道の変遷に触れながらフィールドワークします。新しい米子駅ビルについての紹介や、大山町内の各駅を様々な切り口で触れていただく盛りだくさんの内容です。ぜひ、ご参加ください。

◆日時　11月１日（日）　８時45分～15時30分

◆案内人　金田千義さん（名和歴史研究会）

◆コース　境港（山陰鉄道発祥の地）～後藤駅～大山口駅～名和・御来屋駅～下市駅～中山口駅

◆参加費　一人１５００円　切符、お弁当代他

◆移動　町マイクロバス

◆定員　12名

◆申込締切　10月14日（水）

◆申込み・問合せ先　名和公民館　☎０８５９－５４－２６８８

図書館利用のススメ　その③

新聞資料を利用してみませんか？
～図書館の所蔵資料は本だけではありません～

図書館では、新聞を資料として所蔵していることをご存じですか？
新聞は、新しい出来事（ニュース）や時事問題を知るためだけでなく、過去に起こった事件や事実を知りたい時など、調べものにも役立つ資料です。

＜図書館所蔵新聞とその保管期限について＞

図書館本館では、６紙の新聞を所蔵しており、それぞれ保管期限は下記の通りです。

新聞名	保管期限
日本海新聞	１０年
山陰中央新報 / 毎日新聞 / 読売新聞 / 朝日新聞	３年
スポーツ報知	１年

※名和分館は、日本海 / 山陰中央新報 / 読売 / 朝日新聞を各１年間保管

書庫に保管している新聞資料

本館では、新聞資料は、発行から２ヶ月間は一般利用の新聞コーナーに置いていますが、３か月以上経過したものはすべて書庫で保管しています（※右写真）。書庫は、一般利用者の方は入れませんので、ご覧になりたい新聞記事がある時は、カウンター職員へお申し出ください。

＜新聞記事データベースについて＞

知りたい記事の掲載日が分からないときは、図書館本館で、３紙（日本海新聞・朝日新聞・読売新聞）のデータベースを検索できるパソコンをご用意しています（※右下写真）。キーワードで検索できるのでとても便利です。一般のインターネットニュースサイトは、一定期間が過ぎると表示されなくなる場合がありますが、データベースは、ずっと過去の記事でも読むことができます。

【新聞記事検索データベース】

新聞名	閲覧可能年数
日本海新聞	平成12(2000)年1月1日以降
朝日新聞	昭和60(1985)年以降 ※明治12(1879)年～平成11(1999)年は紙面の一面全体の画像あり
読売新聞	平成元(1989)年以降 ※明治7(1874)年～昭和64(1989)年は紙面の一面全体の画像あり

データベース検索端末

＜鳥取県立図書館の複写サービス＞

鳥取県立図書館では、現在37紙の新聞の所蔵があります。マイクロフィルムや縮刷版の形態での所蔵もあります。カウンターで、ご相談いただきましたら、鳥取県立図書館へ依頼し、複写資料を取り寄せることができますので（※有料）、最寄りの図書館へお尋ねください。

No.185

大山町立図書館発 うるおい通信

町立図書館本館　☎0858－49－3010
名和分館　☎0859－54－2688
大山分館　☎0859－53－3003

読書履歴通帳で図書館をもっと楽しく！

よしみスタンプラリー
10月17日(土)～12月25日(金)

10月17日から､図書館本館･分館では「よしみスタンプラリー」とあわせて、読書履歴通帳機「よんだくん」の利用も開始します。

いろんなジャンルの本を読んで、読書通帳に記録して、スタンプをためてください。

ビンゴの方には、プレゼントがありますよ！

ぜひ、ご参加ください。

10月17日から、図書館カウンターで「よんだくん通帳」がもらえるよ。

11月3日（火）9時～15時

本のリサイクル市
会場　福祉センターなかやま

町民からの提供本や、図書館の除籍本の無料リサイクル市を行います。お一人10冊までのご提供となります。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場が図書館本館ではありませんので、お間違いのないようお願いいたします。

「本のリサイクル市」に提供していただける本を募集します！

募集期間　10月8日（木）～10月22日（木）
※10月12日（月）19日（月）は本館休館日です。

募集内容　百科事典、雑誌、漫画、全集はお受けしておりません。
持ち込みは1人10冊までとし、図書館カウンターへお持ちください。

その他、お問い合わせは図書館本館へご連絡ください。

10月の図書館

3日（土）
　１３：３０～１５:００　フェルトを使った「ハロウィンのつるし飾り」（大山）
11日（日）
　１０：００～１０:３０　麦の会のおはなし in 図書館（本館）
17日（土）
　１１：００～１１:３０　てんぐちゃんのちいさなおはなし会（大山）

図書の紹介

一般・文学

囚われの山／伊東 潤
黙示／今野 敏
ヒポクラテスの試練／中山 七里
一人称単数／村上 春樹
四畳半タイムマシンブルース／森見 登美彦
天使のいる廃墟／フリオ ホセ オルドバス
米寿を過ぎて長い旅／山折 哲雄

