

5月1日～6月10日までのお知らせを載せています。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、各種事業の中止、または実施方法や会場等の変更をする場合があります。防災無線、町ホームページ、大山チャンネル等でお知らせします。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
心の健康相談	5月20日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～ *5月15日(金)までに予約が必要です。	精神科医師が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしないなど)個人の秘密はかたく守られます。

県の相談事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
若者サポステ出張相談会	5月21日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	おおむね15～39歳の若者の「働きたい」を応援します。 要予約 0859-21-5678(サポステ米子)

健康づくり、介護予防教室のお知らせ

- ・3B体操
 - ・介護家族のつどい
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。



大人の健診のお知らせ

☆該当の方には5月下旬以降に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしますのでご確認ください。

☆健診はすべて予約が必要です。健診該当票(ピンク)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診の検便体容器は健診日当日に会場にてお渡しします。

採便後の検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「令和2年度 大山町健診のしおり」でご確認ください。

「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため健診時期を変更します」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、令和2年6月予定の集団健診、各医療機関での個別健診(がん検診を含む)を中止とさせていただきます。

7月以降の健診については現在のところ実施予定ですが、感染拡大の状況によっては延期または中止となります。ご予約いただいております皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、感染拡大防止のためご理解とご協力をお願いいたします。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
1歳6か月児・3歳児健診	5月13日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月：13:00～13:20 3歳：13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	

子育てに関する事業中止のお知らせ

- ・離乳食講習会
 - ・すくすくタイム
 - ・赤ちゃんともまニて aタイム
 - ・なかよしひろば
 - ・おはなしひろば
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

大山町地域子育て支援センターからのお知らせ

◎子育て支援センターは4月14日から5月6日まで閉館しています。

電話での子育て相談は行っていますので、お気軽に各支援センターへお電話ください。

☆おうちでできること…

- ・人混みを避けての散歩や外あそびができればさせてあげましょう。
- ・外から帰った時のうがい、おやつや食事の前・トイレやオムツの処理をした後は必ず手洗いを心がけましょう。
- ・お茶や水でこまめな水分補給をしましょう。
- ・日々の体調、体温チェックをしましょう。(平熱を確認しておきましょう)
- ・早寝早起きしっかり食事、ぐっすり睡眠で生活リズムを整えましょう。

☆開館できるまで、みなさんおうちで待っていてくださいね。



母子健康手帳アプリのダウンロードはこちらから。自治体を「鳥取県大山町」に設定してね。

■連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内)	TEL 0858-58-6062
子育て支援センターなわ(ふれあい会館)	TEL 0859-54-2395
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内)	TEL 0859-53-1157

(問い合わせ・相談先)

- ☆健康診査、各種がん検診、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課 TEL 0859-54-5206
- ☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター TEL 0859-54-2226
- ☆子どもの健診・子育てなどに関することは
保健福祉センターなわ内 こども課 TEL 0859-54-5205