

大山を体感する アクティビティ



日本海から山頂まで、バラエティに富んだ地形に、さまざまな自然の営みが見られる大山。そこに仕込まれた「水物語」の文脈を読み解きながら、身体をうごかし、汗をかき、五感をフル稼働すれば、きっと素晴らしいなにかに出会えるはずです。

◆六合目からは眼下に米子市街、弓ヶ浜半島、島根半島、視界がよいときは遥かに隠岐の島が。
◆八合目からはダイセンキョロボクの純林が一面に。

◆山頂から剣ヶ峰を望む
※縦走は禁止です



■ Climbing

登山

自然ゆたかな大山の魅力を存分に体感できるアクティビティと言えば、やはり登山でしょう。夏山登山コースとユートピアコース、いずれも日帰りでの山行が可能でありながら、本格的な登山の醍醐味を楽しむことができます。山頂からの雄大な眺望はもちろん、雲や光が織りなす風景、登山途中での貴重な野鳥や昆虫、高山植物などとの出会いも楽しみです。

◆六合目付近から望む秋の大山北壁～三鈴峰



夏山登山コース

標高差約950m、距離にして往復約6kmの登山道。道は整備されており、子供や登山初心者にもおすすめの大山登山のメインコースです。五合目あたりまでは、ブナやミズナラ、ケヤキなどの林の中を進み、六合目付近から一気に視界が開けます。八合目までは急登ですが、山頂までは国の特別天然記念物ダイセンキョロボク群落を抜けて、緩やかな木道が続きます。

ナンゴククガイソウと
シモツクソウ▶

ドラマティック大山

新緑の初夏、緑陰深い夏、そして紅葉シーズンと、大山登山では四季を通じてさまざまな“ドラマ”が堪能できます。



ユートピアコース

細い尾根沿いを歩く箇所があるなど、夏山登山道にくらべると難所が多く、登山上級者におすすめのコース。目の前に立ちのぼる北壁の展望と、7月の下旬から8月の中旬にかけて避難小屋付近一面に広がる“お花畑”はまさに‘ユートピア’そのもの！