その他

女帝小池百合子／石井 妙子
公文書危機／毎日新聞取材班
消滅絶景／ナショナルジオグラフィック
シニアのクルクルトントン体操／有吉 与志恵

名城の石垣図鑑／小和田 哲男
へやトレ体操／森 俊憲

児童書・絵本

けなげな魚図鑑／松浦 啓一
ありそうでなかった形から引ける音楽記号辞典／トーオン編集部
青春ノ帝国／石川 宏千花
ギフト､ぼくの場合／今井 恭子
じりじりの移動図書館(ブックカー)／廣嶋 玲子
歌がにがてな人魚／ルイス スロボドキン

郷　土

鳥取のわらべ歌／酒井 董美
HIMEBOTARU／廣池 昌弘

大山町人権交流センター　茶畑 1077 - 3
☎ 0859 - 54 - 2286　FAX 0859 - 54 - 2413

「なぜ差別や人権問題が生じるのか 自分はどう関わればいいか」

キーワードは「特権」

ネット上を含め差別や人権問題が生じる大きな原因として、差別が生産され持続される仕組みが存在している「社会構造」があり、差別問題の解決の責任を被差別当事者、マイノリティ（社会的少数派）の人びとに強いているマジョリティ（社会的多数派）の存在があります。自分の優位さ「特権」を自覚することにより人権問題の解決にどう向き合うかを考えてみたいと思います。

人権は誰の問題？

「私は差別したこともされたこともありません」人権をめぐってこうした言い方によく出会います。この言葉の先に続くのは、「私は人権問題と関係がない」といった考え方です。人権が他人事になっています。では、どうしたら人権を他人事にせず、自分にもかかわりのある課題としてとらえることができるようになるのでしょうか。そのキーワードは「社会構造」です。差別を「する/しない」という個人の行動として考えるのではなく、差別が「ある」という社会の現実から考えます。差別を「社会の中にあるもの」としてとらえると、「差別のある状態（社会）にどう向き合うか」というスタンスになります。人権は「差別する人」や「差別される人」の問題ではなく、私たちが社会にどう向き合うか、どんな社会を目指したいのかという問題になります。

特権とは

特権という言葉から、特別な権利で一部の人だけが持っているものというイメージが強いと思いますが実はそうではありません。私たちのほとんどは、社会的な立場に伴って何らかの特権を持っています。多数派・主流派としての側面で得ている社会的優位性があるということです。しかし、それは自分が努力をして得たものではなく、望まなくても社会の構造の中で立場についてくるもので特に持っている実感はありません。逆に少数派・非主流派の側は、自分の立場や不利であることをいやおうなしに意識させられています。それを裏返して言うと、多数派・主流派の側の立場には特権があると言えるわけです。

例を挙げてみましょう。

＊車いすを使用している障がいのある人は移動の自由が制限されている場所が多いが、健常者は自由に移動できるという特権があります。

＊被差別部落出身者は親しくなった相手に自分の出自を知らせるかどうか、知らせないことが隠していると思われないか、知られたら関係がどう変化するかといったことを考えます。出身でない人はそのようなことを考えなくてもいい特権があります。

差別をされる側がなりたくてなったわけではないのと同じように、特権をもつ側にもなりたくてなったわけではありません。今の社会の構造の中で特権を「持たされている」と言えます。大切なのは自分の有利性や力をどう使うかということです。差別のある不公正な社会の構造を変えるためにこそ、特権＝力のある側が積極的に役割を果たさなければなりません。その第一歩は「知ること・学ぶこと」です。「知らなかった・学ばなかった」ことによって、結果的に差別に加担してきたことを見つめなおすことです。

人権教育の取り組みが目指すところは、弱い立場の側に立って不合理な社会を変革していくことです。

「やってみよう！人権・部落問題プログラム―行動につなげるプログラム―」（解放出版社　2012年）より

第4回みんなの人権セミナー
兼人権・同和教育推進者養成講座
（企業等対象）

「在日コリアンと多文化共生」
～〝ことなり〟を尊重する社会に～

◆**日時＆場所**
10月12日（月）
【企業対象】 14時～15時30分 人権交流センター（昼の部）
【住民対象】 19時～20時30分 人権交流センター（夜の部）

◆**講師**　李　明哲　氏（関西学院大学人権教育研究室非常勤講師、在日コリアン青年連合KEYスタッフ）

◆**定員**　各30人（事前申込が必要です）

◆**申込締切**　10月2日（金）

◆**その他**
①託児、手話通訳等を希望される場合は、人権推進室に申し込んでください。
②コロナウイルス感染症の状況によっては、リモート講演か、中止させていただく場合があります。

◆**申込及び問合せ先**　福祉介護課
人権推進室（人権交流センター内）
☎0859-54-2286

本人通知制度 をご利用ください

「住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度」は、大山町において住民登録や本籍のある方が事前に登録することにより、本人の代理人および第三者に住民票の写し等を交付した場合、その交付した事実を登録者本人にお知らせをする制度です。

この制度により、住民票の写し等の不正請求の抑止や不正取得による個人の権利侵害の防止効果が期待できます。

◎登録できる人

大山町に住民登録されている方、もしくは大山町に本籍がある方。
（住民票の除票または除籍のある方も対象になる場合があります）

◎登録方法

専用の申請書に必要事項を記入し、次の必要書類と共に提出してください。

・登録者の本人確認書類（運転免許証・個人番号カード等）
・代理人が登録する場合は、登録者本人の自署した委任状及び代理人の本人確認書類

＊同じ世帯の方または同じ戸籍に記載されている方であっても、事前登録された方以外は通知の対象となりません。
＊窓口に来ることができない特段の事情がある場合、郵送でも受付できます。

