



子育てのお悩み解決！！

# すくすく タイム

赤ちゃんの健康や子育てのこと、何となく悩んでいませんか？  
スタッフや他のママに相談したり、おしゃべりをしたりして  
「すくすくタイム」でほっと一息ついてみませんか？  
毎月、各子育て支援センターで、すくすくサポーターや相談  
スタッフがお待ちしています。  
ぜひ、気軽にお出かけください。



【時間】 午前 10 時 ～ 11 時 30 分

日にち	場 所	日にち	場 所
2020 年 4 月 9 日 (木)	子育て支援センター だいせん	10 月 8 日 (木)	子育て支援センター だいせん
5 月 7 日 (木)	子育て支援センター なわ	11 月 5 日 (木)	子育て支援センター なわ
6 月 1 日 (月)	子育て支援センター なかやま	12 月 10 日 (木)	子育て支援センター なかやま
7 月 3 日 (金)	子育て支援センター だいせん	2021 年 1 月 7 日 (木)	子育て支援センター だいせん
8 月 6 日 (木)	子育て支援センター なわ	2 月 4 日 (木)	子育て支援センター なわ
9 月 3 日 (木)	子育て支援センター なかやま	3 月 4 日 (木)	子育て支援センター なかやま



## 【主な内容】

- \*赤ちゃんの計測 … 身長・体重
- \*母子の健康相談 … 出産の不安、授乳・卒乳相談、  
家族計画、発達相談
- \*栄 養 相 談 … 離乳食、幼児食
- \*子 育 て 相 談 … しつけ、遊び方、読み聞かせ、  
子育て支援情報の提供

## 《相談スタッフ》

保健師・助産師・看護師・栄養士・保育士・図書司書  
スタッフは日によって異なる場合があります。

～ 母子健康手帳を持ってお出かけください ～



【お問い合わせ先】 大山町役場 こども課（保健福祉センターなわ内）

すくすく おやこ ステーション

TEL 0859-54-5205