



子育てのお悩み解決！！

すくすく タイム

赤ちゃんの健康や子育てのこと、何となく悩んでいませんか？
スタッフや他のママに相談したり、おしゃべりをしたりして
「すくすくタイム」でほっと一息ついてみませんか？
毎月、各子育て支援センターで、すくすくサポーターや相談
スタッフがお待ちしています。
ぜひ、気軽にお出かけください。



【時間】午前10時 ～ 11時30分

日にち	場 所	日にち	場 所
2020年 4月9日(木)	子育て支援センター だいせん	10月8日(木)	子育て支援センター だいせん
5月7日(木)	子育て支援センター なわ	11月5日(木)	子育て支援センター なわ
6月1日(月)	子育て支援センター なかやま	12月10日(木)	子育て支援センター なかやま
7月3日(金)	子育て支援センター だいせん	2021年 1月7日(木)	子育て支援センター だいせん
8月6日(木)	子育て支援センター なわ	2月4日(木)	子育て支援センター なわ
9月3日(木)	子育て支援センター なかやま	3月4日(木)	子育て支援センター なかやま



【主な内容】

- *赤ちゃんの計測 … 身長・体重
- *母子の健康相談 … 出産の不安、授乳・卒乳相談、
家族計画、発達相談
- *栄 養 相 談 … 離乳食、幼児食
- *子 育 て 相 談 … しつけ、遊び方、読み聞かせ、
子育て支援情報の提供

《相談スタッフ》

保健師・助産師・看護師・栄養士・保育士・図書司書
スタッフは日によって異なる場合があります。

～ 母子健康手帳を持ってお出かけください ～



【お問い合わせ先】 大山町役場 こども課（保健福祉センターなわ内）

すくすく おやこ ステーション

TEL 0859-54-5205