



3月は「自殺対策強化月間」です

厚生労働省によると、令和2年1年間の自死者数は20,919人で、前年と比べて750人（約3.7%）増加しています。これまで10年連続で減少していましたが、11年ぶりに増加しました。特に女性や若年層の増加が目立ち、コロナ禍による経済状況や生活環境の変化などが影響している可能性があると言われています。

自死には、健康の問題や経済・生活の問題・うつ病など様々なことが複雑に関係しているといわれています。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

◆大山町心の健康相談

日 時：3月11日（木） ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

会 場：保健福祉センターなわ

相談員：臨床心理士

※3月8日（月）までに健康対策課（☎0859-54-5206）又は大山町社会福祉協議会（☎0859-54-2200）へお申し込みください。

◆とっとりSNS相談事業（概ね40歳までの方が対象です）

いじめ、不登校、家庭、友達関係など、どんな悩みでも専門の相談員にLINEで相談ができます。標記のQRコードから友達登録の上ご利用ください。



@tottorisns

◆その他の相談窓口

| | |
|----------------|---------------|
| 大山町役場 健康対策課 | ☎0859-54-5206 |
| 西部総合事務所 福祉保健局 | ☎0859-31-9310 |
| 鳥取県立精神保健福祉センター | ☎0857-21-3031 |
| 鳥取いのちの電話 | ☎0857-21-4343 |



新型コロナウイルス感染症に関連する偏見や差別を防ぐために

<誤解や偏見に基づく差別は絶対に許されません>

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者、町外からの訪問者、外国人、物流・医療の関係者、また、その家族等に対して、不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷等があってはなりません。

誰もが感染者、濃厚接触者になる可能性があります。自分の家族がそのような立場におかれたときにどのような気持ちになるか考えて行動しましょう。

憶測やうわさに基づく行動は、過度の不安をまおり、誰かを傷つけることにつながる恐れがありますので、皆様には下記のことを心がけるようお願いします。

① ネット上の誤った情報に惑わされない。

② 不確かな情報は決してSNSなどで広めない。

③ 国や県、町が発信する正確な情報を入手する。

④ 正確な情報に基づいて判断、行動をする。

困ったときは、一人で悩まず、相談してください。

みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）

☎0570-003-110（平日午前8時30分から午後5時15分まで）