◎登録期間

登録した日から３年間です。引き続き登録を希望する場合は、更新の申請が必要です。

◎対象となる証明書

・住民票の写し（本籍及び筆頭者の記載のあるもの）
・戸籍の附票の写し
・戸籍の全部（謄本）又は一部（抄本）事項証明書
・戸籍の記載事項証明書
（消除された住民票の写し・除籍等を含みます）

◎通知内容

交付年月日、交付した証明書の種類、通数、請求者の種別（代理人、第三者等）

（注）第三者等の氏名・住所等の個人情報は通知されませんが、大山町個人情報保護条例の規定に基づき、本人より開示請求をすることができます。ただし、大山町個人情報保護条例の規定により、開示できない場合があります。

◎通知の対象除外について

以下の場合は、通知の対象になりません。

・国または地方公共団体等の機関からの請求
・本籍及び筆頭者の記載を省略した住民票の写し
・弁護士や司法書士等の特定事務受任者が、裁判・訴訟手続きや紛争処理手続きについての代理業務に使用するための請求

◎登録の変更について

登録者の氏名・住所等が変更になった場合は、届出が必要です。変更の届出がない場合は、登録が廃止になることがありますのでご注意ください。

◎登録の更新通知について

事前登録をした日から３年間が経過し登録期間が満了となる方へ、更新手続きについての通知をお送りしています。本人通知制度を継続してご利用になりたい場合は、再度登録申請が必要になります。なお、満了日の１か月前から申請を受け付けることができます。

◎登録及び更新の受付場所

名和本庁	住民課	✆0859－54－5210
中山支所	総合窓口室	✆0858－58－6111
大山支所	総合窓口室	✆0859－53－3311

マイナンバーカードの交付申請を住民課でお手伝いします！
～顔写真を撮影し、申請手続き完了まで～　手数料もかかりません

顔写真付きの公的証明書が必要になり、困ったことはありませんか？
マイナンバーカード（個人番号カード）は氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー・顔写真が表示されたカードで、公的な身分証明書として利用できます。

○持参するもの
本人確認できる書類（運転免許証、健康保険証等）
通知カードに同封された交付申請書（お持ちでない場合は、新しいものを発行します）
○受付場所
本庁住民課（平日午前９時～午後５時）
※カードの発行には１ヵ月程度かかります。

10月もマイナンバーカード休日臨時窓口を開設します
【日時】10月25日（日）午前９時～正午
【場所】本庁住民課窓口（休日ですので、庁舎東側通用口からお入りください）
【内容】①カード交付（交付通知書がすでに届いている方）
事前予約が必要です。21日（水）までに電話で予約をしてください。
②カード申請補助
事前予約は必要ありません。
③その他、マイナンバーカードに関すること
電子証明書の更新、パスワード変更など事前にご相談ください。

問　住民課　☎0859－54－5210

会社を退職（失業）された方へ 国民年金への変更手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の方は、公的年金制度への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更届出が必要です。
＊勤務先を退職（失業）された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

【手続きの場所】
住民課または各支所総合窓口室（年金事務所でも手続きできます）
【手続きに必要なもの】
・厚生年金保険等の資格がなくなった証明書
（資格喪失証明書、退職証明書、健康保険資格取得・資格喪失等確認通知書など）
・年金手帳など、基礎年金番号がわかる書類
【保険料額】
月額16,540円（令和２年度）

保険料の納付が困難な場合は 保険料の免除制度 があります。
申請書は役場の窓口にありますのでご相談ください。
＊失業を理由として免除申請をされる場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写しが必要です

問　・米子年金事務所　☎0859－34－6111　・大山支所総合窓口室　☎0859－53－3311
・本庁住民課　☎0859－54－5210　・中山支所総合窓口室　☎0858－58－6111

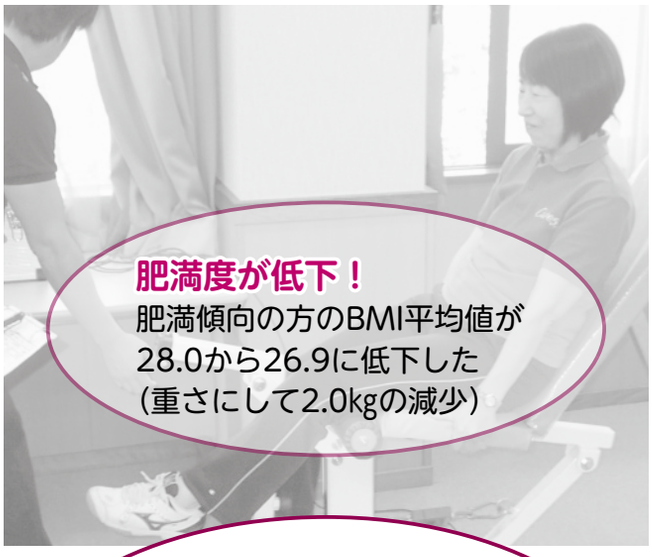
大山町カーブストレーニング研究の5年間の成果について報告します

大山町・鳥取大学・（株）カーブスジャパン平成27年度から令和元年度調査より

大山町では平成27年度から令和元年度にかけて、カーブス運動（サーキット式コンバインドトレーニング）の長期継続実践（4年間）が体力や臨床検査値に及ぼす効果および医療費への影響を検証する研究を行いました。今回は、5年間の成果を一部抜粋してお伝えします。

