大山町産後ケア事業

出産後はママも赤ちゃんもとても繊細で大切な期間です。体はまだまだ本調子ではない中、授乳など赤ちゃんのお世話を頑張っているママ。
ママの心身のケアや育児をサポートし、産後も安心して子育てができるよう助産師等がお手伝いをさせていただきます。
各施設については裏面をご覧ください。

	デイケア	ショートステイ	訪問ケア
説明	日帰りでケアが受けられます。 	宿泊してケアが受けられます。 産後に家族等から十分な支援が受けられない方のうち、心身の不調または育児などに強い不安がある場合等にご利用いただけます。	自宅で助産師のケアが受けられます。デイケアを利用して施設でのケアを受けることが難しい場合等にご利用いただけます。
内容	実施施設に希望を伝えてご相談ください。　※一部、追加料金がかかることがあります。 ・ママの心身ケア：母乳育児相談、授乳指導、助産師による乳房のケア、休養、肩と腰のケア、リラクゼーションなど ・育児のサポート：育児相談、赤ちゃんの沐浴指導・ケア、抱っこの仕方、ベビーマッサージの指導など		母乳育児相談、授乳指導、育児相談、乳房ケアなど
対象	産後１年未満のママと赤ちゃん ※デイケアとショートステイは利用施設によって異なります。詳しくは裏面をご確認ください。		
利用料金	無料（昼食付）	無料（宿泊・食事付）	無料
利用日数	原則３日まで	原則２泊３日まで	原則１回まで
利用方法	①こども課に利用申請書を提出。 ②利用者証が届いたら、希望する実施施設に自分で予約して利用。 持ち物：母子健康手帳、健康保険証、赤ちゃんの着替え、利用者証等 （詳細は利用施設にご確認ください。）	こども課にご相談ください。 面談等で状況を伺い、こども課に利用申請書を提出いただきます。必要に応じて出産退院直後の利用もできます。 ☆審査の結果及び施設との日程調整の結果によっては希望にそえない場合があります。	こども課にご相談ください。在宅で活動している助産師と日程調整を行います。 

【お問い合わせ・利用申請】大山町役場こども課・こども家庭センター（大山町御来屋 467）　電話：0859-54-5205

【実施施設一覧】

	施設名	住所	電話番号	対象	利用の問い合わせについて
デイケア・ショートステイ	鎌沢マタニティークリニック	米子市熊党 142－7	0859-27-1355	生後４ヶ月未満（分娩された方のみ）	月～金　14:30～17:00 ※折り返し電話での対応となる場合あり
	彦名レディスライフクリニック	米子市彦名町 2856-3	0859-29-0159	デイケア：生後４ヶ月未満 多胎児の受け入れ可 ショート：生後２ヶ月未満（分娩された方のみ）	月～土　10:00～17:00 ※木曜・土曜のみ：10:00～12:00
	中曽産婦人科医院	米子市西福原 4-8-41	0859-22-5360	生後４ヶ月未満で寝返りをしていないこと	月～土（木曜除く）　13:30～16:00
	母と子の長田産科婦人科クリニック	米子市上後藤 8-5-1	0859-29-3131	生後４ヶ月未満で寝返りをしていないこと	月～土　10:00～17:00 ※水曜・土曜のみ：10:00～12:00
	ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南 2-1-1	0859-35-5211	デイケア：１歳の誕生日前日まで ショート：生後４ヶ月未満	月～金　9：00～16：00 https://www.mfc.or.jp
	西江助産院	米子市錦海町 2-9-6	0859-31-3624	デイケア：１歳の誕生日前日まで ショート：生後４ヶ月未満 （４ヶ月以降は要相談）	8:00～9:00 頃、12:00～13:00 頃、 17:00～20:00 頃
	産前産後ケアハウスはぐはぐ	米子市上福原 2-9-18	0859-57-5351	デイケア：１歳の誕生日前日まで ※皆生温泉でのデイケアは生後６ヶ月未満 ショート：生後４ヶ月未満	https://www.hughugbabymama.com/ 問い合わせ：LINE@629zjxfp
	産前産後ヘルスケア豊盛（ほうせい）	米子市車尾 4-11-31	0859-34-2082	デイケア：１歳の誕生日前日まで ショート：生後４ヶ月未満　※土日のみ （４ヶ月以降は要相談）	月～日　9:00～17:00 留守番電話対応（折り返し電話対応） https://www.housei.website/
デイケアのみ	鳥取大学医学部附属病院 （病棟３階Ａ）	米子市西町 36-1	0859-38-6913	生後５ヶ月未満、多胎児は生後３ヶ月未満 （分娩された方のみ）	月～金　9:00～17:00
	すくすく助産院	米子市東福原 8-14-1	090-7247-2609	１歳の誕生日前日まで 多胎児は生後４ヶ月未満	https://www.sukusukumw.com/ 問い合わせ：LINE@545azuth
	米子聖園ベビーホーム	米子市上後藤 4-2-36	0859-29-5924	１歳の誕生日前日まで	月～金　9:00～17:00