

i 9月10日～16日は自死予防週間です

自死には、健康の問題や経済・生活の問題・うつ病など様々なことが複雑に関係しているといわれています。ひとりで抱え込まず、まずは相談してみませんか？

大山町心の健康相談

日 時：9月11日（金）①13:30～②14:30～③15:30～

会 場：保健福祉センターなわ

相談員：臨床心理士

※9月8日（火）までに健康対策課（☎0859-54-5206）又は大山町社会福祉協議会（☎0859-54-2200）へお申し込みください。

とっとりSNS相談事業（概ね40歳までの方が対象です）

いじめ、不登校、家庭、友達関係など、どんな悩みでも専門の相談員にLINEで相談ができます。右記のQRコードから友達登録の上ご利用ください。

心の相談窓口

大山町役場 健康対策課 ☎0859-54-5206

西部総合事務所 福祉保健局 ☎0859-31-9310

鳥取県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031

鳥取いのちの電話 ☎0857-21-4343



@tottorisns

i 「なんでも相談会」を行います ～高齢及び障がいのある方・またはご家族、介護をしている方～

弁護士・司法書士・社会福祉士が無料で、相続や成年後見制度、介護保険や差別待遇など相談をお受けします。

町内施設等で支援を行っている専門職の方も、ぜひお越しください。

◆日時 9月29日(火) 13時～15時

◆場所 保健福祉センターなわ

※ご希望の方は事前に福祉介護課へお申し込みください。

☎ 福祉介護課 ☎0859-54-5207

(FAX)0859-54-5087

西部後見サポートセンターうえるかむ

(米子市錦町1丁目139-3 米子市福祉保健総合センター ふれあいの里内)

☎0859-21-5092