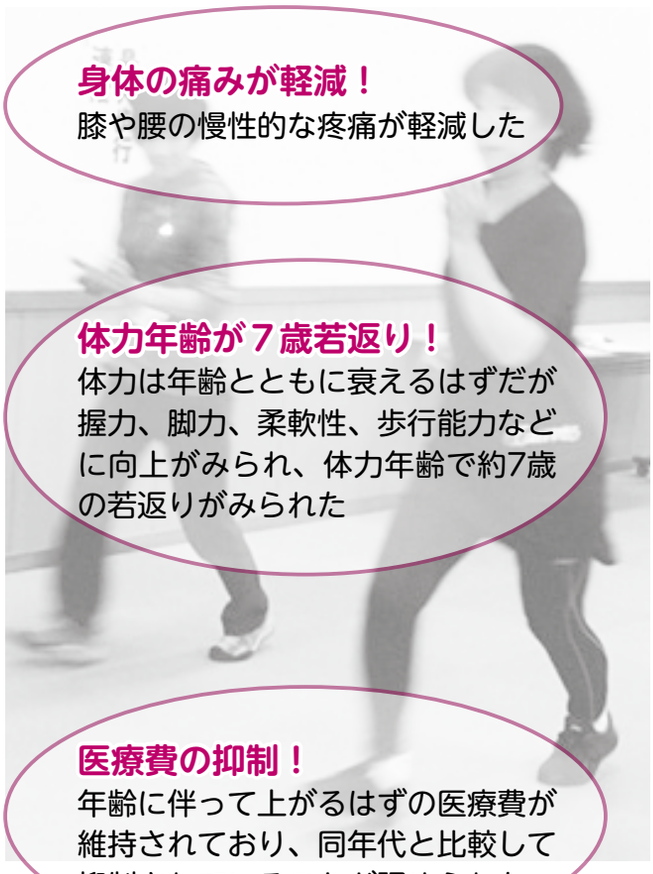
研究項目 問診、身体組成、体力測定、臨床検査、医療費

研究対象者 研究期間中に週１回以上の頻度でカーブス運動を実施した40歳から74歳の大山町在住の対象者で４年間のデータが全て揃っている女性80名



肥満度が低下！
肥満傾向の方のBMI平均値が28.0から26.9に低下した（重さにして2.0kgの減少）

高血圧、高血糖、脂質異常が改善！
〇収縮期血圧8mmHg低下
　拡張期血圧9mmHg低下
〇空腹時血糖10mg/dL低下
〇LDLコレステロール17mg/dL低下
　中性脂肪45mg/dL低下



身体の痛みが軽減！
膝や腰の慢性的な疼痛が軽減した

体力年齢が７歳若返り！
体力は年齢とともに衰えるはずだが握力、脚力、柔軟性、歩行能力などに向上がみられ、体力年齢で約7歳の若返りがみられた

医療費の抑制！
年齢に伴って上がるはずの医療費が維持されており、同年代と比較して抑制されていることが認められた

以上の結果から、カーブス運動を長期にわたって実施することは、生活習慣の改善や運動器機能の維持、身体機能の改善、生活習慣病予防や介護予防および医療費抑制に十分な効果を持つことが示されたと考えられます。この成果を踏まえ、今後の大山町の健康づくり施策に活かしていきます。

長期間調査にご協力いただき、ありがとうございました。

問　健康対策課　☎0859－54－5206

インフルエンザ　予防接種助成をします

インフルエンザの予防接種は発症・重症化防止に効果的です。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに２週間程度かかり、その効果が持続する期間は約５か月間とされています。そのため、インフルエンザが流行する前の12月上旬までに接種を受けておくことが望ましいといわれています。

あわせて、手洗い・うがい・咳エチケット（マスクの着用、咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえるなど）でインフルエンザの予防に努めましょう。

【インフルエンザ予防接種助成の対象者】

●65歳以上の方

10月にお届けするインフルエンザ予防接種の「受診票」をご利用ください。

【接種期間】**令和2年10月19日（月）～令和3年1月31日（日）**

【接種費用】自己負担金1,000円（生活保護世帯は無料）

●子ども（生後６か月～高校３年生相当年齢）・妊婦の方

※子どもの対象年齢が高校生まで拡大しました。

医療機関で接種費用全額をお支払いただき、「大山町インフルエンザワクチン予防接種費用助成金申請書」を提出してください。

【接種期間】**令和2年10月1日（木）～令和3年2月28日（日）**

【助成金額】1回あたり1,000円を除いた金額（生活保護世帯は全額助成）

【申請方法】母子健康手帳をご持参のうえ、申請書に領収書等を添付して、令和3年3月31日（水）までに提出してください。詳しくは10月中旬にお届けする通知をごらんください。

