



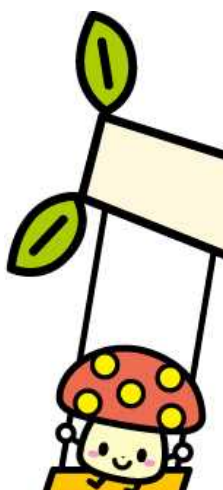
# すくすくだより



今年の夏も暑い日が続きましたね。体調に気をつけて元気に過ごしましょう。秋が待ち遠しいです！衣替えのこの季節にピッタリの企画『0円フリーマーケット』を開催します♪お友達から譲り受けたバトンをみんなでつなぎましょう！



楽しかったね！夏の思い出



## 《0円フリーマーケット OPEN》

9/17(水)～9/22(月)

開催時間 **9:30～11:30 13:30～15:30**

20日(土)は中山で午前中のみ

【50～70 cm・100～160 cm】 支援センターなわ  
【80～95 cm】 支援センターなかやま  
【ベビー&キッズ小物・マタニティー  
大型商品の写真展示】 支援センターだいせん

※持ち帰り用のバッグをご準備ください。





2025年9月

だいせん すくすく カレンダー



| 月                                                            | 火                                                                                                 | 水                                                                                   | 木                                                | 金                                            | 土                                                                                     | 日  |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1                                                            | 2                                                                                                 | 3<br>1.6歳・3歳児健診<br>13:00～<br>保健福祉センターなわ                                             | 4                                                | 5<br>すくすくタイム<br>10:00～11:30<br>子育て支援センターなかやま | 6<br>どう子育て支援センター<br>9:00～12:00<br>子育て支援センターだいせん                                       | 7  |
| 8<br>なかよしひろば<br>10:00～11:00<br>子育て支援センターなかやま                 | 9<br>なかよしひろば<br>10:00～11:00<br>子育て支援センターなわ                                                        | 10<br>なかよしひろば<br>10:00～11:00<br>子育て支援センターだいせん                                       | 11                                               | 12<br>子育て講座<br>10:00～11:00<br>保健福祉センターだいせん   | 13<br>どう子育て支援センター<br>9:00～12:00<br>子育て支援センターなわ                                        | 14 |
| 15<br>敬老の日                                                   | 16                                                                                                | 17 フリマ                                                                              | 18                                               | 19<br>乳幼児健診<br>13:00～<br>保健福祉センターなわ          | 20<br>どう子育て支援センター<br>9:00～12:00<br>子育て支援センターなかやま                                      | 21 |
| 22 フリマ<br>パパ・ママのための<br>足もみ講座<br>10:00～11:00<br>子育て支援センターだいせん | 23<br>秋分の日<br> | 24                                                                                  | 25<br>セルフフォトスタジオ<br>10:00～11:00<br>子育て支援センターなかやま | 26                                           | 27<br>どう子育て支援センター<br>9:00～12:00<br>子育て支援センターだいせん                                      | 28 |
| 29                                                           | 30<br>アクリルブロック DE<br>フォトフレーム<br>10:00～11:00<br>子育て支援センターだいせん                                      |  |                                                  |                                              |  |    |

### 【問い合わせ先】

大山町役場 こども課 すくすく おやこ ステーション  
(保健福祉センターなわ内)

☎ 0859-54-5205

子育て支援センターなかやま (中山みどりの森保育園内)

子育て支援センターなわ (ふれあい会館)

子育て支援センターだいせん (大山きやらぼく保育園内)

☎ 0858-58-6062

☎ 0859-54-2395

☎ 0859-53-1157



## 《 すくすくタイム 》

毎月1回、各子育て支援センターで行う相談事業です。すくすくサポーターや、相談スタッフがお待ちしています。母子手帳とバスタオル一枚を持っておでかけください。

- 日 時 9月5日(金)10:00~11:30
- ところ 子育て支援センターなかやま
- 内 容
  - ・赤ちゃんの計測
  - ・母子健康相談(授乳、卒乳、発達相談等)
  - ・子育て相談(しつけ、遊び方等)

