

子育てのお悩み解決！！



すくすく タイム

に出かけてみよう♪

赤ちゃんの健康や子育てのこと、何となく悩んでいませんか？
スタッフや他のママに相談したり、おしゃべりをしたりして
「すくすくタイム」で、ほっと一息ついてみませんか？

毎月、各子育て支援センターで、すくすくサポーターや相談
スタッフがお待ちしています。

ぜひ、気軽にお出かけください。



【時間】午前１０時 ～ １１時３０分

日にち	場 所	日にち	場 所
2026 年 4 月 10 日(金)	子育て支援センター だいせん	10 月 9 日(金)	子育て支援センター だいせん
5 月 8 日(金)	子育て支援センター なかやま	11 月 5 日(木)	子育て支援センター なかやま
6 月 12 日(金)	子育て支援センター だいせん	12 月 9 日(水)	子育て支援センター だいせん
7 月 10 日(金)	子育て支援センター なかやま	2027 年 1 月 8 日(金)	子育て支援センター なかやま
8 月 7 日(金)	子育て支援センター だいせん	2 月 10 日(水)	子育て支援センター だいせん
9 月 11 日(金)	子育て支援センター なかやま	3 月 9 日(火)	子育て支援センター なかやま



*赤ちゃんの計測 … 身長・体重

*母子の健康相談 … 出産の不安、授乳・卒乳相談、
家族計画等

*栄 養 相 談 … 離乳食、幼児食

*子 育 て 相 談 … しつけ、遊び方、子育て支援
情報の提供等

《相談スタッフ》スタッフは日によって異なる場合があります。
保健師・助産師・栄養士・保育士

～ 母子健康手帳・バスタオルを持って

お出かけください ～



【お問い合わせ先】 大山町役場 こども課 （保健福祉センターなわ 内）

こども家庭センター TEL 0859-54-5205