【提 出 先】こども課（保健福祉センターなわ内）、本庁住民課及び各支所総合窓口室

問　（65歳以上）　健康対策課　☎0859－54－5206
（子ども・妊婦）こども課　☎0859－54－5205

募 水中ウォーキング教室（第３期）参加者募集

町内にお住まいの65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。専門スタッフの指導により、プールの中で行う生活習慣病予防等に効果的な運動です。

【期間】　11月10日～12月10日（全10回）
13：30～14：30

【場所】　ＪＳＳ米子スイミングスクール
（米子市米原）

【申込】　10月27日までに福祉介護課へお申込ください。
※送迎もあります。

問　福祉介護課　☎0859－54－5207

子どもの予防接種　ロタウイルスワクチン接種が無料になります

令和２年10月１日から、予防接種法が改正されロタウイルスワクチンの予防接種が定期接種の対象となるため、接種費用が無料となります。

〇対象者

令和２年８月１日以降に生まれた方で、令和２年10月１日以降にロタウイルスワクチンを接種した方。

ただし、令和２年９月30日以前に接種されたものや対象年齢を超えて接種されたものは任意接種の扱いとなり公費対象となりません。

〇任意予防接種費用助成について

令和２年７月31日以前に生まれた方や、令和２年８月１日以降に生まれて令和２年９月30日までにロタウイルスワクチンを接種された方は、任意予防接種費用助成を受けられる場合があります。詳しくは役場こども課までお問い合わせください。

問　こども課　☎0859－54－5205

「大山寺エリア」安心観光・飲食エリア協定を締結

8月31日、知事公邸で安心観光・飲食エリアに関する協定の締結式が行われました。

これは、大山寺地域において徹底した新型コロナウイルスの感染拡大予防対策の実施、及びその実施状況の定期的な点検等により、利用者が観光や飲食を安心して満喫していただけるエリアを創出するため、大山寺地域関係団体が鳥取県や大山町と協定を締結するものです。

締結式には、平井知事をはじめ、大山町からは山根均大山旅館組合長、足立敏雄大山観光局代表理事、竹口町長が出席し、協定書に署名をしました。

協定締結式のなかで足立代表理事は「各観光施設が協力してコロナに立ち向かいたい」と、エリア創出に向けて決意を示されました。

▲決意新たにコロナに立ちむかう

重要文化財 門脇家住宅 特別企画 「門脇家住宅イメージ曲」披露 ミニコンサート

11月1日（日）午後3時～
（午後2時開場）

出演 HMピース（Haruki&Miwa）

♪この度、門脇家住宅をイメージした素敵な楽曲が誕生しました！

作曲者による発表とオリジナル曲の数々の演奏をお楽しみいただけるひと時です。

・**先着30名限定**（事前の申し込みが必要です。）
・**入場料　500円**

当日は邸内の一部もご覧いただけます。マスクの着用をお願いします。

なお、門脇家住宅秋季一般公開は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止にいたします。

問い合わせ・申し込み　門脇めいこ
☎0859-53-4062
後援　大山町

つながるマルシェ in える・もーる

日時　10月17日（土）10時～15時
場所　ひまわり駐車場（米子市角盤町やよい跡地）

大山山麓・日野川流域観光振興協議会に参画する11市町村の恵み（特産品、農水産品など）が大集合。

各ブースでの100均コーナーやブースを巡るスタンプラリー、MALTAさんを迎えてのミニライブなど、様々な企画を準備しています。

問　角盤町商店街振興組合
☎0859-33-0661

▲昨年の様子

コミュニティ助成事業により「除雪機」が整備されました

坪田1区自治会に除雪機が導入されました。これは宝くじの社会貢献広報事業の一環として、財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」が活用されたものです。

これにより坪田1区自治会では、「皆で協力して除雪しよう」と、集落内の除雪の出動態勢を整えました。

▲冬に備えて準備万全

10月1日は浄化槽の日です

○合併処理浄化槽設置への助成をします

公共下水道・農業集落排水事業の整備区域外に合併処理浄化槽を設置する場合に、設置費用の一部を補助します。

【放流水の水質基準】

合併処理浄化槽設置後の放流水の水質基準は、BOD10mg／ℓ以下です。

【補助対象・補助金額】

補助対象地域内において、住宅・事務所・事業所その他これらに類する建物に合併処理浄化槽を設置する場合が対象となり、補助金額の上限は次のとおりです。

汲み取り又は単独浄化槽からの転換の場合	
５人槽	44万１千円
６～７人槽	55万２千円
８人槽以上	74万７千円

新築の場合	
５人槽	32万３千円
６～７人槽	40万４千円
８人槽以上	54万８千円

○浄化槽管理者の皆様へ

浄化槽は適切な維持管理を怠ると、放流水の水質悪化や、悪臭の原因となります。

・年１回の法定検査を受検しましょう

・定期的な保守点検と清掃を実施しましょう

問　水道課　☎0859－54－5204

募 総合型地域スポーツクラブ「スポーツしょい大山」メンバー募集中！

総合型地域スポーツクラブ「スポーツしょい大山」では地域の皆さんがスポーツを通して健康な生活が送れるように各種スポーツ教室を行っています！コロナ禍で運動不足になりがちな日々・・・。スポーツしょい大山で運動をしてみませんか！

