

認知症 あれっ?と思ったら ~本人編~

認知症をご存じですか？ 誰にでも起こりうる脳の病気です。

加齢などさまざまな原因で「記憶」や「判断力」などの低下が起こり、「あれっ、おかしいな？」と思うことが増えて不安になります。安心して生活していくためには何をしたらよいか、一緒に考えてみませんか。



ノボルさん(70歳)は、大山町で農業をしながら家族に囲まれて楽しく暮らしていましたが...

今までできていたことが簡単にできなくなってきたり、物忘れが増えたり、不安な思いをお持ちの方は、早めにかかりつけの先生や地域包括支援センターなどに相談しましょう。



本人ミーティングをご存じですか?

認知症のご本人が集まり、自らの体験や希望を語り合う場です。

本人同士だからこそ分かり合えることや本音を話し、役割を持って生き生きと暮らせる地域をつくるための話し合いをします。大山町では奇数月の第2水曜日に開催しています。予約不要。

1月13日

3月10日

時間：午後2時～3時

会場：保健福祉センターなわ

認知症についてのご相談は
福祉介護課 地域包括支援センター
☎0859-54-5207 まで