～スタッフ～

保健師、助産師、栄養士、保育士



## 《 なかよしひろば 》

芸術の秋ですね！好きな色を選び、好きなデザインで手形足形のアート作品をみんなで一緒に作りませんか？

- 日にち 9月8日(月)  
子育て支援センターなかやま
- 日にち 9月9日(火)  
子育て支援センターなわ
- 日にち 9月10日(水)  
子育て支援センターだいせん
- 時 間 10:00~11:00
- 内 容 歌、手遊び、制作など
- 持ち物 お茶、各自必要なもの

要予約



※行事終了後(11時頃)、幼児・学校教育課の方にお来しいたゞき、来年度の保育所入所説明会を行います。  
入所説明会のみ参加もOKです♪

## 《 パパ・ママのための足もみ講座 》

～子育てサークルだいせん～



- 日 時 9月22日(月)10:00~11:00
- ところ 子育て支援センターだいせん
- 講 師 旅する足もみ屋 moco  
(影山 美由貴さん)

好きな場所で足をもんでます。足からからだがととのう事を体験してからすっかり足が推しの人。パパ・ママが自分を労る時間にしましょう！

- 定 員 10組
- 参加費 500円(ツボ押し棒、クリーム代含む)
- 内 容 セルフケアの話と実践、終了後にお茶タイム
- 持ち物 フェイスタオル、筆記用具(メモを取る方)  
白湯(500ml程度 足もみ後に飲みます)
- 服 装 膝まで出せるズボン(素足になれる格好)  
※朝食は9時までに済ませてください。妊娠中の方も参加いただけますが、強い圧迫はできません。  
予約の際、もしくは当日お声掛けください。

要予約

## 《子育て講座》

### 『ゆび先生流 楽しくのびのび子育て』

毎日続く育児、頑張りすぎていませんか？ネガティブをポジティブに変換し子どものため、保護者のために少しでも楽しく子育てができるヒントを聞き、できることから実践してみましょう！

- ☆日 時 9月12日(金) 10:00~11:00  
※受付 9:40 から ※9:55 までに会場にお越しください
- ☆ところ 保健福祉センターだいせん 2階 大集会室
- ☆講 師 ゆび先生(本名:田本直弘さん)  
小児科専門医、医学博士。  
Youtuber, TikTok, 経営者として働く一方、8児のパパとして奮闘中。
- ☆持ち物 お茶、各自必要なもの  
※託児はありません。親子で一緒にお話を聞きます。パパや祖父母、お子さんが入園・入学している保護者の方もご参加いただけます！

要予約



## 《 セルフフォトスタジオ 》

～子育てサークルなかやま～

我が子の写真をうまく撮るテクニックを元カメラマンにアドバイスをもらいフोटスポットで練習撮影してみませんか？

ちょっとした工夫でいつもよりちょっといい写真が撮れるので気軽にご参加ください。

- 📷日 時 9月25日(木) 10:00~11:00
- 📷ところ 子育て支援センターなかやま
- 📷講 師 脇波 千賀子さん
- 📷定 員 8組
- 📷持ち物 お茶、各自必要なもの

要予約



## 《 アクリルブロック DE フォトフレーム 》

～子育てサークルだいせん～

可愛い我が子のベストショットをアクリルブロックに挟んでお家に素敵に飾りましょう♪

- 日 時 9月30日(火)  
10:00~11:00
- ところ 子育て支援センターだいせん
- 定 員 10組  
※材料に限りがありますので必ず予約をお願いします！
- 内 容 2枚の透明なアクリルブロックの間に子どもの写真やパンコールを挟んでフォトフレームを作ります。  
終了後にお茶タイムあり！
- 持ち物 子どもの写真  
(アクリルブロックのサイズ 7.6 cm×12.7 cm)  
お茶、各自必要なもの

要予約



## 10月のお知らせ



### 《すくすくフェスティバル》

10月16日(木)・17日(金)  
保健福祉センターだいせん

### 《おはなしかふえ》

10月30日(木)  
子育て支援センターなかやま

いつも子育て支援センターをご利用いただきありがとうございます。  
支援センターからのお願いです。  
毎月のイベントをサークルさんとセンターとで企画しております。  
行事の開始時間にスムーズに始められますよう、お時間までにお越しくださいませ。  
定員が設けてあるイベントは大山町内の方優先とさせていただきます。  
よろしくお願いいたします。