○定期教室

現在４つの定期教室を行っています。

	内　容	活動日	会　場
ラージボール卓球	大きいボールと高いネットでラリーが続きやすい卓球	毎週木曜 9：30～11：00	名和トレーニングセンター
バドミントン	人気スポーツをベテラン指導者が丁寧に指導	毎週水、土曜 20：00～22：00	赤松体育館
ボウリング	インストラクターの指導つきでボウリングの基本を学び、レーンで実践	毎月第2,4水曜 10：00～11：30	米子ＹＳＰボウル
健康力アップ運動教室	体操をしながらケガをしにくく、動きやすい体作り	毎月第2,4木曜 10：00～11：30	保健福祉センターなわ多目的ホール

※都合により教室実施日等が変更になる場合があります。

参加希望の方には教室のカレンダーをお渡ししますのでお気軽にお問合せください。体験もできます。

参加には教室ごとに、部会費が必要となります。

○クラブ会費（年会費）

大人　3,000円　中学生以下　2,000円

クラブ会員になると、教室ごとの部会費が会員価格でお安くなります。定期的に参加される方におすすめです。

問　スポーツしょい大山事務局　大山町社会教育課　生涯学習室内　☎0859－54－5212

10月19日から25日までは行政相談週間です
困ったら1人で悩まず行政相談　～行政や暮らしの困りごとを、お気軽に～

行政相談は、役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「相談先や制度が分からない」などの相談にお答えする制度です。

◆大山町担当の行政相談委員(総務大臣が委嘱)による相談所の開設
毎月１回各地区を会場に相談所を開設しており、10月は次のとおりです。

日にち	時　間	場　所	担当委員
10月8日（木）	9：30～12：00	名和公民館	松岡久美子さん
10月14日（水）	13：30～16：00	大山公民館	門脇英之さん
10月26日（月）	13：30～16：00	役場中山支所	手島孝人さん (人権擁護委員と共催)
10月24日（土）	10：00～15：00	大山農業者トレーニングセンター (総合文化祭会場)	3地区委員合同

問　鳥取行政監視行政相談センター　☎0857－24－5541

日曜労働相談会を行います
(無料・秘密厳守)

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会です。
労働委員会の委員が応対します。

日時　10月25日（日）12：00～15：00
(完全予約制)
場所　県西部総合事務所
(米子市糀町１丁目160)
申込期限　10月21日（水）17：15まで
問合せ及び申込先
労使ネットとっとり（県労働委員会）
☎0120－77－6010

鳥取県行政書士会「行政書士制度広報月間」無料相談会を行います

行政書士が、官公署に提出する許認可等の書類や、相続・遺言、成年後見、帰化・在留申請などの相談に応じます。
(行政書士業務の範囲内で、対応します。)

〔電話相談〕10月１日（木）　10：00～15：00
☎0857－26－1532

〔無料相談〕

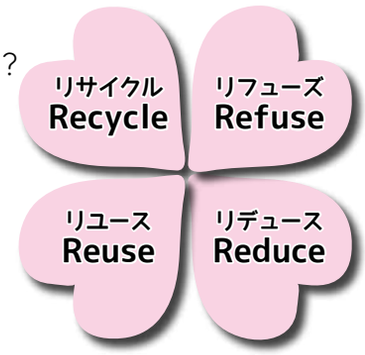
日にち	時　間	場　所
10月13日（火） ※当日受付・先着順	10:30～ 12:30	境港市老人福祉センター（浜の里）
10月17日（土） ※要予約	10:00～ 14:00	米子市立図書館
10月21日（水） ※当日受付・先着順	10:00～ 13:00	南部町立図書館 (法勝寺本館)
10月27日（火） ※要予約	10:00～ 12:00	岸本公民館

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、ホームページまたは事務局にてご確認ください。

問　鳥取県行政書士会事務局 ☎0857－24－2744

4Rってなぁに?

「4R」という言葉をご存じですか？
鳥取県及び県内市町村では、ごみの排出量削減のため4R活動を推進しています。日常のちょっとした行動で誰でも実践可能です。



① **R**efuse（断る・買わない）
店員：お箸は何膳必要ですか？
お客：マイ箸があるので結構です！

② **R**educe（減らす・出さない）
親：シャンプー買ってきてくれる？
子：詰め替え用のやつだよね！

③ **R**euse（再使用）
友人Ａ：昨日もう着ない服をいっぱい捨てちゃったよ。
友人Ｂ：フリーマーケットに出せばよかったのに…。

④ **R**ecycle（再資源化）
子：いらなくなった紙はどうしよう？
親：古紙で出したら「資源」としてうまれかわるよ！

ごみの問題は私たち一人ひとりの大切な問題です。4Rを推進してごみの排出量削減にご協力をお願いします。

募 鳥取県町村総合事務組合職員　採用試験を行います

職員の身分	地方公務員（一部事務組合の職員）
受験資格	鳥取県内在住者（出身者含む） 平成２年４月２日から平成11年４月１日までに生まれた方
採用人員	１名

試験区分	大卒程度（行政事務）
採用予定日	令和３年４月１日
申込締切日	令和２年10月７日（水）必着
試験日・会場	令和２年10月25日（日）鳥取市内

※申込書は鳥取県町村会･各町村役場などで配布。鳥取県町村会のホームページからダウンロードもできます。

問　鳥取県町村会　☎0857－26－8355

募 職業訓練の受講生を募集します

ハローワークでは、安定した就職を目指す方へ求職者支援訓練をご案内しています。

訓練科	訓練概要	訓練期間	訓練場所	募集人員	応募期限
短期パソコン基礎科	コミュニケーション力やビジネスマナー、ワープロ・表計算ソフト等に関する知識・技能の習得。（ワード・エクセル３級）	R2.11.30～R3.1.29	㈲米子情報処理センター	12名	R2.11.17正午
オフィス経理科	財務・税務会計、原価計算及び文書作成等の知識・技能の習得。（簿記2級、電子会計・販売士3級、ワード・エクセル2級、パワーポイント初級）	R2.12.21～R3.6.18	㈲米子情報処理センター	15名	R2.12.9正午
パソコンスキル実践科	ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト等に関する知識・技能の習得。（ワード・エクセル3級～2級。パワーポイント初級～上級）	R2.12.25～R3.3.24	㈱スペック	15名	R2.12.15正午

※受講料無料（ただし、テキスト代等の実費は自己負担）
雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

問合せ・申込み先
ハローワーク米子（米子公共職業安定所）☎0859－33－3911
ハローワーク根雨（根雨出張所）☎0859－72－0065
鳥取労働局のホームページ（鳥取県内職業訓練一覧）、またはハローワークインターネットサービス（ハロートレーニングコース情報検索）をご覧ください。

ハロートレーニング
急がば学べ

大山恵みの里だより vol.145

素材そのものを味わう！

道の駅　大山恵みの里では８月から販売を開始した「十割そば」が人気です！

地元大山町の玄そばのみで作った十割そばは、「蕎麦」本来の美味しさを味わっていただきたいと、そば粉と食塩のみで作り、食品添加物や保存料は一切使用していません。ゆで汁もそば湯としてお召し上がりください。

ご自身でそばを打つ！という方には、大山町産玄そば１００％の「そば粉」もご用意しています。おうち時間の楽しみのひとつに、ぜひ、ご利用ください。

12月30日まで、送料半額！

道の駅　大山恵みの里、および、みくりや市は「食のみやこ鳥取県」ふるさと産品巣ごもり応援事業取扱い店舗です。

これは、新型コロナウイルス感染防止対策のため、外出や帰郷を控えられている県外のご家族や、なかなか会えない友人に、鳥取県産の農林水産物やその加工品を贈る際の送料を支援する事業です。

1、鳥取県が提供する広報等の資料を同梱すること。

2、鳥取県内で生産された農林水産物およびその加工品等の詰合せであること。

3、鳥取県内在住の方が県外の方に送ること。

これらの条件をクリアされたら通常送料を半額とさせていただきます。

詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。

問　大山恵みの里公社 本部
☎０８５９-５４-６６００
道の駅大山恵みの里
☎０８５９-５４-６０３０

はい！消費生活相談窓口です

格安スマホのトラブル

無料通話のはずが、高額請求！特定のアプリが必要だった

＊今までの携帯電話会社との違いを確認しましょう

【相談】格安スマホに関心があり、契約内容を会社に何度か問い合わせをして契約をした。10分間の通話は無料と聞いていたので、時間内で使用したのに、2万円の請求がきて驚いた。サポートセンターに問い合わせたところ、通話は特定のアプリを使う必要があった。 契約書をよく見るとそのことは書いてあったが、そのような重要なことの説明は聞いていなかった。

【アドバイス】

- 格安スマホは、安い料金で利用できますが、今まで契約していた携帯電話会社と同じサービスを利用できるとはかぎりません。
- 無料の通話は、特定のアプリを使うなど、指定された方法があるので、特に注意が必要です。
- 高齢者向けのサービスや、フィルタリング機能が受けられない場合もあります。
- サポートの内容や問い合わせの方法など、契約内容をよく確認して、今までの携帯電話の会社との違いを理解して検討しましょう。

◎お気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。　大山町役場住民課 ☎0859-54-5210（平日）
鳥取県消費生活センター ☎0859-34-2648（平日・土日）

町長の「余白に書かせて!」

～ episode 22 ～

大山町長　竹口 大紀

職員からテーマの提案がありましたので、今回は書籍の紹介をさせていただきます。

これまでジャンルを問わず数多くの本を読んできて、心に残った本、示唆を受けた本など多数あります。しかし、1冊を選ぶというのは、なかなか簡単ではありません。今年の新規採用職員研修で、「町長のおすすめの本は何ですか」と聞かれ、そのときは何とか答えましたが、本を紹介するのは難しいものだとつくづく実感しました。受け手によって、おすすめする内容も変わるのが当然で、コラムでそのようなことを考え出すと何も紹介できなくなりますので、今回は最近読んだ本を紹介することとします。

そして、その本の一つが、元厚生労働省官僚である山崎史郎さんの著書「人口減少と社会保障」です。山崎さんは、「ミスター介護保険」と呼ばれ、介護保険制度の成立、実施、改正に携わり、その後は地方創生総括官も務められました。

税と社会保障の基礎的な話から、人口減少が医療、介護、年金、子育て、社会福祉に及ぼす影響、さらには全世代型の社会保障に転換する必要性や、なぜ出生率回復による人口減少対策が必要かなど、国全体の課題を意識しながら、町として進むべき方向性がより鮮明になる一冊です。ぜひご一読ください。

▶おすすめの書籍「人口減少と社会保障」

大山チャンネル113

[新番組放送時間]
(6:00/9:00/12:00/15:00/17:00/
18:00/20:00/21:00/24:00)

<PICK UP 大山>

（10/1、10/11、10/21　12:00～ 新番組スタート）

大山町のニュース、地域の出来事、暮らしに役立つ情報などをピックアップ。

大山町の“いま”が見える話題をお届けします。町民の挑戦を追うドキュメント企画、知られざる謎に迫るミステリー企画など、特集コーナーもお楽しみに！。

《今月のおすすめ特集企画》

●探訪！大山町の“お宝”ツーリズム
●猛暑で拡大！？大山に自然危機
●秋の観光シーズン　町内おすすめスポット
●相次ぐ部員不足　どうなる？スポ少

<「大山チャンネル」サポートメンバー募集>

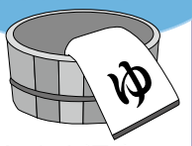
大山チャンネルでは、番組づくりに協力してくれる住民の方を募集しています（小学生～何歳でも）。地域の情報や話題をリサーチする特派員、ナレーター、レポーター、イベント撮影など、番組の仕事を手伝ってみたい方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡ください！

番組の制作スタッフとして働いてみたい方もお待ちしています。（長期アルバイト、社員採用）

【番組への情報提供・問い合わせ】

㈱アマゾンラテルナ鳥取大山オフィス　大山町富長159－1　レストランBIKAI２階　☎0859－54－3785

なかやま温泉だより vol.76



◆なかやま温泉
☎0858－49－3330

こんにちは、なかやま温泉ゆーゆー倶楽部ナスパルです。

お陰様で「中山温泉館・生活想像館」は10月1日で開館21周年を迎えます。たくさんの方々にお越しいただける感謝祭を企画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から規模や内容を縮小し、温泉の無料開放を日時限定で実施します。今後とも末永く「中山温泉館・生活想像館」をよろしくお願いします。

〈10月イベント情報〉

『中山温泉感謝祭』

開館21周年／日頃の感謝を込めて温泉無料開放

【日時】10月3日（土）
10時～14時半受付の方に限ります
※ご入浴先着100名様に粗品プレゼント

『中山温泉朝市』

【日時】10月4日（日）9時～11時
【場所】中山温泉展示ホール

『ナスパルシアター』

映画『プリズン・サークル』&トークショー

刑務所をめぐる更生しようとする受刑者たちのドキュメンタリー映画。

官民協働の刑務所「島根あさひ社会復帰促進センター」では民間が警備や職業訓練を担当し、ドアの施錠や食事の搬送は自動化、ICタグとCTVカメラで受刑者を監視している。さらに様々な罪を犯した受刑者同士が「サークル」と呼ばれる円座で語り合い犯罪の原因と向き合うプログラムを実施している。

【日時】10月11日（日）
上映　10時・13時30分・18時30分
坂上監督&翔さん（仮名）トークショー　16時～
【場所】中山温泉わくわくホール
【料金】大人900円
中学生以下500円
未就学児　無料

※トークショーは入場無料（13時30分からの映画鑑賞者優先）

※感染症予防対策のため、上映30分前より入場開始、各回先着80名様までとさせていただきます。

『お風呂の日』

10月27日（火）
26日は休館日のため翌日27日の開催です

ポイント3倍‼
ご入浴のお客様全員に空くじなしの抽選会
お子さまは受付スタッフとジャンケン大会

社会情勢等により内容の変更・中止の場合もございますのであらかじめご了承ください。

『メンズ・レディースデーはポイント2倍』

◎メンズデー／毎週金曜日
◎レディースデー／毎週水曜日

『キッズデー』

温泉ご利用のお子さま（小学生以下全員）に〝おやつプレゼント〟

編集後記

久々に、大山寺本堂に行ってきました。雨上がり、石段を登って行くと、徐々に凛と張り詰めた空気を感じ、心が洗われるようでした。マスクを取り、精いっぱい深呼吸をし、新鮮な空気を体に入れ、せっかくなので、宝牛に願をかけようと、ふと考えた時・・・。結局、自分のことより、家族の健康を願う自分がいました。

食欲の秋、たまには自分を優先し、おいしいホクホク芋をほおばろうと思います。Ⓘ

大山町公式SNS
フォローよろしくお願いします！

Twitter（ツイッター）　LINE（ライン）

発行：大山町役場
編集：総務課

〒689－3312
鳥取県西伯郡大山町御来屋328番地
☎0859－54－3111
FAX0859－54－2702
soumu@daisen.jp
https://www.daisen.jp/

印刷：有限会社米子プリント社

私たちのまち（9月1日現在）

○人　口：15,984人（－39）
男　：　7,739人（－26）
女　：　8,245人（－13）
○世帯数：5,719世帯（－10）

今月の税・保険料

- 町県民税　（3期）
- 介護保険料　（3期）
- 後期高齢者医療保険料　（3期）
- 国民健康保険税　（5期）

納期限 **11月2日（月）**

※期限までに納めましょう

この広報紙は、環境に配慮した再生紙を使用しています。